



# Irmandade da santa casa da misericórdia de Aguiar da beira

## PLANO DE ATIVIDADES PARA O ANO ECONÓMICO 2017

| APROVADO  |                                 |
|---|---------------------------------|
| PELA MESA   | PELA ASSEMBLEIA GERAL           |
| Em reunião de<br><i>18/10/2016</i><br><i>Luiz</i> | Em reunião de<br>____/____/____ |



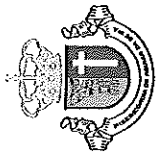
# Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Aguiar da Beira

## Plano de Atividades para o ano de 2017

### CONTEÚDO

|  |    |
|--|----|
| ERPI- Lar Senhora da Amparo / ERPI – Lar de idosos da misericórdia ..... | 3  |
| Planos de Animação .....   | 3  |
| Plano anual de animação .....  | 4  |
| Creche da Misericórdia Plano semanal .....                               | 8  |
| Prolongamento de Horário; .....  | 22 |
| Modelo de Intervenção .....  | 22 |
| Plano Semanal .....  | 22 |
| Atividades Pontuais do ATL .....   | 23 |
| Unidade de Cuidados Continuados; .....                                   | 33 |
| Plano semanal .....  | 33 |
| Plano anual .....  | 35 |
| Gestão organizacional .....  | 37 |
| RLIS .....   | 39 |

leg  
A  
H  
R



# Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Aguiar da Beira

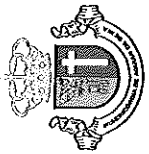
Plano de Atividades para o ano de 2017

ERPI- LAR SENHORA DA AMPARO / ERPI – LAR DE IDOSOS DA MISERICÓRDIA

## PLANOS DE ANIMAÇÃO

|                           | Segunda-feira  | Terça-feira  | Quarta-feira  | Quinta-feira  | Sexta-feira  |
|---------------------------|--|--|---|---|--|
| <b>Manhã: 9h00-11h00</b>  | <ul style="list-style-type: none"><li>- Colaboração no pequeno-almoço;</li><li>- Visita aos acamados;</li><li>- Orientação da realidade;</li><li>- Exercício físico;</li><li>- Hidratação diária;</li><li>- Trabalhos manuais.</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Colaboração no pequeno-almoço;</li><li>- Visita aos acamados;</li><li>- Orientação da realidade;</li><li>- Ginástica geriátrica;</li><li>- Hidratação diária;</li><li>- Hora do conto.</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Colaboração no pequeno-almoço;</li><li>- Visita aos acamados;</li><li>- Orientação da realidade;</li><li>- Corpo em movimento;</li><li>- Hidratação diária;</li><li>- Ler e aprender.</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Colaboração no pequeno-almoço;</li><li>- Orientação da realidade;</li><li>- Ginástica Geriátrica;</li><li>- Hidratação diária;</li><li>- Jogos de concentração e memória.</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Colaboração no pequeno-almoço;</li><li>- Visita aos acamados;</li><li>- Orientação da realidade;</li><li>- Expressão corporal;</li><li>- Hidratação diária;</li><li>- Jogos de habilidade e agilidade.</li></ul> |
| <b>12h00-12h30</b>        | <b>Colaboração no almoço</b>   |  |   |   |  |
| <b>Tarde: 14h00-17h30</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Visita aos acamados;</li><li>- Hidratação diária;</li><li>- Mobilidade individualizada;</li><li>- Colaboração no lanche;</li><li>- Terço;</li><li>- Jogos de tabuleiro e mesa.</li></ul>         | <ul style="list-style-type: none"><li>- Visita aos acamados;</li><li>- Hidratação diária;</li><li>- Expressão musical;</li><li>- Colaboração no lanche;</li><li>- Terço;</li><li>- Expressão plástica.</li></ul>                         | <ul style="list-style-type: none"><li>- Visita aos acamados;</li><li>- Hidratação diária;</li><li>- Motricidade fina;</li><li>- Colaboração no lanche;</li><li>- Terço;</li><li>- Dinâmicas de grupo.</li></ul>                         | <ul style="list-style-type: none"><li>- Visita aos acamados;</li><li>- Hidratação diária;</li><li>- Atividade conjugada com as duas mãos;</li><li>- Colaboração no lanche;</li><li>- Terço;</li></ul>                       | <ul style="list-style-type: none"><li>- Visita aos acamados;</li><li>- Hidratação diária;</li><li>- Animação cognitiva;</li><li>- Colaboração no lanche;</li><li>- Terço;</li><li>- Jogos individuais e em</li></ul>                                     |

R  
A  
Ley



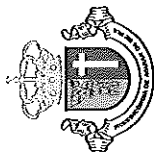
# Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Aguiar da Beira

Plano de Atividades para o ano de 2017

| Área de intervenção | Atividades | Objetivos   |
|---------------------|------------|---|
|                     |            | - Ginástica semanal com a professora Patrícia; grupo; |

