



Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Aguiar da Beira

ORÇAMENTO DA RECEITA E DESPESA PARA O ANO ECONÓMICO DE 2022

APROVADO	
PELA MESA Em reunião de / /	PELA ASSEMBLEIA GERAL Em sessão de / /

Índice

INTRODUÇÃO.....	3
CONTA DE EXPLORAÇÃO PREVISIONAL – GASTOS 2022	4
CONTA DE EXPLORAÇÃO PREVISIONAL – RENDIMENTOS 2022.....	5
GASTOS.....	8
62 - Fornecimento e Serviços Externos	8
63 - Gastos com o Pessoal	9
Cálculo dos encargos para a Segurança Social	10
64 - Depreciações	10
RENDIMENTOS.....	11
721 – Matrículas e Mensalidades.....	11
75 – Subsídios, doações e legados à exploração da Segurança Social e outras entidades, por valências.....	11
78 - Outros Rendimentos e Ganhos	12
PLANO DE ATIVIDADES PARA 2022	14
INVESTIMENTOS	15
CRECHE	17
PLANO DE ATIVIDADES 2022 – CRECHE	24
PROLONGAMENTO DE HORÁRIO DO PRÉ-ESCOLAR/CATL.....	26
PLANO ANUAL DE ANIMAÇÃO - LAR NOSSA SENHORA DO AMPARO /LAR DA MISERICÓRDIA	35
PLANO DE ATIVIDADES 2022 – FISIOTERAPIA E REABILITAÇÃO	41
PLANO DE ATIVIDADES 2022 – UNIDADE DE CUIDADOS CONTINUADOS.....	42
PLANO DE ATIVIDADES 2022 – CASA DA COMPOTA	43
TRANSVERSAL A TODA A INSTITUIÇÃO.....	44

INTRODUÇÃO

Os valores apresentados no presente Orçamento foram extraídos do Software de Contabilidade da Instituição, que são calculados de acordo com os valores reais acumulados até mês de Setembro do ano 2021, tendo-se efetuado uma projeção para os restantes meses do ano, os quais, irão servir de base para o cálculo do Orçamento de 2022.

Da projeção dos rendimentos e gastos até final do ano de 2021, foi incrementado um adicional de 1% de taxa de inflação. Adicionalmente, em determinadas rubricas foram feitos os ajustamentos de acordo com a realidade esperada para o ano de 2022, nomeadamente, na rubrica de pessoal (previsão do aumento do salário mínimo nacional), redução do número de utentes na valência de Apoio Domiciliário e Creche.

Para o orçamento usamos a Demonstração dos Resultados que nos permite comparar os Gastos e Rendimentos que se preveem que ocorram no período económico de 2022.

CONTA DE EXPLORAÇÃO PREVISIONAL – GASTOS 2022

A Demonstração de gastos e perdas traduz todos os gastos que se estimam que sejam incorridos pela Instituição no ano de 2022, que se reflete num valor total previsto de **1.800.654,20€**.

Código das Contas	GASTOS E PERDAS	VALORES (em euros)	
61	Custo mercadorias vendidas e matérias cons		
61,2	Géneros alimentares		
61-61611	Outros	134.900,00	134.900,00
62	Fornecimentos e serviços externos		366.075,00
622	Serviços Especializados	103.700,00	
623	Materiais	24.375,00	
624	Energia e Fluidos	109.900,00	
625	Deslocações, Estadas e Transportes	1.000,00	
626	Serviços Diversos	127.100,00	
63	GASTOS COM PESSOAL		1.145.324,20
632	Remunerações do Pessoal	949.984,60	
635	Encargos sobre remunerações	191.739,60	
636	Seguros Acidentes Trabalho	300,00	
637	Gastos de acção social	100,00	
638	Outros Gastos Com pessoal	3.200,00	
64	Gastos de depreciação e de Amortização	143.505,00	143.505,00
642	Activos Fixos Tangiveis	122.573,76	
643	Activos Intangiveis	20.931,24	
65	Perdas por imparidade		
66	Perdas por Redução Justo valor		
67	Provisões do Período		
68	Outros Ganhos e Perads		1.500,00
6812	Impostos indirectos	200,00	
6882	Donativos	100,00	
6883	Quotizações	1.100,00	
688831	Multas Fiscais	100,00	
688832	Multas não Fiscais		
69	Gastos e Perdas de Financiamento		9.350,00
6911	Juros Financiamentos Obtidos	9.200,00	
6918	Outros Juros	150,00	
	TOTAL GASTOS E PERDAS		1.800.654,20

Processado por Computador

CONTA DE EXPLORAÇÃO PREVISIONAL – RENDIMENTOS 2022

A demonstração de Rendimentos conforme se apresenta a seguir, traduz todos os rendimentos e ganhos que se esperam realizar pela Instituição, os quais, advêm das mensalidades dos Utentes, participações da Segurança Social, ARS, ULS, IEF, quotizações e donativos, entre outros rendimentos.

Deste modo, a Rubrica de Proveitos apresenta um total previsto de **1.811.424,33€**.

Código das Contas	RENDIMENTOS E GANHOS	VALORES (em euros)	
71	Vendas		0,00
72	Prestações de Serviço		1.051.597,68
721	Quotas dos Utilizadores - Mensalidades	1.049.975,04	
722	Quotizações e Jóias	569,64	
725	Serviços Secundários (redebito de despesas)	303,00	
727	Ocupação da Igreja da Misericórdia	750,00	
73	Varição nos Inventários de Produção		0,00
74	Trabalhos para a Própria entidade		0,00
75	Subsídios, Doações e Legados à Exploração		709.426,65
751	Subsídios do Estado e outros Entes Públicos	702.827,98	
752	Subsídios de Outras Entidades - ARS, IEF	6.598,67	
76	Reversões		0,00
77	Ganhos por Aumentos do Justo Valor		0,00
78	Outros Rendimentos e Ganhos		50.325,00
781	Rendimentos suplementares	600,00	
782	Descontos Pronto Pagamento Obtidos	25,00	
7883	Imputação Subsídios Para Investimento	40.000,00	
7885	Restituição de Impostos	3.500,00	
7888	Outros não especificados (donativo, etc.)	6.200,00	
79	Juros, Dividendos e Outros Rendimentos		75,00
791	Juros Obtidos	75,00	
792	Dividendos Obtidos		
798	Outros Rendimentos		
	TOTAL RENDIMENTOS E GANHOS		1.811.424,33
81	RESULTADO LIQUIDO DO PERÍODO		10.770,13
818	RESULTADO LIQUIDO PREVISIONAL		10.770,13

Processado por Computador

APROVAÇÃO

Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Aguiar da Beira

Orçamento para o ano financeiro de 2022

APROVAÇÃO

O presente orçamento, que importa, na receita e na despesa orçamentais na importância total de 1.811.424,33 Euros e 1.800.654,20 Euros, respetivamente, prevendo-se um resultado líquido de 10.770,13 Euros, foi aprovado Unanimidade / Maioria na reunião ordinária/extraordinária da Mesa Administrativa da Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Aguiar da Beira em ____ de _____ de 2021.

A Mesa Administrativa

(Provedor)

(Vice-Provedor)

(Tesoureiro)

(Secretário)

(Vogal)

A Assembleia Geral da Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Aguiar da Beira, em sessão Ordinária / Extraordinária, realizada em ____ de _____ de 2021, aprovou por Unanimidade / Maioria o presente Orçamento para 2022.