PLANO ANUAL DE ANIMAÇÃO

*Handwritten signatures and initials.*



# Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Aguiar da Beira

## Plano de Atividades para o ano de 2017

|  |   |  |
|--|---|--|
| <b>Animação física ou motora</b>       | <ul style="list-style-type: none"><li>- Ginástica geriátrica;</li><li>- Caminhada;</li><li>- Dança;</li><li>- Horticultura.</li></ul>   | <ul style="list-style-type: none"><li>- Estimular os seniores para as práticas Desportivas;</li><li>- Aquisição, coordenação e controlo do próprio corpo;</li><li>- Prevenir várias doenças;</li><li>- Estimular a comunicação não-verbal;</li><li>- Manter e/ou melhorar as amplitudes articulares;</li><li>- Prevenir a atrofia muscular.</li></ul>                                  |
| <b>Estimulação cognitiva ou mental</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Jogos de Sala (damas, dominó, cartas, Bingo);</li><li>- Jogos lúdicos ("Par confuso", "Recordar e associar", "os cinco sentidos", "jogo do paraquedas", "Jogo do bocceia", "Bollyng" "Adivinhação ritmada");</li><li>- Leitura;</li><li>- Informática;</li><li>- Sopa de Letras, Palavras cruzadas.</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Fomentar o espírito de grupo;</li><li>- Aquisição de novos conhecimentos e partilha de informação;</li><li>- Evitar o isolamento;</li><li>- Desenvolver e estimular a atenção/concentração, a memória e as capacidades de raciocínio;</li><li>- Prevenir o envelhecimento cognitivo e intelectual;</li><li>- Favorecer a autoestima.</li></ul> |
| <b>Expressão Plástica</b>              | <ul style="list-style-type: none"><li>- Pintura (tintas, lápis de cor);</li><li>- Colagem, recortes;</li><li>- Trabalhos Manuais (bordados, tricot, croché, costura).</li></ul>   | <ul style="list-style-type: none"><li>- Desenvolver a destreza manual;</li><li>- Fomentar o espírito de grupo;</li><li>- Tornar o tempo de ócio em tempo de lazer;</li><li>- Proporcionar momentos de descontração;</li><li>- Estimular a criatividade.</li></ul>  |





# Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Aguiar da Beira

## Plano de Atividades para o ano de 2017

|                         |   |   |
|-------------------------|---|---|
| <p><b>Temáticas</b></p> | <p>- Criar situações enriquecedoras através das comemorações das seguintes datas:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Carnaval, Dia da mulher, Dia do Pai, Dia da Mãe, Dia internacional da família, Páscoa,</li><li>Santos populares, Dia Mundial da Paz, Dia do idoso, Dia Mundial da Alimentação, Dia das</li><li>Bruxas, Magusto, Festa de Natal.</li><li>- Comemoração dos aniversários.</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Preservar e valorizar as tradições populares;</li><li>- Proporcionar momentos de convívio e confraternização;</li><li>- Promover valores culturais;</li><li>- Desenvolver a afetividade entre os idosos e reviver costumes e tradições.</li></ul> |
|-------------------------|---|---|



# Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Aguiar da Beira

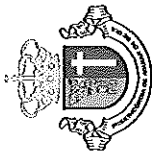
## Plano de Atividades para o ano de 2017

### CRECHE DA MISERICÓRDIA PLANO SEMANAL

#### Plano Anual

| CALENDARIZAÇÃO  | CONTEÚDO TEMÁTICO        | ATIVIDADES   | OBJETIVOS  | AValiação  |
|-----------------|--------------------------|--|--|--|
| <u>Setembro</u> |                          |  |  |  |
| - Dia 19        | - Abertura do ano letivo | - Jogos e atividades lúdicas.  | - Promover a integração/ adaptação das crianças.   | - Observação direta dos comportamentos das crianças;<br>- Trabalhos realizados pelas crianças;<br>- Registos fotográficos. |
| - Dia 22        | - Chegada do Outono      | - Observação da Natureza;<br>- Recolha de elementos da Natureza;<br>- Elaboração de trabalhos de expressão plástica;<br>- Decoração da creche com elementos característicos do Outono; | - Sensibilizar as crianças para a observação da transformação da Natureza;<br>- Observar as cores características do Outono. |  |

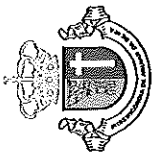




# Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Aguiar da Beira

## Plano de Atividades para o ano de 2017

|                       |                                |  |  |  |
|-----------------------|--------------------------------|--|--|--|
|                       |                                |  |  |  |
| <b><u>Outubro</u></b> |                                |  |  |  |
| - Dia 6               | - Comemoração do Dia do Animal | - Visualização de imagens/ vídeos de animais.  | - Evidenciar a importância do respeito e cuidado pelos animais.  |  |
| - Dia 16              | - Dia Mundial da Alimentação   | - Diálogo sobre a alimentação e alimentos saudáveis;<br>- Exploração de diversos alimentos saudáveis: cheiro, textura e sabor. | - Sensibilizar para a importância de uma alimentação saudável;<br>- Conhecer e aplicar as normas de higiene alimentar;<br>- Conhecer características dos alimentos apresentados. | - Observação direta dos comportamentos das crianças;<br>- Trabalhos realizados pelas crianças; |
|                       |                                | - Visita ao lar de idosos.   |  |  |

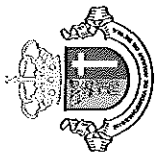


# Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Aguiar da Beira

## Plano de Atividades para o ano de 2017

|                        |  |  |  |                                 |
|------------------------|--|--|--|---------------------------------|
| <p>- Dia 28</p>        | <p>- Comemoração do Dia Mundial da Terceira Idade.</p> | <p>- Decoração de abóboras e elaboração de outros elementos característicos da festa de Halloween;</p> <p>- Realização de brincadeiras de Halloween.</p> | <p>- Promover o respeito pelos mais velhos;</p> <p>- Conhecer uma tradição actual;</p> <p>- Proporcionar um ambiente característico do dia das bruxas/Halloween;</p> <p>- Usar o jogo simbólico como forma de expressão.</p> | <p>- Registos fotográficos.</p> |
| <p><b>Novembro</b></p> |  |  |  |                                 |

*leg.*  
*[Handwritten signatures]*



# Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Aguiar da Beira

## Plano de Atividades para o ano de 2017

|                 |   |  |  |   |
|-----------------|---|--|--|---|
| <p>- Dia 11</p> | <p>- Dia de S. Martinho</p>   | <p>- Visualização da lenda de S. Martinho;<br/>- Visualização e exploração de ouriços e castanhas;<br/>- Elaboração de cartuchos;<br/>- Canções alusivas ao tema.<br/>- Realização do magusto.</p> | <p>- Fomentar o valor da partilha através da lenda;<br/>- Preservar as tradições populares;<br/>- Partilhar momentos de convívio entre todos;</p>  | <p>- Observação direta dos comportamentos das crianças;<br/>- Trabalhos realizados pelas crianças;<br/>- Registos fotográficos.</p> |
| <p>- Dia 21</p> | <p>- Comemoração do Dia Nacional do Pijama e Dia Internacional dos Direitos da Criança.</p> | <p>- Durante o dia andarem de pijama vestido;<br/>- Atividades/jogos alusivos ao dia.</p>  | <p>- Participar de uma iniciativa nacional e educativa;<br/>- Sensibilizar as crianças para a solidariedade;<br/>- Angariar fundos para a ajudar a instituição social que recebe crianças que não têm uma família;<br/>- Dar a conhecer os direitos da criança;<br/>- Incentivar o respeito pelos outros e pela diferença;<br/>- Sensibilizar para a causa "uma criança tem direito a crescer numa família".</p> |   |

R  
A  
leg

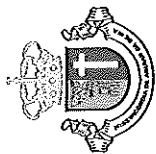


# Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Aguiar da Beira

## Plano de Atividades para o ano de 2017

|                 |                          |  |  |   |
|-----------------|--------------------------|--|--|---|
| <b>Dezembro</b> | <p>- Época Natalícia</p> | <p>- Diálogos sobre a época natalícia;</p> <p>- Concretização de elementos característicos da época natalícia para decoração da sala e de diversos espaços da instituição;</p> <p>- Decoração da árvore de Natal;</p> <p>- Elaboração de uma carta ao Pai Natal;</p> <p>- Visualização de filmes alusivos;</p> <p>- Histórias e canções inerentes ao tema;</p> <p>- Festa de Natal para as crianças, e convívio com os</p> | <p>- Fomentar o respeito pelos costumes e tradições do Natal;</p> <p>- Estimular a imaginação e a criatividade;</p> <p>- Promover a colaboração e convívio da família nas atividades da instituição.</p> | <p>- Observação direta dos comportamentos das crianças;</p> <p>- Trabalhos realizados pelas crianças;</p> <p>- Registos fotográficos.</p> |
|-----------------|--------------------------|--|--|---|

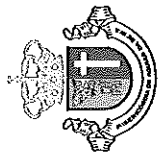
*Handwritten signatures and initials.*



# Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Aguiar da Beira

## Plano de Atividades para o ano de 2017

|                |               | pais, em que o Pai Natal entregará um presente.   |  |  |
|----------------|---------------|---|--|--|
| <u>Janeiro</u> |               |   |  |  |
| - Dia 6        | - Dia de Reis | - Decoração de coroas de reis;<br>- Canções alusivas ao tema;<br>- Ir cantar os Reis ao lar;<br>- Lanche com o tradicional bolo-rei.  | - Promover a tradição do dia de Reis;<br>- Fomentar o convívio entre a comunidade. | - Observação direta dos comportamentos das crianças;<br>- Trabalhos realizados pelas crianças;<br>- Registos fotográficos. |
|                | - Inverno     | - Realização de trabalhos alusivos ao Inverno;<br>- Decoração da creche com elementos característicos da estação.<br>- Visualização de histórias e entoação de canções alusivas | - Sensibilizar as crianças para as transformações da natureza.                     |  |



# Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Aguiar da Beira

## Plano de Atividades para o ano de 2017

|                  |                                     | ao tema.  |  |
|------------------|-------------------------------------|---|--|
| <b>Fevereiro</b> |                                     |   |  |
| - Dia 14         | - Comemoração do Dia de S. Valentim | - Escrita/ilustração de mensagens de amor/amizade e esperança para os colegas.  | - Sensibilizar para as diferentes formas de mostrar os sentimentos de afeto, amizade e o amor.<br><br>- Observação direta dos comportamentos das crianças;<br><br>- Trabalhos realizados pelas crianças;<br><br>- Registos fotográficos. |
| - Dia 28         | - Dia de Carnaval                   | - Histórias e canções inerentes ao tema;<br><br>- Elaboração de máscaras e adereços para o desfile de carnaval;<br><br>- Participação no desfile de Carnaval da Vila. | - Valorizar as tradições culturais;<br><br>- Partilhar sentimentos de alegria e diversão.  |

*ky.*  
*R*  
*A*

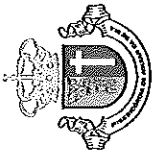


# Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Aguiar da Beira

## Plano de Atividades para o ano de 2017

|  |              |   |   |
|--|--------------|---|---|
|  |              |   |   |
|  |              | <ul style="list-style-type: none"><li>- Elaboração de uma prenda para oferecer ao pai.</li><li>- Canções e poesias alusivas ao pai.</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Proporcionar a reflexão para a importância da família, nomeadamente, a figura paternal;</li><li>- Presenciar a figura paternal com uma lembrança feita por ela.</li></ul> |
|  | - Dia do Pai |   |   |