A Mesa da Assembleia

(O Presidente da Mesa)

(Vice- Presidente)

(O Secretário)



Irmandade da Santa Casa da
Misericórdia de Aguiar da Beira

DETALHE DO ORÇAMENTO DE 2022

APROVADO	
PELA MESA Em reunião de / /	PELA ASSEMBLEIA GERAL Em sessão de / /

GASTOS

62 - Fornecimento e Serviços Externos

A conta 62 apresenta-nos um valor total de **365.725 €**, este valor foi calculado de acordo com a taxa de inflação de **1%** prevista para o ano 2022, de acordo com informação recolhida do Banco de Portugal e tendo por base os encargos incorridos em cada uma das rubricas até Setembro de 2021. As rubricas principais referem-se aos Serviços Especializados, Materiais, Deslocações e Estadias, Serviços Diversos e Encargos com Utentes, que apresentam a soma total das rubricas.

Conta	Fornecimentos e serviços externos	valor em Set/2021	Previsão de 2022
	Lares/Apoio Dom./Creche/ UCC/Fisio		
622	Serviços Especializados	76.930,69	103.600,00
6221	Trabalhos Espealizados	40.321,78	54.300,00
6222	Publicidade e Propaganda	594,06	800,00
6224	Honorários	17.450,50	23.500,00
6226	Conservação e reparação	18.007,43	24.250,00
6228	Outros	556,93	750,00
623	Materiais	18.100,25	24.375,00
6231	Ferramentas e Utensilios Desg, Rapido	2.821,78	3.800,00
6232	Livros Documentação Técnica	55,69	75,00
6233	Material de Escritorio	3.118,81	4.200,00
6234	Material de Oferta	74,26	100,00
6238	Outros Materiais	12.029,70	16.200,00
624	Energia e Fluidos	81.608,91	109.900,00
6241	Electricidade	25.396,04	34.200,00
6242	Combustíveis	3.861,39	5.200,00
6243	Água	7.648,51	10.300,00
6248	Outros	44.702,97	60.200,00
625	Deslocações, Estadas e Transportes	825,08	1.000,00
6251	Deslocações e Estadas	111,39	150,00
6262	Comunicação	7.797,03	10.500,00
6263	Seguros	6.163,37	8.300,00
6265	Contencioso e Notariado	445,54	600,00
6266	Despesas de Representação	74,26	100,00
6267	Limpeza, higiene e Conforto	31.113,86	41.900,00
6268	Serviços Bancários	74,26	100,00
6268	Encargos com os Utentes	47.153,47	63.500,00
6268	Outros Serviços	1.188,12	1.600,00
6268	Formação	-	-
	TOTAL		365.975,00

63 - Gastos com o Pessoal

Na rubrica gastos com o pessoal, os valores previstos, refletem a atualização da retribuição mínima nacional, progressão e promoção de carreira, subsídio de turno/noturno, entre outras remunerações.

No mapa apresentamos um valor das remunerações por categorias num total de **957.054,60€**.

1. Remunerações certas por Categorias

Categoria Profissional	Remunerações Sujeitas	Remunerações Não Sujeitas
03 - Téc. Sup. Serv. Social /1ª	13.376,44	1.030,92
08 - Edu. Infância	21.549,36	1.030,92
101 - Animador Sociocultural Principal	14.748,59	1.030,92
106 - Telefonista/Rececionista 2ª	6.825,10	515,46
112 - Trabalhador Serviços Gerais 2ª	39.978,16	3.889,38
115 - Fisioterapeuta 2ª	16.240,78	1.030,92
116 - Fisioterapeuta Principal	35.511,05	2.061,84
118 - Técnico de Fisioterapia (sem curso)	13.343,49	1.030,92
121 - Auxiliar de Acção Médica 2ª	33.610,13	3.092,76
123 - Auxiliar de Geriatria (IEFP)	29.530,42	3.092,76
137 - Animador Cultural Principal	14.186,52	1.030,92
138 - Téc. Ativi. Temp. Livres 2ª	14.186,52	1.030,92
143 - Fiel de Armazém 1ª	9.403,10	1.030,92
144 - Técnico Administrativo Principal	19.057,75	1.030,92
17 - Enfermeiro	125.703,89	7.216,44
33 - Encarregado Geral(Serv Gerais)	11.744,68	1.030,92
37 - Cozinheiro /1ª.	13.022,09	1.359,71
41 - Ajud.Familiar/Domiciliária 2ª	23.166,83	2.061,84
48 - Cozinheira Principal	12.331,92	1.030,92
52 - Ajud. Acção Educativa 2ª	39.010,56	3.983,10
53 - Ajud. Lar e Centro/Dia 2ª	180.572,43	17.525,64
56 - Ajud.Cozinheiro 1ª	9.403,10	1.030,92
65 - Trabalhador Serviços Gerais 1ª	107.339,29	12.136,74
85 - Ajud. Lar e Centro/Dia 1ª	10.612,07	1.030,92
86 - Técnico de Fisioterapia(sem curso) 1ª	9.403,10	1.030,92
98 - Costureira/Alfaiate 2ª	10.102,75	1.030,92
99 - Director Técnico de Estabelecimento	41.563,16	2.061,84
Total Geral	875.523,29	74.461,31
		949.984,60

Previsão efetuada com o pessoal existente em setembro ao serviço da Instituição.

Cálculo dos encargos para a Segurança Social

Remunerações Sujeitas	Encargos Seg. Social (média)	Remunerações Não Sujeitas	Total
875.523,29	191.739,60	74.461,31	1.141.724,20

64 - Depreciações

Nesta rubrica tivemos em consideração o montante das depreciações do período anterior ao qual acrescentamos as depreciações dos bens adquiridos em 2021 (até à data da elaboração do orçamento), no que se traduz num montante de **143.505,00€**.

Valor do Ativo Fixo	Taxas	Total Anual
<i>Lares /Apoio Dom./Creche/ATL/UCC/Fisioterapia</i>		
<i>Corpóreo</i>		
2.672.552,00	2,00%	53.451,04
833.495,40	5,00%	41.674,77
211.106,50	10,00%	21.110,65
34.795,68	12,50%	4.349,46
8.728,51	16,66%	1.454,17
628,55	20,00%	125,71
1.631,84	25,00%	407,96
Sub Total		122.573,76
<i>Incorpóreo</i>		
62.800,00	33,33%	20.931,24
Sub Total		20.931,24
Total Geral		143.505,00

RENDIMENTOS

721 – Matrículas e Mensalidades

Conta	Prestação de Serviços	valor em Set/2021	Previsão de 2022
Mensalidades		693.052,83	1.049.975,04
721201	Lares	378.530,57	573.473,81
7212011	Lar Sr ^ª Amparo	154.551,82	234.146,01
7212012	Lar da Misericórdia	223.978,75	339.327,81
721202	Apoio Domiciliário	13.425,78	20.340,06
721203	Unidade Cuidados Continuados	220.147,04	333.522,77
72120301	Utentes	46.780,98	70.873,18
72120302	Seg. Social	69.333,42	105.040,13
72120303	ARSC	104.032,64	157.609,45
72120304	SAD/PSP	-	-
721204	Fisioterapia	52.795,77	79.985,59
72120401	Utentes Fisioterapia	7.625,00	11.551,88
72120403	ARSC	35.258,10	53.416,02
72120404	ULS Guarda, EPE	9.569,67	14.498,05
72120405	Seguradoras	-	-
72120407	Multicare	-	-
72120410	Entidades Particulares	343,00	519,65
721205	Creche	9.317,01	14.115,27
721206	Prolongamento	2.870,14	4.348,26
721207	CATL	2.377,52	3.601,94
7215	Outros recebimentos dos utentes	13.589,00	20.587,34
	Sub- total Mensalidades	693.052,83	1.049.975,04
Outros Recebimentos			
722	Quotizações e jóias	376,00	569,64
725	Serviços secundários	200,00	303,00
727	Ocupação da Igreja da Misericórdia	175,00	750,00
	Sub-total Outros Rendimentos	751,00	1.622,64
	TOTAL	693.803,83	1.051.597,68

75 – Subsídios, doações e legados à exploração da Segurança Social e outras entidades, por valências

A conta 75 apresenta um valor total de 709.426,65€, este valor foi calculado tendo por base as participações recebidas no ano de 2021, acrescidas de uma taxa de 1%, de acordo com a taxa de inflação prevista para o ano de 2022.