*[Handwritten signatures]*



# Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Aguiar da Beira

## Plano de Atividades para o ano de 2017

|                                     |                               |   |   |
|-------------------------------------|-------------------------------|---|---|
| <p><u>Março</u></p> <p>- Dia 20</p> | <p>- Chegada da Primavera</p> | <p>- Realização de trabalhos alusivos à Primavera e decoração da creche com elementos característicos da estação.</p> <p>- Sensibilizar as crianças para as alterações da Natureza.</p> | <p>- Observação direta dos comportamentos das crianças;</p> <p>- Trabalhos realizados pelas crianças;</p> <p>- Registos fotográficos.</p> |
|-------------------------------------|-------------------------------|---|---|

*Handwritten signatures and initials*





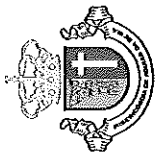
# Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Aguiar da Beira

## Plano de Atividades para o ano de 2017

|                            |                 |  |   |  |
|----------------------------|-----------------|--|---|--|
| <p><b><u>Abril</u></b></p> | <p>- Páscoa</p> | <p>- Diálogos, histórias e canções inerentes à época festiva;<br/>- Concretização de elementos característicos da época festiva para a decoração da sala;<br/>- Realização de uma lembrança para os ovinhos da Páscoa.</p> | <p>- Conhecer as tradições associadas à Páscoa.</p> |  |
|----------------------------|-----------------|--|---|--|

Handwritten signatures and initials at the bottom of the page.



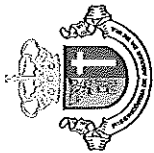


# Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Aguiar da Beira

## Plano de Atividades para o ano de 2017

|                     |                                 |   |  |   |
|---------------------|---------------------------------|---|--|---|
|                     | <p>- Dia da Mãe</p>             | <p>- Elaboração de uma prenda para oferecer à mãe;<br/>- Canções e poesias alusivas à mãe.</p>  | <p>- Proporcionar a reflexão para a importância da família, nomeadamente, à figura maternal;<br/>- Presenciar a mãe com uma lembrança feita por ela.</p> | <p>- Observação direta dos comportamentos das crianças;<br/>- Trabalhos realizados pelas crianças;<br/>- Registos fotográficos.</p> |
| <p><u>Junho</u></p> | <p>- Dia Mundial da criança</p> | <p>- Elaboração de uma lembrança para as crianças;<br/>- Dinamização de atividades lúdicas relacionadas com o dia.<br/><br/>- Criação de uma marcha</p> | <p>- Proporcionar momentos de alegria e diversão, neste dia especial;<br/>- Fomentar relacionamentos saudáveis entre os pares.</p>                       | <p>- Observação direta dos comportamentos das crianças;<br/>- Trabalhos realizados pelas crianças;<br/>- Registos fotográficos.</p> |

*leg.*  
*[Handwritten signature]*



# Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Aguiar da Beira

## Plano de Atividades para o ano de 2017

|                            |  |  |  |   |
|----------------------------|--|--|--|---|
|                            | <p>- Santos Populares (Santo António, São João e São Pedro).</p> | <p>popular.</p>  | <p>- Comemorar a época festiva dos Santos Populares referentes à tradição portuguesa.</p>              |   |
| <p><u>Julho/Agosto</u></p> | <p>- Férias</p>  | <p>- Elaboração das pastas para guardar os trabalhos;<br/>- Atividades de escolha livre;<br/>- Passeios pelo exterior.</p> | <p>- Promover a vivência de momentos diferentes daqueles que foram vividos ao longo do ano letivo.</p> | <p>- Observação direta dos comportamentos das crianças;<br/>- Trabalhos realizados pelas crianças;<br/>- Registos fotográficos.</p> |
| <p><u>Setembro</u></p>     |  |  |  |   |

*Handwritten signatures and initials.*



# Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Aguiar da Beira

## Plano de Atividades para o ano de 2017

|                         |                              |   |  |   |
|-------------------------|------------------------------|---|--|---|
| <p>- Data a definir</p> | <p>- Festa de Finalistas</p> | <p>- Preparação para a festa de finalistas: diplomas, cartolas...;<br/>- Realização da festa de finalistas.</p> | <p>- Proporcionar momentos de convívio;<br/>- Propiciar momentos de diversão;<br/>- Proporcionar momentos que marquem com alegria o fim de uma etapa letiva.</p> | <p>- Observação direta dos comportamentos das crianças;<br/>- Trabalhos realizados pelas crianças;<br/>- Registos fotográficos.</p> |
|-------------------------|------------------------------|---|--|---|

*[Handwritten signatures and initials]*



## Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Aguiar da Beira

Plano de Atividades para o ano de 2017

### PROLONGAMENTO DE HORÁRIO;

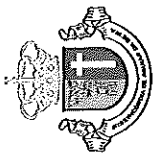
#### MODELO DE INTERVENÇÃO

Atividades nos períodos letivos – As atividades serão realizadas dentro dos espaços onde decorre o ATL, de acordo com a Planificação semanal que serve como referência no planeamento e realização das mesmas. Estas atividades serão garantidas das 7h30/9h00 pelas Auxiliares de Ação Educativa da Creche e das 15h30/19h00 pela Técnica de Atividades de Tempos Livres e Auxiliares de Ação Educativa .