Conta	Prestação de Serviços	valor em Set/2021	Previsão de 2022
75	Subsídios, doações e legados à exploração	468.812,86	709.426,65
751	Subsídios das Entidades Públicas	463.912,86	702.827,98
7511	ISS, IP - Centro Distrital	463.912,86	624.735,98
751101	Lar Sr ^a do Amparo	128.589,44	173.167,11
751102	Lar da Misericórdia	186.138,56	250.666,59
751103	Apoio Domiciliário	43.644,94	58.775,19
751105	Centro - ATL	4.527,90	6.097,57
751106	Creche	57.757,06	77.779,51
751111	Cantina Social	5.072,50	6.830,97
751112	Complemento para vagas reservadas	38.182,46	51.419,05
752	Outras Entidades	4.900,00	6.598,67
7522	Autarquia	2.350,00	3.164,67
7529	Outros subsídios	2.550,00	3.434,00

As participações foram calculadas com base no número de utentes à data da realização do orçamento, pelo que poderá haver oscilações ao longo do ano, nomeadamente no Lar, Apoio Domiciliário, Creche, Cantina Social e Unidade Cuidados Continuados.

O valor unitário considerado na UCC é uma média tendo por base os atuais utentes.

78 - Outros Rendimentos e Ganhos

Outros Rendimentos e Ganhos	Valor em Set/2021	Previsão de 2022
<i>Lares/Apoio Dom./Creche/ UCC/Fisio</i>	-	
Rendimentos suplementares	495,05	600,00
Descontos Pronto Pagamento Obtidos	20,63	25,00
Imputação Subsídios Para Investimento	33.003,30	40.000,00
Restituição de Impostos	2.887,79	3.500,00
Outros não especificados (donativo, etc.)	5.115,51	6.200,00
Correcções Relativas exercicios Anteriores	-	-
TOTAL		50.325,00



Irmandade da Santa Casa da
Misericórdia de Aguiar da Beira

**PLANO DE ACTIVIDADES PARA O ANO
ECONÓMICO DE 2022**

APROVADO	
PELA MESA	PELA ASSEMBLEIA GERAL
Em reunião de	Em sessão de
/ /	/ /

PLANO DE ATIVIDADES PARA 2022

Atividades Gerais

- Lar N.º Sr.ª do Amparo
- Lar da Misericórdia;
- Apoio Domiciliário;
- Creche da Misericórdia;
- Prolongamento de Horário;
- ATL;
- Unidade de Cuidados Continuados;
- Unidade de Fisioterapia e Reabilitação;
- Cantina Social;
- Formação Interna;
- Elaboração/apresentação de candidaturas;
- Avaliação de Desempenho;
- Certificação da Qualidade - Candidatura através da União das Misericórdias Portuguesas;

(Doc. Anexo com as atividades detalhadas)

Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Aguiar da Beira

INVESTIMENTOS

Investimento previsto para o ano de 2022: 554.480,29 Euros

Designação do Investimento	Investimento			Execução			Comparticipação Programa 2020 / Outros Fundos	Tempo previsto de execução
	Obras	Equipamentos	Total	2020 / 2021	2022	2023		
Obras - Reconstrução e Ampliação do Edifício para E.R.P.I. – Estrutura Residencial para Pessoas Idosas e Serviço de Apoio Domiciliário	1.200.000,00	174.575,55	1.374.575,55	-	480.000,00	894.575,55		2 anos
Alargamento / Remodelação UCC	195.488,88	27.317,50	222.806,38	148.326,09	74.480,29	-	120.784,02	3 anos
Total	1.395.488,88	201.893,05	1.597.381,93	148.326,09	554.480,29	894.575,55	120.784,02	

Nota: Os investimentos propostos estão dependentes da evolução da pandemia COVID-19, bem como, de eventuais alterações propostas pela Mesa Administrativa e/ou Assembleia Geral de Irmãos.

Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Aguiar da Beira

PLANO DE ACTIVIDADES PARA O PERÍODO DE 2022

APROVAÇÃO

O presente **Plano de Actividades** e documentos anexos, que contêm uma folha, que antecedem, devidamente numeradas e rubricadas, foi aprovado por Unanimidade / Maioria na reunião Ordinária / Extraordinária da Mesa Administrativa da Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Aguiar da Beira realizada em ____ de _____ de 2021.

A Mesa Administrativa

(Provedor)

(Vice-Provedor)

(Tesoureiro)

(Secretário)

(Vogal)

TERMO DE APROVAÇÃO FINAL

O Plano de Actividades que antecede mereceu a aprovação por Unanimidade / Maioria, pela Assembleia Geral em sessão Ordinária / Extraordinária, realizada em ____ de _____ de 2021.

A Mesa

(O Presidente da Mesa)

(Vice- Presidente)

(O Secretário)

Plano Anual de Atividades – 2021/2022

CRECHE

O Plano Anual de Atividades visa orientar no tempo, um conjunto de atividades propostas que têm em conta o Projeto Educativo. Estão organizadas de forma temática, e correspondem a uma calendarização de algumas atividades pontuais a serem desenvolvidas para toda a valência de creche. Outras atividades irão ser desenvolvidas em cada sala estando de acordo com o respetivo projeto curricular.

Segue-se o plano anual de atividades planificado para creche:

Período de Vigência	Setembro a Agosto	Reposta Social	Creche
Tema	<i>“Viajando pelas histórias de encantar... o mundo vou construir, viver e sentir...”</i>		

Mês	Nome da Atividade (Comemoração)	Objetivos Gerais	Descrição das Atividades/ Estratégias	Dinamizadores	Recursos a desenvolver: Materiais
Setembro (durante o mês)	“Vamos à Escola...”	<ul style="list-style-type: none"> • Promover a adaptação das crianças às regras, rotinas da creche, espaços, amigos e adultos; • Criar laços de afeto ente adultos e crianças e entre crianças; • Despertar sentimentos de bem-estar, segurança e autoconfiança, bem como 	<ul style="list-style-type: none"> • Recepção às crianças e às famílias; • Adaptação e readaptação; • Organização do espaço; • A escola: os colegas e a educadora; • Acolhimento das crianças, dando-lhes a conhecer os diferentes espaços. 	<ul style="list-style-type: none"> • Educadora; • Auxiliares. 	<ul style="list-style-type: none"> • Material existente na creche. • Material de desgaste: tintas, lápis, cartolinas, cola e papel de cenário.

		respeito;			
		<ul style="list-style-type: none"> • Criar boas relações com as famílias correspondendo às suas necessidades e atendendo às suas dúvidas. 			
Setembro (21)	Chegada do Outono	<ul style="list-style-type: none"> • Conhecer alguns fenómenos físicos que acontecem no Outono; • Sensibilizar a criança para a transformação dos elementos da natureza. 	<ul style="list-style-type: none"> • Observação da natureza; • Recolha de elementos da Natureza; • Elaboração de trabalhos de expressão plástica; • Dramatização conjunta de uma peça alusiva ao Outono. 	<ul style="list-style-type: none"> • Educadora; • Auxiliares. 	<ul style="list-style-type: none"> • Imagens em suporte papel/informático; • Elementos naturais da estação: folhas e frutos; • Histórias; • Computador.
Outubro (04)	Dia do Animal	<ul style="list-style-type: none"> • Promover o conhecimento e contacto com diferentes animais do quotidiano; • Evidenciar a importância do respeito e cuidado pelos animais; • Reconhecer e identificar alguns animais domésticos e da quinta, reproduzindo alguns dos seus sons. 	<ul style="list-style-type: none"> • Visualização de um DVD sobre os animais e as suas características; • Conversa sobre os animais; • Contacto com animais. 	<ul style="list-style-type: none"> • Educadora. 	<ul style="list-style-type: none"> • Televisão; • DVD "Os animais" da coleção Primeiras impressões.
Outubro (11 a 15)	Alimentação	<ul style="list-style-type: none"> • Reconhecer a importância da alimentação para a saúde e o bem-estar; • Conhecer e aplicar normas de higiene alimentar; • Manipular alimentos, amassar o pão. 	<ul style="list-style-type: none"> • Visualização de um DVD sobre a alimentação; • Realização de uma actividade de culinária; • Confeção de pão. 	<ul style="list-style-type: none"> • Educadora. 	<ul style="list-style-type: none"> • Ingredientes necessários, para a confeção do pão.
Novembro (11)	Magusto	<ul style="list-style-type: none"> • Perceber a importância do outro através da lenda; • Vivenciar as tradições e costumes; 	<ul style="list-style-type: none"> • Dia de S. Martinho: o Magusto. 	<ul style="list-style-type: none"> • Educadora; • Auxiliares. 	<ul style="list-style-type: none"> • Lanche; • Música; • Material para a decoração.

- Contactar com um fruto típico da festividade.

Novembro (durante o mês)	A Magia das histórias - "Branca de Neve"	<ul style="list-style-type: none"> • Participar na escuta e interpretação de histórias; • Expressar progressivamente sentimentos e desejos através de palavras e gestos. 	<ul style="list-style-type: none"> • Exploração com as crianças da história e dos valores que dela advêm; 	<ul style="list-style-type: none"> • Educadora; • Auxiliares. 	<ul style="list-style-type: none"> • Livro; • DVD; • Material de desgaste.
Novembro (22)	Dia Nacional do Pijama	<ul style="list-style-type: none"> • Incentivar e incutir o espírito de solidariedade/colaboração entre as crianças; • Angariação de dinheiro para tornar possível a causa "cada criança tem direito a crescer numa família". 	<ul style="list-style-type: none"> • Jogos lúdicos/educativos; • Ouvir/visualizar uma história. 	<ul style="list-style-type: none"> • Educadora; • Auxiliares; • Pais. 	<ul style="list-style-type: none"> • História do dia nacional do pijama.
Dezembro (durante o mês)	Natal	<ul style="list-style-type: none"> • Vivenciar as tradições e costumes; • Contactar com um fruto típico da festividade; • Perceber as necessidades do outro; • Adquirir hábitos de interajuda; • Fortalecer sentimentos de "proteção" com crianças que não têm uma casa e uma família; • Garantir a participação ativa das crianças. 	<ul style="list-style-type: none"> • Atividades plásticas; • Decoração dos espaços da creche; • Ensaios para a festa; • Elaboração dos fatos para a festa; • Exploração e visualização de histórias e canções de Natal; • Construção de uma Árvore de Natal na Creche; • Decoração de um elemento natalício com o apoio das famílias; • Festa de Natal para as crianças. 	<ul style="list-style-type: none"> • Educadora; • Auxiliares; • Família. 	<ul style="list-style-type: none"> • Lanche; • Material diverso.

Dezembro (21)	Chegada do Inverno	<ul style="list-style-type: none"> • Promover vivências do Inverno; • Conhecer e identificar vestuário de Inverno; • Tomar consciência das mudanças das características atmosféricas (Chuva, neve, vento, nuvens, sol); • Incentivar o contacto com o meio ambiente; • Desenvolver a criatividade utilizando elementos naturais. 	<ul style="list-style-type: none"> • Exploração de imagens e histórias alusivas à época; • Exploração do meio exterior; • Realização de trabalhos alusivos ao Inverno; • Decoração da creche com elementos característicos da estação. 	• Educadora.	<ul style="list-style-type: none"> • Material de desgaste; • Elementos naturais da estação; • Livros de histórias; • Computador.
	Janeiro (6)	Dia de Reis	<ul style="list-style-type: none"> • Conhecer a lenda dos Reis Magos; • Sensibilizar as crianças para a importância da preservação e conhecimento das tradições da cultura popular. 	<ul style="list-style-type: none"> • Elaboração e decoração de coroas; • Pequena dramatização. 	• Educadora.
Janeiro (durante o mês)	O corpo	<ul style="list-style-type: none"> • Reconhecer os nomes de várias partes do corpo, tais como: cabelo, boca, orelhas, mãos, dentes, pés, etc; • Promover a autonomia a nível do vestir/despir peças simples. 	<ul style="list-style-type: none"> • Exploração e identificação das características do próprio corpo; • Utilização dos sentidos na exploração do corpo. 	• Educadora.	<ul style="list-style-type: none"> • Espelho; • Imagens do corpo; • Fotografias.
	A Magia das histórias – “Os três porquinhos”.	<ul style="list-style-type: none"> • Participar na escuta e interpretação de histórias; • Sensibilizar para os afetos, o respeito e a amizade; • Proporcionar à criança o contacto com histórias. 	<ul style="list-style-type: none"> • Exploração com as crianças da história e dos valores que dela advêm. 	• Educadora.	<ul style="list-style-type: none"> • Livro; • DVD; • Material de desgaste.
Fevereiro (durante o mês)	Preparação do Carnaval (1 de Março)	<ul style="list-style-type: none"> • Vivenciar o espírito do carnaval; • Conhecer e experienciar uma tradição; 	<ul style="list-style-type: none"> • Atividades alusivas ao tema; • Confeção dos fatos para o desfile. 	• Educadora.	• Material diverso.

		<ul style="list-style-type: none"> • Reforçar as relações de amizade e afeto; • Levar as crianças a conhecerem e a experimentarem diferentes técnicas de expressão plástica. 		
Fevereiro (14)	Dia de S. Valentim	<ul style="list-style-type: none"> • Reforçar as relações de amizade e afeto; • Expressar progressivamente sentimentos e desejos através de palavras e gestos. 	<ul style="list-style-type: none"> • Comemoração do Dia de S. Valentim; (mensagens com carinho); • Exploração com as crianças da história e dos valores que dela advetem. 	<ul style="list-style-type: none"> • Educadora. • Livro; • DVD; • Material de desgaste.
Fevereiro (25)	Desfile de Carnaval	<ul style="list-style-type: none"> • Vivenciar o espírito de Carnaval. 	<ul style="list-style-type: none"> • Desfile de Carnaval. 	<ul style="list-style-type: none"> • Educadora; • Auxiliares; • Comunidade educativa. • Fatos de Carnaval.
Março (14 a 18)	Dia do Pai (19 de Março)	<ul style="list-style-type: none"> • Valorizar e preservar os laços familiares; • Estimular a criança para a exteriorização de sentimentos e afetos; • Valorizar a figura paterna. 	<ul style="list-style-type: none"> • Exploração de canções sobre o pai; • Elaboração do presente do dia do Pai. 	<ul style="list-style-type: none"> • Educadora. • Material diverso de desgaste.
Março (21)	Dia da Árvore Início da Primavera	<ul style="list-style-type: none"> • Sensibilizar as crianças, para as alterações da natureza; • Festeja o dia; • Compreender a importância da árvore como fonte purificadora do ambiente; • Despertar o respeito pela natureza; • Sensibilizar as crianças para a conservação e preservação da natureza. 	<ul style="list-style-type: none"> • Realização de trabalhos alusivos à primavera e decoração da creche com elementos característicos da estação do ano; • Plantação de plantas e flores em vasos. 	<ul style="list-style-type: none"> • Educadora. • Material reciclável; • Plantas; • Papel; • Tintas.