#### PLANO SEMANAL

| <b>Dia da Semana</b> | <b>Segunda-feira</b> | <b>Terça-feira</b> | <b>Quarta-feira</b> | <b>Quinta-feira</b> | <b>Sexta-feira</b>                          |
|----------------------|----------------------|--------------------|---------------------|---------------------|---|
| <b>Horas</b>         |                      |                    |                     |                     |   |
| <b>7h30 / 9h00</b>   | -Espaço Livre        | -Espaço Livre      | -Espaço Livre       | -Espaço Livre       | -Espaço Livre                               |
| <b>15h30 / 19h00</b> | -Atividades de ATL   | -Atividades de ATL | -Atividades de ATL  | Atividades de ATL   | - Expressão Musical*<br>- Atividades de ATL |

*leg.*  
*R* *A*



# Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Aguiar da Beira

## Plano de Atividades para o ano de 2017

### ATIVIDADES PONTUAIS DO ATL

| Calendarização  | Conteúdos Temáticos            | Atividades  | Objetivos  |
|-----------------|--------------------------------|---|--|
| <u>Setembro</u> | Integração das Crianças no ATL | <ul style="list-style-type: none"><li>-Organização do ambiente educativo;</li><li>-Histórias, canções, jogos, atividades de livre escolha (espaços existentes na sala de atividades);</li><li>-Estabelecimento de uma rotina diária;</li><li>-Estabelecimento das regras e normas de convivência e funcionamento na sala de atividades e restantes espaços.</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>-Organizar o ambiente educativo através da definição de espaços de trabalho;</li><li>-Integrar / adaptar as crianças no ATL;</li><li>-Conhecer o espaço do ATL;</li><li>-Desenvolver laços de relação entre criança/criança e equipa do ATL/crianças;</li><li>-Adaptar o grupo à vida do ATL através das rotinas diárias e semanais.</li></ul> |
| <u>Outubro</u>  | O Outono                       | <ul style="list-style-type: none"><li>-Histórias sobre o Outono;</li><li>-Observação, recolha e exploração de elementos da natureza;</li></ul>  | <ul style="list-style-type: none"><li>-Desenvolver a capacidade de observação;</li><li>-Tomar consciência de diferentes ritmos e sucessões de tempo;</li></ul>   |

*Handwritten signatures and initials.*



## Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Aguiar da Beira

### Plano de Atividades para o ano de 2017

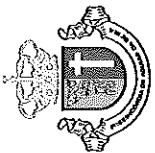
|                                   |  |  |
|-----------------------------------|--|--|
|                                   | <p>-Pictogramas, histórias, canções, dramatizações, recorte, pintura, grafismos relacionados com o tema;</p> <p>-Elaboração de um painel do Outono.</p>  | <p>-Desenvolver técnicas de pintura, recorte e colagem.</p>  |
| <p>Dia internacional do Idoso</p> | <p>-Visita à dependência do lar da Instituição;</p> <p>-Diálogo sobre os idosos e sobre os existentes na família (bisavós, avós...).</p>   | <p>-Promover o desenvolvimento da socialização, através do contacto com pessoas mais velhas;</p> <p>-Sensibilizar para o afeto e o respeito a ter com os idosos.</p> |
| <p>Dia Mundial da Alimentação</p> | <p>-Diálogo sobre o tema;</p> <p>-Elaboração de cartazes para expor nas salas do ATL subordinado ao tema "Alimentos bons e alimentos maus";</p> <p>-Realização de um jogo sensorial, descoberta de aromas e sabores;</p> | <p>-Criar hábitos de alimentação saudáveis;</p> <p>-Conhecer e reconhecer a importância de uma alimentação racional e equilibrada;</p>                               |

R

~~Handwritten signature~~

Handwritten signature



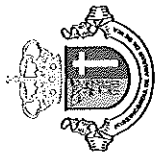


# Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Aguiar da Beira

## Plano de Atividades para o ano de 2017

|                       |  |  |
|-----------------------|--|--|
|                       | <p>-Realização de uma atividade de culinária com as crianças.</p> <p>-Histórias e canções;</p> <p>-Decoração das salas subordinando o tema em questão: desenhos de bruxas, vassourinhas feitas com rafia, teias de aranha, ...</p> | <p>-Festejar o Dia das Bruxas;</p> <p>-Promover um momento de animação no ATL.</p>   |
| <p>Dia das Bruxas</p> | <p>-Dramatização da Lenda de S. Martinho com fantoches;</p> <p>-Realização do Magusto com a participação da Instituição;</p> <p>-Pintura, grafismos e canções relacionadas com o tema.</p>   | <p>-Reviver a tradição do S. Martinho de forma lúdica e criativa;</p> <p>-Envolver a comunidade nas atividades pedagógicas;</p> <p>-Explorar as áreas de Expressão Plástica e Dramática.</p> |

leg.  
~~leg.~~  
R



# Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Aguiar da Beira

## Plano de Atividades para o ano de 2017

|                               |                               |  |  |
|-------------------------------|-------------------------------|--|--|
| <p><b><u>Novembro</u></b></p> | <p>S. Martinho/ Magusto</p>   | <ul style="list-style-type: none"><li>-Ir de pijama para o ATL;</li><li>-Realização de uma atividade alusiva aos direitos da criança.</li></ul>  | <ul style="list-style-type: none"><li>-Envolver as crianças numa campanha solidária;</li><li>-Despertar para o sentido de solidariedade.</li></ul>   |
|                               | <p>Dia Nacional do Pijama</p> | <ul style="list-style-type: none"><li>-Atelier de Natal;</li><li>-Histórias/lendas sobre o tema e dramatizações das histórias;</li><li>-Canções de Natal;</li><li>-Realização de enfeites alusivos;</li><li>-Decoração do pinheiro de Natal e do presépio;</li><li>-Elaboração de mensagens de Natal;</li><li>-Construção de cartões de Boas Festas;</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>-Compreender o significado histórico e religioso do Natal;</li><li>-Incentivar o espírito de amizade e solidariedade;</li><li>-Consolidar a relação ATL / família / comunidade;</li><li>-Explorar as Expressões Dramática, Plástica e Musical.</li></ul> |
|                               | <p>Natal</p>                  |  |  |



# Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Aguiar da Beira

## Plano de Atividades para o ano de 2017

|                 |  |   |
|-----------------|--|---|
| <u>Dezembro</u> | <p>-Festa de Natal com a Valência da Creche e do Lar de Idosos.</p> <p>-Elaboração de coroas;</p> <p>-Cantar os reis;</p> <p>-A história dos três Reis Magos.</p>  | <p>-Preservar as tradições;</p> <p>-Recolher e selecionar produções do património literário oral;</p> <p>-Desenvolver técnicas de pintura, recorte e colagem;</p> <p>-Observar e reconhecer as modificações na Natureza;</p> <p>-Tomar consciência de diferentes ritmos e sucessões de tempo.</p> |
| <u>Janeiro</u>  | <p>Dia de Reis</p> <p>-Elaboração de motivos alusivos à data;</p> <p>-Decoração dos espaços do ATL com os motivos elaborados;</p> <p>-Construção de um painel alusivo ao Inverno;</p> <p>-Lengalengas, poesias, grafismos e canções.</p> | <p>-Celebrar valores como a amizade e o afeto;</p> <p>-Perceber o significado do Amor (pais/filhos, pai/mãe, amigos).</p>   |

leg



# Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Aguiar da Beira

## Plano de Atividades para o ano de 2017

|                         |                  |   |   |
|-------------------------|------------------|---|---|
| <p><u>Fevereiro</u></p> | <p>O Inverno</p> | <p>-Elaboração de uma atividade de expressão plástica;<br/>-Canções.</p> <p>-Elaboração de motivos alusivos á data;<br/>-Decoração dos espaços do ATL com os motivos elaborados;<br/>-Elaboração de disfarces e adereços;<br/>-Desfile de Carnaval.</p> <p>-Poemas, canções, lengalengas;<br/>-Elaboração de mensagens e de um presente</p> | <p>-Desenvolver técnicas de pintura, recorte e colagem;<br/>-Conhecer o significado deste dia festivo;<br/>-Promover o convívio entre a Instituição e a comunidade.</p> <p>-Fomentar o sentimento de amor filial/paternal;<br/>-Desenvolver técnicas de pintura, picotagem, recorte e colagem;<br/>-Promover a relação ATL/Família.</p> <p>-Valorizar o papel da árvore no meio ambiente;</p> |
|-------------------------|------------------|---|---|

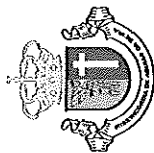


# Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Aguiar da Beira

## Plano de Atividades para o ano de 2017

|              |   |  |
|--------------|---|--|
|              | para o Dia do Pai.  | -Conhecer a importância das árvores para o nosso bem-estar;<br>-Contatar com a Natureza;<br>-Interiorizar atitudes de respeito e preservação do meio ambiente.               |
| Carnaval     | -Elaboração de atividades tendo em conta o tema;<br>-Observação das mudanças na Natureza;<br>-Passeio no exterior para observação da Natureza.              | -Desenvolver técnicas de pintura, recorte e colagem;<br>-Observar e reconhecer as modificações na Natureza;<br>-Tomar consciência de diferentes ritmos e sucessões de tempo. |
| <u>Marco</u> | Dia do Pai<br><br>-Elaboração de motivos alusivos à data;<br>-Decoração dos espaços do ATL com os motivos elaborados;<br>-Construção de um painel alusivo à | -Compreender o significado da Páscoa;  |

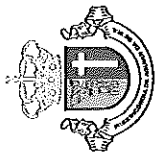
*Handwritten signatures and initials.*



# Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Aguiar da Beira

## Plano de Atividades para o ano de 2017

|                       |  |  |
|-----------------------|--|--|
| Dia Mundial da Árvore | Primavera,<br><br>-Lengalengas, poesias, grafismos e canções.<br><br>-Elaboração de motivos relacionados com esta época festiva;<br><br>-Realização do jogo dos Ovos Escondidos;<br><br>-Decoração dos espaços do ATL;<br><br>-Elaboração de uma lembrança para os ovos da Páscoa;<br><br>-Atividade de culinária. | -Viver tradições da Páscoa;<br><br>-Desenvolver técnicas de pintura, recorte e colagem;  |
| A Primavera           | -Poemas, canções, lengalengas;<br><br>-Elaboração de mensagens e de um presente para o Dia da Mãe.   | -Fomentar o sentimento de amor filial/maternal;<br><br>-Desenvolver técnicas de pintura, picotagem, recorte e colagem;<br><br>-Promover a relação ATL/Família. |