Março (22)	Dia Mundial da Água	<ul style="list-style-type: none"> • Experienciar sensações de seco/molhado; • Sensibilizar para a importância da água e também da sua preservação. 	<ul style="list-style-type: none"> • Jogos de água no interior ou exterior da creche. 	<ul style="list-style-type: none"> • Educadora. 	<ul style="list-style-type: none"> • Piscina; • Balões de água.
Abril (Durante o mês)	As cores Primárias	<ul style="list-style-type: none"> • Observar e identificar as cores primárias. 	<ul style="list-style-type: none"> • Histórias sobre as cores; • Exploração das cores. 	<ul style="list-style-type: none"> • Educadora. 	<ul style="list-style-type: none"> • Tintas; • Pinceis; • Folhas de papel.
Abril (11 a 15)	Celebração da Páscoa (17 de Abril)	<ul style="list-style-type: none"> • Fomentar as práticas de cariz religioso e respectivos valores inerentes; • Reviver as tradições. 	<ul style="list-style-type: none"> • Atividades alusivas à Páscoa; • Vinda do "Coelhinho da Páscoa" e caça ao tesouro do ovo da Páscoa. 	<ul style="list-style-type: none"> • Educadora. 	<ul style="list-style-type: none"> • Material diverso de desgaste.
Abril (25 a 29)	Dia da Mãe (1 de Maio)	<ul style="list-style-type: none"> • Valorizar e preservar os laços familiares; • Estimular a criança para a exteriorização de sentimentos e afetos; • Valorizar a figura materna. 	<ul style="list-style-type: none"> • Entrega de uma lembrança à mãe. 	<ul style="list-style-type: none"> • Educadora. 	<ul style="list-style-type: none"> • Material diverso de desgaste.
Maio (9 a 13)	Família	<ul style="list-style-type: none"> • Identificar os membros diretos da sua família; • Nomear e conhecer o nome próprio dos familiares diretos; • Valorizar a família, como uma instituição que protege e ama; • Sensibilizar a criança para os valores da família. 	<ul style="list-style-type: none"> • Diálogo sobre a família de cada um; • Representação da sua família utilizando diferentes técnicas de expressão plástica. 	<ul style="list-style-type: none"> • Educadora. 	<ul style="list-style-type: none"> • Material diverso de desgaste.
Junho (1)	Dia Mundial da Criança	<ul style="list-style-type: none"> • Promover momentos de alegria e de convívio; • Conhecer e valorizar os diretos da criança; • Sensibilizar a comunidade escolar para a importância do cumprimento dos Direitos da 	<ul style="list-style-type: none"> • Festejar o Dia Mundial da Criança. 	<ul style="list-style-type: none"> • Educadora; • Auxiliares. 	<ul style="list-style-type: none"> • Materiais diversos.

Criança.

Junho	Início do Verão (21 de Junho)	<ul style="list-style-type: none"> • Descobrir e interagir com o meio ambiente; • Reconhecer e identificar o vestuário que se usa nesta estação; • Identificar a estação do ano através das suas características próprias. 	<ul style="list-style-type: none"> • Exploração de imagens alusivas ao tema; • Atividades plásticas alusivas ao verão; • Decoração da creche. 	<ul style="list-style-type: none"> • Educadora. 	<ul style="list-style-type: none"> • Material de desgaste; • Imagens em suporte papel/informático.
Julho	Santos Populares	<ul style="list-style-type: none"> • Resgatar e manter viva a cultura popular. 	<ul style="list-style-type: none"> • Apresentar uma marcha popular. 	<ul style="list-style-type: none"> • Educadora; • Auxiliares. 	<ul style="list-style-type: none"> • Material diverso.
(Data a definir)	Festa dos Finalistas	<ul style="list-style-type: none"> • Proporcionar o convívio. 	<ul style="list-style-type: none"> • Entrega das cartolas e diplomas aos finalistas; • Cantar o Hino de finalistas; • Apresentação de uma dança. • Bolo de finalitas/lanche convívio. 	<ul style="list-style-type: none"> • Educadora; • Auxiliares. 	<ul style="list-style-type: none"> • Cartolinas.

Nota: Este PAA poderá sofrer alterações nas suas atividades descritas. Foi elaborado pela Educadora de Infância, Sandra Gordete.

PLANO DE ATIVIDADES 2022 – CRECHE

OBJETIVO ESTRATÉGICO	ATIVIDADES	DATA REALIZAÇÃO	RECURSOS NECESSÁRIOS		GASTOS PREVISTOS	
			HUMANOS	MATERIAS	Descrição	Gasto
- Dispor de mobiliário/ equipamento com características adequadas às necessidades de conforto das crianças.	- Adquirir mobiliário/ equipamento; - Solicitar orçamentos; - Selecionar orçamentos; - Adjudicar.	- Durante o ano 2022.	- Mesa administrativa; - Gestor de recursos; - Educadora de Infância;	- Equipamento informático; - Catálogos.	- Dois móveis baixos com prateleiras ou caixas; - Três espreguiçadeiras; - Seis cadeiras auto; - Um tapete em espuma, antiderrapante; - Uma grade de proteção; - Um esterilizador elétrico; - Um balde para fraldas de 60 litros; - Dez jogos de lençóis para berço.	- 800€ - 200€ - 250€ - 30€ - 20€ - 50€ - 150€ - 150€
- Criar estratégias para o desenvolvimento cognitivo e motor das crianças.	- Adquirir jogos; - Solicitar orçamentos; - Selecionar orçamentos; - Adjudicar.	- Durante o ano 2022.	- Mesa administrativa; - Gestor de recursos; - Educadora de Infância.	- Equipamento informático; - Catálogos.	- Jogos de encaixes; - Puzzles.	- 250€

<ul style="list-style-type: none"> - Valorizar a expressão plástica no desenvolvimento das crianças. 	<ul style="list-style-type: none"> - Adquirir material de expressão plástica; - Solicitar orçamentos; - Selecionar orçamentos; - Adjudicar. 	<ul style="list-style-type: none"> - Durante o ano 2022. 	<ul style="list-style-type: none"> - Mesa administrativa; - Gestor de recursos; - Educadora de Infância. 	<ul style="list-style-type: none"> - Equipamento informático; - Catálogos. 	<ul style="list-style-type: none"> - Tintas; - Carimbos; - Colas; - Folhas A3 e A4; - Plasticina; - Marcadores; - Lápis de cor; - Lápis de cera; - Pincéis; - Cartolinas; - Materiais decorativos; - Pastas de arquivo. 	<p>250 €</p>
---	---	---	---	--	---	--------------

PROLONGAMENTO DE HORÁRIO DO PRÉ-ESCOLAR/CATL

Ano Letivo 2021/2022

Modelo de Intervenção

Atividades nos períodos letivos – As atividades serão realizadas dentro dos espaços onde decorre o ATL, de acordo com a Planificação semanal que serve como referência no planeamento e realização das mesmas. Estas atividades serão garantidas das 7h30/9h00 pelas Auxiliares de Ação Educativa da Creche e das 15h30/19h00 pela Técnica de Atividades de Tempos Livres e Auxiliares de Ação Educativa.

Planificação Semanal

Dia da Semana Horas	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
7h30 / 9h00	-Espaço Livre	-Espaço Livre	-Espaço Livre	-Espaço Livre	-Espaço Livre
15h30 / 19h00	-Atividades de ATL (Cinema)	-Atividades de ATL (Expressão Plástica)	-Atividades de ATL (Hora do Conto)	-Atividades de ATL (Jogos de Mesa)	-Atividades de ATL (Brincadeiras livres)

Atividades Pontuais do ATL

Calendarização	Conteúdos Temáticos	Atividades	Objetivos
<u>Setembro</u>	Integração das Crianças no ATL	<ul style="list-style-type: none"> -Organização do ambiente educativo; -Histórias, canções, jogos, atividades de livre escolha (espaços existentes na sala de atividades); -Estabelecimento de uma rotina diária; -Estabelecimento das regras e normas de convivência e funcionamento na sala de atividades e restantes espaços. 	<ul style="list-style-type: none"> -Organizar o ambiente educativo através da definição de espaços de trabalho; -Integrar / adaptar as crianças no ATL; -Conhecer o espaço do ATL; -Desenvolver laços de relação entre criança/criança e equipa do ATL/crianças; -Adaptar o grupo à vida do ATL através das rotinas diárias e semanais.
<u>Outubro</u>	O Outono	<ul style="list-style-type: none"> -Histórias sobre o Outono; -Observação, recolha e exploração de elementos da natureza; -Pictogramas, histórias, canções, dramatizações, recorte, pintura, grafismos relacionados com o tema; -Elaboração de um painel do Outono. 	<ul style="list-style-type: none"> -Desenvolver a capacidade de observação; -Tomar consciência de diferentes ritmos e sucessões de tempo; -Desenvolver técnicas de pintura, recorte e colagem.
	Dia Mundial da Alimentação	<ul style="list-style-type: none"> Diálogo sobre o tema; -Elaboração de cartazes para expor nas 	<ul style="list-style-type: none"> -Criar hábitos de alimentação saudáveis; -Conhecer e reconhecer a importância de

<u>Novembro</u>	Dia das Bruxas	<p>salas do ATL subordinado ao tema “Alimentos bons e alimentos maus”;</p> <ul style="list-style-type: none"> -Realização de um jogo sensorial, descoberta de aromas e sabores; -Realização de uma atividade de culinária com as crianças. 	<p>uma alimentação racional e equilibrada;</p>
	S. Martinho/ Magusto	<ul style="list-style-type: none"> -Histórias e canções; -Decoração das salas subordinando o tema em questão: desenhos de bruxas, vassourinhas feitas com ráfia, teias de aranha, ... 	<ul style="list-style-type: none"> -Festejar o Dia das Bruxas; -Promover um momento de animação no ATL.
	Dia Nacional do Pijama	<ul style="list-style-type: none"> -Dramatização da Lenda de S. Martinho com fantoches; -Realização do Magusto com a participação da Instituição; -Pintura, grafismos e canções relacionadas com o tema. 	<ul style="list-style-type: none"> -Reviver a tradição do S. Martinho de forma lúdica e criativa; -Envolver a comunidade nas atividades pedagógicas; -Explorar as áreas de Expressão Plástica e Dramática.
		<ul style="list-style-type: none"> -Ir de pijama para o ATL; -Realização de uma atividade alusiva aos direitos da criança. 	<ul style="list-style-type: none"> -Envolver as crianças numa campanha solidária; -Despertar para o sentido de solidariedade.

<p><u>Dezembro</u></p>	<p>Natal</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Atelier de Natal; -Histórias/lendas sobre o tema e dramatizações das histórias; -Canções de Natal; -Realização de enfeites alusivos; -Decoração do pinheiro de Natal e do presépio; -Elaboração de mensagens de Natal; -Construção de cartões de Boas Festas; -Festa de Natal com a Valência da Creche. 	<ul style="list-style-type: none"> -Compreender o significado histórico e religioso do Natal; -Incentivar o espírito de amizade e solidariedade; -Consolidar a relação ATL / família / comunidade; -Explorar as Expressões Dramática, Plástica e Musical.
<p><u>Janeiro</u></p>	<p>Dia de Reis</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Elaboração de coroas; -Cantar os reis; -A história dos três Reis Magos. 	<ul style="list-style-type: none"> -Preservar as tradições; -Recolher e selecionar produções do património literário oral;
	<p>O Inverno</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Elaboração de motivos alusivos à data; -Decoração dos espaços do ATL com os motivos elaborados; -Construção de um painel alusivo ao Inverno; -Lengalengas, poesias, grafismos e canções. 	<ul style="list-style-type: none"> -Desenvolver técnicas de pintura, recorte e colagem; -Observar e reconhecer as modificações na Natureza; -Tomar consciência de diferentes ritmos e sucessões de tempo.
<p><u>Fevereiro</u></p>		<ul style="list-style-type: none"> -Elaboração de uma atividade de 	<ul style="list-style-type: none"> -Celebrar valores como a amizade e o afeto;

<u>Março</u>	Dia de S. Valentim	expressão plástica; -Canções.	-Perceber o significado do Amor (pais/filhos, pai/mãe, amigos).
	Carnaval	-Elaboração de motivos alusivos á data; -Decoração dos espaços do ATL com os motivos elaborados; -Elaboração de disfarces e adereços; -Desfile de Carnaval.	- Desenvolver técnicas de pintura, recorte e colagem; -Conhecer o significado deste dia festivo; -Promover o convívio entre a Instituição e a comunidade.
	Dia do Pai	-Poemas, canções, lengalengas; -Elaboração de mensagens e de um presente para o Dia do Pai.	-Fomentar o sentimento de amor filial/paternal; -Desenvolver técnicas de pintura, picotagem, recorte e colagem; -Promover a relação ATL/Família.
	Dia Mundial da Árvore	-Elaboração de atividades tendo em conta o tema; -Observação das mudanças na Natureza; -Passeio no exterior para observação da Natureza.	-Valorizar o papel da árvore no meio ambiente; -Conhecer a importância das árvores para o nosso bem-estar; -Contatar com a Natureza; -Interiorizar atitudes de respeito e preservação do meio ambiente.
		-Elaboração de motivos relacionados com	-Compreender o significado da Páscoa;

PLANO DE ATIVIDADES 2022 – ATL/CATL

OBJETIVO ESTRATÉGICO (ex: melhorar o bem-estar)	ATIVIDADES (descrição da atividade)	DATA REALIZAÇÃO	RECURSOS NECESSÁRIOS (pessoas e materiais a envolver para realizar a atividade)		GASTOS PREVISTOS	
			HUMANOS	MATERIAS	Descrição (o que vai estar afeto e tem custos)	Gasto
- Remodelar o espaço do ATL	- Pintura das paredes interiores do ATL -Adquirir novos tapetes para sentar -Cabides de entrada para os casacos	-Durante o ano de 2022	- Pintor - Técnica de ATL - Técnica de ATL/carpinteiro	- Tintas - Catálogos - Catálogos	- Tapetes	- 500€
- Adquirir material didático e pedagógico	- Fazer um levantamento de todos os materiais necessários	- Durante o ano de 2022	- Técnica de ATL	- Folhetos promocionais; - Catálogos.	- Jogos de construção, - Encaixes e puzzles; - Pista de carros para menino; - Livros de histórias; - Filmes em DVD; - Jogos didáticos.	-300€
- Adquirir material de desgaste	-Fazer um levantamento de todos os materiais	- Durante o ano de 2022	- Técnica de ATL	- Catálogos; -Folhetos promocionais.	-Lápis de colorir e marcadores; -Cartolinas;	-300€

	necessários para as diferentes atividades a decorrer ao longo do ano;				-Evas; -Tintas de guache e pinceis; -Carimbos	
- Adquirir prendas de natal	- Festejar o Natal	-Mês de Dezembro 2021	- Técnica de ATL	- Catálogos; -Folhetos promocionais.	- Prendas de natal para as crianças	- 5€ (por criança)
- Adquirir lembrança para a páscoa	- Celebrar a Páscoa	-Mês de Abril 2022	-Técnica de ATL	- Catálogos; -Folhetos promocionais.	- Ovos /coelhos de chocolate	
- Adquirir prenda dia da criança	-Celebrar o dia mundial da criança	-1 de Junho 2022	-Técnica de ATL	- Catálogos; -Folhetos promocionais.	- Lembrança para o dia da criança	- 5€ (por criança)