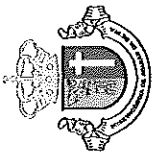


## Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Aguiar da Beira

### Plano de Atividades para o ano de 2017

|                    |                   |   |   |
|--------------------|-------------------|---|---|
|                    |                   |   | <ul style="list-style-type: none"><li>-Promover a relação ATL-família;</li><li>-Sensibilizar para a importância da família.</li></ul>   |
| <p><u>Abri</u></p> | <p>Páscoa</p>     | <ul style="list-style-type: none"><li>-Atividades relacionadas com o tema.</li></ul>  | <ul style="list-style-type: none"><li>-Reconhecer e valorizar-se como criança;</li><li>-Sensibilizar a comunidade escolar para a importância do cumprimento dos Direitos da Criança;</li><li>-Valorizar a criança como ser único, individual e irrepetível.</li></ul> |
|                    | <p>Dia da mãe</p> | <ul style="list-style-type: none"><li>-Elaboração de uma prendinha para cada criança;</li><li>-Realização de atividades lúdicas relacionadas com o dia.</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>-Desenvolver técnicas de pintura, recorte e colagem;</li><li>-Observar e reconhecer as modificações na Natureza;</li><li>-Tomar consciência de diferentes ritmos e</li></ul>  |

*Handwritten signatures and initials in the right margin.*

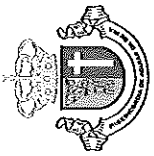


# Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Aguiar da Beira

## Plano de Atividades para o ano de 2017

|              |   | sucessões de tempo.   |
|--------------|---|---|
| <u>Maio</u>  | <ul style="list-style-type: none"><li>-Elaboração de motivos alusivos à data;</li><li>-Decoração dos espaços do ATL com os motivos elaborados;</li><li>-Construção de um painel alusivo ao Verão;</li><li>-Lengalengas, poesias, grafismos e canções.</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Desenvolver técnicas de pintura, recorte e colagem;</li><li>-Promover momentos de convívio e lazer;</li><li>-Promover atitudes colaborativas.</li></ul> |
|              | Dia Internacional da Família  |   |
|              | Dia Mundial da Criança  |   |
| <u>Junho</u> |   |   |





Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Aguiar da Beira

Plano de Atividades para o ano de 2017

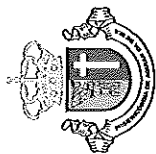
|                       |                |  |
|-----------------------|----------------|--|
|                       |                |  |
|                       | O Verão        |  |
| <u>Julho / Agosto</u> | Férias Letivas |  |

UNIDADE DE CUIDADOS CONTINUADOS;

PLANO SEMANAL

|  | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|--|---------------|-------------|--------------|--------------|-------------|
|--|---------------|-------------|--------------|--------------|-------------|

*leg.*  
*[Handwritten signatures]*

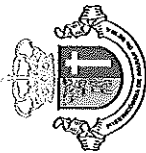


# Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Aguiar da Beira

## Plano de Atividades para o ano de 2017

|                                       |  |  |   |   |   |
|---------------------------------------|--|--|---|---|---|
| <b>Manhã</b><br><b>11.00 às 12.00</b> | - Orientação da realidade;<br>- Ginástica geriátrica.  | - Visita aos acamados;<br>- Motricidade fina.                          | - Orientação da realidade;<br>- Dinâmicas de grupo.   | - Visita aos acamados;<br>- Atividades conjugadas com as duas mãos. | - Orientação da realidade;<br>- Expressão plástica.                                     |
| <b>Almoço</b>                         |  |  |   |   |   |
| <b>Tarde</b><br><b>14.00 às 17.30</b> | - Visita aos acamados;<br>- Mobilidade individualizada;<br>- Jogos de estimulação cognitiva. | - Orientação da realidade;<br>- Trabalhos manuais.<br>- Hora do conto. | - Visita aos acamados;<br>- Mobilidade individualizada;<br>- Jogos de concentração e memória. | - Orientação da realidade;<br>- Jogos individuais/grupo.            | - Visita aos acamados;<br>- Mobilidade individualizada;<br>- Estimulação ocular-manual. |

*ky*  
  
  

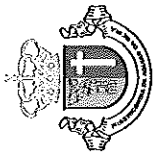



# Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Aguiar da Beira

## Plano de Atividades para o ano de 2017

### PLANO ANUAL

| Plano anual de atividades de animação sociocultural – 2017  |   |
|---|---|
| Atividades  | Objetivos   |
| Unidade de Cuidados Continuados   |   |
| <b>Animação cognitiva: Jogos de concentração e memória;</b><br>"Dominó, cartas, damas, sopa de letras, palavras cruzadas";<br>Expressão plástica. | Desenvolver e estimular a atenção, a concentração, a memória e as capacidades de raciocínio;<br>Prevenir o envelhecimento cognitivo e intelectual;  |
| <b>Motricidade fina: Jogos de encaixe;</b><br>Puzzles;<br>Trabalhos manuais;  | Melhorar a destreza manual e atividades conjugadas com as duas mãos;<br>Estimulação tátil e coordenação motora.   |
| <b>Ginástica geriátrica: Exercícios de aquecimento;</b><br>Manipulação de objetos;<br>Exercícios de deslocamento e equilíbrio;                    | Recuperar a confiança e o domínio do corpo e mente;<br>Conseguir flexibilidade e o equilíbrio;<br>Conseguir a distensão, relaxamento e libertação de tensões perante o cansaço e a monotonia; |