PLANO ANUAL DE ANIMAÇÃO - LAR NOSSA SENHORA DO AMPARO /LAR DA MISERICÓRDIA

Mês (Periodicidade)	Atividades	Descrição	Objetivos	Recursos Necessários	
				Materiais	Financeiros
Janeiro	-Ano Novo; "Cantar as janeiras"; (01 de janeiro) -"Dia de Reis". (06 de janeiro)	-Dinâmica sobre perspetivas do ano novo; (elaboração do cartaz com os desejos para o ano novo) -Cantar as janeiras e Reis; (recolha das cantigas tradicionais das janeiras e cantá-las dentro da instituição)	-Reflexão sobre o ano anterior; -Perspetivas para o novo ano; -Relembrar as tradições.	-Cartolinas; cola; tesoura; Rebuçados.	- 10€
Fevereiro	- Dia de são Valentim; (14 de fevereiro)	-Pintura de desenhos alusivos ao dia dos namorados e escrita de cartas de amor;	-Promover a motricidade fina e estimulação cognitiva através da escrita e criatividade.	-Folhas A4; marcadores de tinta, cola branca, pincéis, tintas.	-20€
Março	-Atelier de expressão plástica (carnaval); (01 de março) -Dia da mulher; (08	-Elaboração e concurso da melhor máscara de carnaval; -Elaboração de presentes para as utentes do lar;	-Descontração, divertimento, concentração, criatividade e desenvolvimento da motricidade fina e expressão plástica;	-Cartolinas; cola; tesouras; feltro; fio de coco; Adubo; sementes e plantas; materiais recicláveis.	-30€

	<p>de março)</p> <p>-Dia do pai; (19 de março)</p> <p>-Primavera. (20 de março)</p>	<p>- Preparação de uma lembrança do dia do pai;</p> <p>- Atelier de expressão plástica (pinturas e mobiles alusivos ao tema)</p> <p>-A nossa horta (inicio dos trabalhos agrícolas)</p>	<p>- Promover a motricidade fina, estimulação cognitiva e criatividade.</p> <p>- Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências.</p>		
Abril	<p>-Páscoa; (17 de abril)</p>	<p>-Elaboração de cestas das amêndoas; pintura dos ovos da Páscoa;</p>	<p>-Descontração, divertimento, concentração, criatividade e desenvolvimento da motricidade fina e expressão plástica.</p>	<p>-Cartolinas; amêndoas; papel celofane; cola; folhas A4; esferográficas; marcadores.</p>	<p>-40€</p>
Mai	<p>-Dia da Mãe; (01 de maio)</p> <p>- Dia da família; (15 de maio)</p>	<p>-Realização de prendas alusivas ao dia da Mãe;</p> <p>-recitar poemas; expressão plástica;</p>	<p>- Sensibilizar para a importância da família.</p> <p>-Promover a motricidade fina e estimulação cognitiva através da criatividade.</p>	<p>- Material reciclável; tesouras; cola; folhas A4; marcadores.</p>	<p>-20€</p>
Junho	<p>-Santos populares; (24 de junho)</p>	<p>-Decoração da instituição alusivo ao tema;</p> <p>-Almoço convívio.</p>	<p>- Promover a motricidade fina e estimulação cognitiva através da criatividade.</p> <p>-Proporcionar momentos de descontração, diminuir a tensão e a monotonia.</p>	<p>-fio de coco; cartolinas; tesouras; cola.</p>	<p>-10€</p>
Julho	<p>-Dia mundial dos</p>	<p>-Comunicação com os netos</p>	<p>- Promover os laços familiares.</p>	<p>-Não aplicável.</p>	<p>-Não aplicável.</p>

	avós; (26 de julho)	através de vídeo chamada;			
Agosto	<ul style="list-style-type: none"> - Dia mundial da fotografia; (19 de agosto) - Caminhadas pelo exterior da instituição. 	<ul style="list-style-type: none"> -Recolha e exposição de fotografias dos utentes; - Caminhadas pelos jardins da instituição. 	<ul style="list-style-type: none"> - Promover o aumento da autoestima dos utentes; - Desenvolver a motricidade global e a agilidade; Combater o sedentarismo; -Proporcionar momentos de descontração, diminuir a tensão e a monotonia. 	-Folhas A4;	-10€
Setembro	-“As vindimas” e “Outono”;	- Pinturas; elaboração de mobiles; decoração da instituição, alusiva ao tema;	<ul style="list-style-type: none"> -Atividades conjugadas com as duas mãos; estimulação táctil; -Desenvolver actividade criativas e recreativas; 	-Cartolinas; cola; tesouras; fio de coco;	-10€
Outubro	<ul style="list-style-type: none"> -Dia mundial do idoso; (1 de outubro) -Dia mundial da alimentação (16 de outubro) -Dia das bruxas 	<ul style="list-style-type: none"> -Comemoração do dia do idoso; entrega de lembranças; -Debate com a nutricionista, confeção de uma salada de fruta; -Decoração da abóbora do Halloween e confecção de 	<ul style="list-style-type: none"> -Estimular a inter-relação humana e a integração social; -Proporcionar um dia de lazer e bem-estar; -Troca de experiencia e vivências; -Estimular a criatividade. 	-Cartolina; folhas A4; marcadores; abóbora.	-20€

	(Halloween) (31 de outubro)	doce de abóbora			
Novembro	-São Martinho; (11 de novembro)	- Dramatização da lenda de São Martinho; realização do magusto com um lanche.	-Promover valores culturais, e reviver costumes.	-Não aplicável.	-Não aplicável.
Dezembro	- Época Natalícia; -Festa de Natal	- Decoração da instituição; realização do tradicional presépio; atelier de expressão plástica; - Teatro, canções natalícias, entrega de presentes.	- Promover valores culturais; -Desenvolver o espírito natalício entre idosos; -Desenvolver as capacidades artísticas e plásticas; Proporcionar o divertimento e bem-estar.	- Luzes de exterior; presentes de natal;	-600.00€ (4€ prenda por utente)

Periodicidade	Atividades	Descrição	Objetivos	Intervenientes	Recursos
Diária	Colaboração nas refeições; Orientação da realidade; Ginástica geriátrica; Hidratação diária;	Mudar os dias da semana, conforme o dia em que se encontra; Exercícios de mobilidade física;	Lembrar os utentes da sua pessoa, tempo e espaço; Manter e/ou melhorar as amplitudes articulares; Prevenir a atrofia muscular; Estimular os seniores para	Idosos de ERPI; Animadoras socioculturais, técnica de Ação Social.	Calendário realizado pelos utentes; Material de ginástica (arcos, bolas, fitas, materiais reciclados); Folhas A4;marcadores; Jogos lúdicos variados; rádio e CD, computador.