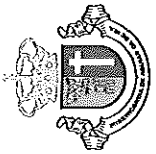


# Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Aguiar da Beira

## Plano de Atividades para o ano de 2017

|  |   |
|--|---|
| <b>Relaxamento.</b>  | <p>Favorecer o desenvolvimento psico-motor;</p> <p>Favorecer a autoestima.</p>  |
| <b>Orientação da realidade: Debates em grupo;</b><br><b>Atualização diária do calendário.</b>  | <p>Lembrar os utentes da sua pessoa, tempo e lugar;</p> <p>Treino nas A.V.D (atividades da vida diária)</p>   |
| <b>Comemoração de datas festivas</b>   | <p>Exposição de trabalhos;</p> <p>Decoração dos espaços de acordo com a época festiva;</p> <p>Recordar vivências;</p> <p>Valorização de costumes e tradições.</p> |
| <b>Dinâmicas de grupo</b>  | <p>Tornar o tempo de ócio em tempo de lazer;</p> <p>Socialização entre os utentes;</p> <p>Estimular a comunicação verbal.</p>                                     |
| <b>Hora do conto e da leitura; Leitura de conto e fábulas tradicionais;</b><br><b>Provérbios; Poemas; Anedotas; Versos; Jornais.</b> | <p>Alargar os horizontes culturais de cada idoso;</p>   |

*[Handwritten signatures and initials]*



Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Aguiar da Beira

Plano de Atividades para o ano de 2017

| ATIVIDADE | OBJETIVOS | FASES DO PROCESSO | CALENDARIZAÇÃO |
|-----------|-----------|-------------------|----------------|
|-----------|-----------|-------------------|----------------|

GESTÃO ORGANIZACIONAL

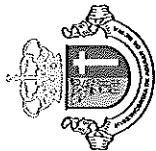



## Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Aguiar da Beira

### Plano de Atividades para o ano de 2017

|   |  |   |                 |
|---|--|---|-----------------|
| Implementação do Sistema de Avaliação de desempenho | - Avaliar o trabalho dos colaboradores de acordo com as funções atribuídas e atividades realizadas, no sentido de valorizar o trabalho desenvolvido e identificar os pontos que necessitam de melhoria na instituição. | - Apresentação do processo de Avaliação de Desempenho aos colaboradores/as<br><br>- Implementação do Sistema de Avaliação de Desempenho em todas as valências<br><br>- Apresentação dos resultados da Avaliação de Desempenho | Janeiro de 2017 |
| Formação:   | - Melhorar as competências dos colaboradores;<br><br>- Aumentar a produtividade;<br><br>- Atualização e reciclagem dos conhecimentos.  | - Realização de ações de formação interna<br><br>- Ações de Formação realizadas com o Apoio do IEFP<br><br>- Avaliação das ações formativas<br><br>- Candidaturas a Apoios  |                 |
| Certificação da Qualidade                           | Aplicar práticas de gestão e organização que visem a promoção de serviços de melhor qualidade aos utentes.   | Implementação do Processo de Certificação da Qualidade  | Março 2017      |

*[Handwritten signatures and initials]*



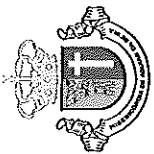
# Irmãdade da Santa Casa da Misericórdia de Aguiar da Beira

## Plano de Atividades para o ano de 2017

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|--|--|

| RLIS  |  |  |
|---|--|--|
| ATIVIDADE   | OBJETIVOS  | FASES DO PROCESSO  |
| SAAS<br>Serviço de Atendimento de Acompanhamento Social em Aguiar da Beira e Trancoso | Continuação da implementação do Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social de Pessoas e Famílias em situação de vulnerabilidade, pobreza, exclusão social e de emergência social, residentes nos Concelhos de Aguiar da Beira e de Trancoso. | <p>- Informar/encaminhar para respostas adequadas a cada Pessoa/Família</p> <p>- Apoiar situações sociais vulneráveis</p> <p>- Prevenir casos de pobreza e de exclusão sociais</p> <p>- Contribuir para a aquisição e reforço de competências</p> <p>- Acompanhar o percurso de inserção social</p> <p>- Mobilizar recursos da Comunidade para a autonomia</p> |

Durante todo o ano 2017



# Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Aguiar da Beira

## Plano de Atividades para o ano de 2017

|                                       |  |   |                         |
|---------------------------------------|--|---|-------------------------|
| Centro de Fisioterapia e Reabilitação | Continuar a melhorar as condições físicas do Centro no sentido de disponibilizar, mais e melhores serviços | - Melhoria das instalações<br><br>- Aquisição de novos equipamentos | Durante todo o ano 2017 |
|---------------------------------------|--|---|-------------------------|





Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Aguiar da Beira



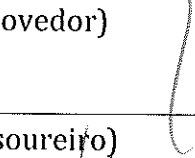
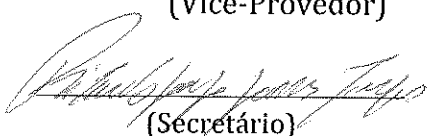
Plano de Atividades para o ano de 2017

## Orçamento para o ano financeiro de 2017

### APROVAÇÃO

O presente Plano de atividades e documentos anexos, que contêm uma folha, que antecedem, devidamente numeradas e rubricadas, foi aprovado por Unanimidade/Maioria na reunião Ordinária/Extraordinária da Mesa Administrativa da Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Aguiar da Beira em \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 20\_\_.

#### A Mesa Administrativa

|   |   |
|---|---|
| <br>_____<br>(Provedor)    | <br>_____<br>(Vice-Provedor) |
| <br>_____<br>(Tesoureiro) | <br>_____<br>(Secretário)    |
| <br>_____<br>(Vogal)     | _____   |

A Assembleia Geral da Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Aguiar da Beira, em sessão Ordinária / Extraordinária, realizada em \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2016, aprovou por Unanimidade / Maioria o presente Orçamento para 2017.

#### A Mesa da Assembleia

|                        |                |
|------------------------|----------------|
| _____                  | _____          |
| (O Presidente da Mesa) |                |
| _____                  | _____          |
| (Vice- Presidente)     | (O Secretário) |
| _____                  | _____          |