	<p>Jogos de estimulação cognitiva;</p> <p>Jogos de tabuleiro e mesa;</p> <p>Terço;</p> <p>Realização de videochamadas.</p>	<p>Fichas e jogos de estimulação da memória;</p> <p>Jogo do dominó, cartas e loto;</p> <p>Recitação do terço;</p> <p>Dialogar com a família através do computador.</p>	<p>as práticas Desportivas;</p> <p>Prevenir várias doenças;</p> <p>Melhorar aspetos cognitivos (memória, atenção/concentração, raciocínio) e poder de relato e exposição;</p> <p>Dar continuidade á prática religiosa dos utentes;</p> <p>Aproximar os utentes dos familiares.</p>		
Semanalmente	<p>Publicações de fotografias no facebook.</p> <p>Treino de memória, estímulos do raciocínio, concentração e criatividade.</p>	<p>Partilha de fotografias das atividades e vídeos através da página do facebook;</p> <p>Recorrer a jogos criados pela técnica superior de Ação Social.</p>	<p>Aproximar a família e os utentes através das redes sociais.</p> <p>Dar a conhecer as atividades realizadas na nossa instituição.</p> <p>Estimular o cognitivo pessoal e em grupo.</p>	<p>Idosos de ERPI;</p> <p>Animadoras socioculturais, Técnica de Ação Social.</p>	<p>Computador, internet.</p>
Mensal	<p>Celebração da missa;</p> <p>Comemoração dos aniversários;</p> <p>Criar um livro de receitas.</p>	<p>O pároco desloca-se á instituição para a celebração da missa com os utentes e funcionários;</p> <p>Confeção do bolo de aniversário para os</p>	<p>Dar continuidade á prática religiosa dos utentes;</p> <p>Proporcionar um momento de maior concentração e reflexão sobre alguns momentos da vida;</p> <p>Comemorar os aniversários</p>	<p>Idosos de ERPI; padre da paróquia;</p> <p>voluntárias; auxiliares de lar; animadoras socioculturais, Técnica de Ação social.</p>	<p>Microfone; colunas; velas; ovos; farinha; óleo; etc; computador;</p>

		utentes; Mostrar fotografias antigas, elementos que lhe foram familiares na sua infância.	relativos a esse mês; Recordar vivências, conversar com os utentes, aproximação de residentes, cuidados de imagem e conflitos.		
--	--	--	---	--	--

Nota: O plano anual está sujeito a alterações consoante o desenvolvimento da pandemia covid-19.

PLANO DE ATIVIDADES 2022 – FISIOTERAPIA E REABILITAÇÃO

OBJETIVO ESTRATÉGICO	ATIVIDADES	DATA REALIZAÇÃO	RECURSOS NECESSÁRIOS		CUSTOS PREVISTOS
			HUMANOS	MATERIAS	Custo
Prestar cuidados de saúde	Realização de tratamentos de fisioterapia e hidroterapia	Ao longo do ano	Diretor Clínico Fisiatra Fisioterapeutas Auxiliar de Fisioterapia	Aparelhos de eletroterapia, termoterapia e terapia manual	
Renovação de material	Estufar as marquesas	Ao longo do ano		Estufar as Marquesas	900€
Atualizar técnicas profissionais	Formação profissional: ATM – Articulação Temporomandibular; Eletroterapia;	Ao longo do ano	4 Fisioterapeutas	Deslocações e custos com as formações	1000€

PLANO DE ATIVIDADES 2022 – UNIDADE DE CUIDADOS CONTINUADOS

OBJETIVO ESTRATÉGICO	ATIVIDADES	DATA REALIZAÇÃO	RECURSOS NECESSÁRIOS		CUSTOS PREVISTOS
			HUMANOS	MATERIAS	Custo
Melhorar as condições de trabalho promovendo o bem-estar dos colaboradores e utentes	<ul style="list-style-type: none"> - Prevenção da Contaminação - Fomentar a Segurança na gestão da medicação 	Todo o ano	Enfermeiras Auxiliares Diretor Clínico Diretora Técnica	<ul style="list-style-type: none"> - 13 Caixotes do lixo em inox - 1 Máquina de desinfeção dos materiais - 1 Máquina de selagem - Pulverizador de comprimidos - caixas para medicação 	500€
Promover o bem-estar	<ul style="list-style-type: none"> - Pedir orçamentos - Adquirir material - Proceder à boa utilização dos recursos para o bem-estar dos utentes. 	Todo o ano	Diretora Técnica; Auxiliares	<ul style="list-style-type: none"> - 13 Cobertores - 13 edredons - 26 toalhas de banho 	450€
Disponibilizar cuidados diferenciados	<ul style="list-style-type: none"> - Prevenir quedas - Promover a atividade psicomotora - Desenvolver atividades lúdicas 	Todo o ano	Enfermeiras; Auxiliares; Diretor Clínico; Diretora Técnica; Animadoras Socioculturais	<ul style="list-style-type: none"> - 13 Imobilizadores para as camas - 7 pares imobilizadores para as mãos - 3 Colchões anti escaras com células aéreas; - Termómetro Infravermelhos - 2 Pulsímetros - 2 Aparelhos para avaliação da tensão 	1 500€

PLANO DE ATIVIDADES 2022 – CASA DA COMPOTA

PERIODICIDADE	ÁREA	ATIVIDADES	RECURSOS HUMANOS
Ao longo do ano	Atelier de Culinária	<ul style="list-style-type: none"> De acordo com a fruta da época, promover a confeção de doces 	Técnica
Ao longo do ano	Atividades Sociais e Culturais	<ul style="list-style-type: none"> Dia internacional do idoso – 1 outubro Dia Mundial da Saúde Mental – 10 outubro 	Animadoras
Ao longo do ano	Atividades Sociais e Culturais	<ul style="list-style-type: none"> Dia Mundial do Meio Ambiente – 5 de junho Dia Mundial das Competências dos jovens – 15 julho Dia mundial da fotografia – 19 agosto <p>Datas Festivas</p> <ul style="list-style-type: none"> São Martinho 	Animadoras Educadora de Infância
Ao longo do ano	Banco Voluntariado	<ul style="list-style-type: none"> Divulgação Inscrição de Entidades Promotoras de Voluntariado Inscrição de Voluntários 	Técnica responsável pelo Banco
Ao longo do ano	Multiusos	<p>Cedência do espaço a entidades/pessoas que o solicitem para:</p> <ul style="list-style-type: none"> Exposições Seminários, conferências Festas Aniversário Reuniões Formação 	Comunidade

TRANSVERSAL A TODA A INSTITUIÇÃO

OBJETIVO ESTRATÉGICO	ATIVIDADES	DATA REALIZAÇÃO	RECURSOS INTERNOS NECESSÁRIOS		CUSTOS PREVISTOS	
			HUMANOS	MATERIAS	Descrição	Custo
- Melhorar as competências dos colaboradores; - Aumentar a produtividade; - Atualização e reciclagem dos conhecimentos.	FORMAÇÃO - Diligenciar a organização de formação com o IEFP - Diligenciar a organização de formação interna - Divulgar e sensibilizar as colaboradoras para participarem nas ações de formação; - Registar, na Plataforma SIGO, a formação interna	Todo o ano	Responsáveis dos Departamentos Todos os/as Colaboradores	Data show; Portátil; Mesas, cadeiras; Viatura	Luz, água, gasóleo, deslocações	3 500€
Aplicar práticas de gestão e organização que visem a promoção de serviços de melhor qualidade aos utentes	Certificação Qualidade - Preparação do processo - Realização de auditorias internas	Todo o ano	Responsáveis dos Departamentos Todos os/as Colaboradores		Auditorias Internas	900€
	Avaliação de Desempenho	A partir de junho	Responsáveis dos Departamentos Todos os/as Colaboradores			700 €