



Irmandade da Santa Casa da
Misericórdia de Aguiar da Beira

**PLANO DE ATIVIDADES PARA O ANO
ECONÓMICO DE 2023**

APROVADO	
PELA MESA ADMINISTRATIVA	PELA ASSEMBLEIA GERAL
Em reunião de	Em sessão de
/ /	/ /

PLANO DE ATIVIDADES PARA 2023

Atividades Gerais

- ERPI - Lar de Nossa Sr.ª do Amparo
- ERPI - Lar de Idosos da Misericórdia;
- Serviço de Apoio Domiciliário;
- Creche da Misericórdia;
- Prolongamento de Horário (Pré-Escolar);
- Centro de Atividades e Tempos Livres (CATL);
- Unidade de Cuidados Continuados;
- Unidade de Fisioterapia e Reabilitação;
- Cantina Social;
- Fomentar o espaço “Casa da Compota”;
- Formação Interna;
- Elaboração/apresentação de candidaturas;
- Avaliação de Desempenho;
- Certificação da Qualidade - Candidatura através da União das Misericórdias Portuguesas;

(Doc. Anexo com as atividades detalhadas)

INVESTIMENTOS

Investimento previsto para o ano de 2023: 722.404,11 Euros

Designação do Investimento	Investimento			Execução			Comparticipação Programa 2020 / Outros Fundos	Tempo previsto de execução
	Obras	Equipamentos	Total	2020_2022	2023	2024		
Obras - Reconstrução e Ampliação do Edifício para E.R.P.I. – Estrutura Residencial para Pessoas Idosas e Serviço de Apoio Domiciliário	750 000,00	150 000,00	900 000,00	166 263,00	500 000,00	233 737,00	0,00	3 anos
Alargamento / Remodelação UCC	350 000,00	100 000,00	450 000,00	227 595,89	222 404,11	-	120 784,02	4 anos
Total	1 100 000,00	250 000,00	1 350 000,00	393 858,89	722 404,11	233 737,00	120 784,02	

Nota: Os investimentos propostos estão dependentes da evolução da conjuntura económica, bem como, eventuais alterações propostas pela Mesa Administrativa e/ou Assembleia Geral de Irmãos.

Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Aguiar da Beira

PLANO DE ATIVIDADES PARA O PERÍODO DE 2023

APROVAÇÃO

O presente **Plano de Atividades** e documentos anexos, que contêm uma folha, que antecedem, devidamente numeradas e rubricadas, foi aprovado por Unanimidade / Maioria na reunião Ordinária / Extraordinária da Mesa Administrativa da Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Aguiar da Beira realizada em ____ de _____ de 2022.

A Mesa Administrativa

(Provedor)

(Vice-Provedor)

(Tesoureiro)

(Secretário)

(Vogal)

TERMO DE APROVAÇÃO FINAL

O Plano de Atividades que antecede mereceu a aprovação por Unanimidade / Maioria, pela Assembleia Geral em sessão Ordinária / Extraordinária, realizada em ____ de _____ de 2022.

A Mesa

(O Presidente da Mesa)

(Vice- Presidente)

(O Secretário)

Plano Anual de Atividades – 2022/2023

CRECHE

O Plano Anual de Atividades visa orientar no tempo, um conjunto de atividades propostas que têm em conta o Projeto Educativo. Estão organizadas de forma temática, e correspondem a uma calendarização de algumas atividades pontuais a serem desenvolvidas para toda a valência de creche. Outras atividades irão ser desenvolvidas em cada sala estando de acordo com o respetivo projeto curricular.

Segue-se o plano anual de atividades planificado para creche:

Período de Vigência	Setembro a Agosto	Resposta Social	Creche
Tema	<i>“Viajando pelas histórias de encantar... o mundo vou construir, viver e sentir...”</i>		

Mês	Nome da Atividade (Comemoração)	Objetivos Gerais	Descrição das Atividades/ Estratégias	Dinamizadores	Recursos a desenvolver: Materiais
Setembro (durante o mês)	“Vamos à Escola...”	<ul style="list-style-type: none"> • Promover a adaptação das crianças às regras, rotinas da creche, espaços, amigos e adultos; • Criar laços de afeto entre adultos e crianças e entre crianças; • Despertar sentimentos de bem-estar, segurança e autoconfiança, bem como 	<ul style="list-style-type: none"> • Recepção às crianças e às famílias; • Adaptação e readaptação; • Organização do espaço; • A escola: os colegas e a educadora; • Acolhimento das crianças, dando-lhes a conhecer os diferentes espaços. 	<ul style="list-style-type: none"> • Educadora; • Auxiliares. 	<ul style="list-style-type: none"> • Material existente na creche. • Material de desgaste: tintas, lápis, cartolinas, cola e papel de cenário.

		respeito;			
		<ul style="list-style-type: none"> • Criar boas relações com as famílias correspondendo às suas necessidades e atendendo às suas dúvidas. 			
Setembro (21)	Chegada do Outono	<ul style="list-style-type: none"> • Conhecer alguns fenómenos físicos que acontecem no Outono; • Sensibilizar a criança para a transformação dos elementos da natureza. 	<ul style="list-style-type: none"> • Observação da natureza; • Recolha de elementos da Natureza; • Elaboração de trabalhos de expressão plástica; • Dramatização conjunta de uma peça alusiva ao Outono. 	<ul style="list-style-type: none"> • Educadora; • Auxiliares. 	<ul style="list-style-type: none"> • Imagens em suporte papel/informático; • Elementos naturais da estação: folhas e frutos; • Histórias; • Computador.
Outubro (04)	Dia do Animal	<ul style="list-style-type: none"> • Promover o conhecimento e contacto com diferentes animais do quotidiano; • Evidenciar a importância do respeito e cuidado pelos animais; • Reconhecer e identificar alguns animais domésticos e da quinta, reproduzindo alguns dos seus sons. 	<ul style="list-style-type: none"> • Visualização de um DVD sobre os animais e as suas características; • Conversa sobre os animais; • Contacto com animais. 	<ul style="list-style-type: none"> • Educadora. 	<ul style="list-style-type: none"> • Televisão; • DVD "Os animais" da coleção Primeiras impressões.
Outubro (10 a 14)	Alimentação	<ul style="list-style-type: none"> • Reconhecer a importância da alimentação para a saúde e o bem-estar; • Conhecer e aplicar normas de higiene alimentar; • Manipular alimentos, amassar o pão. 	<ul style="list-style-type: none"> • Visualização de um DVD sobre a alimentação; • Realização de uma actividade de culinária; • Confeção de pão. 	<ul style="list-style-type: none"> • Educadora. 	<ul style="list-style-type: none"> • Ingredientes necessários, para a confeção do pão.
Novembro (11)	Magusto	<ul style="list-style-type: none"> • Perceber a importância do outro através da lenda; • Vivenciar as tradições e costumes; 	<ul style="list-style-type: none"> • Dia de S. Martinho: o Magusto. 	<ul style="list-style-type: none"> • Educadora; • Auxiliares. 	<ul style="list-style-type: none"> • Lanche; • Música; • Material para a decoração.

- Contactar com um fruto típico da festividade.

<p>Novembro (durante o mês)</p>	<p>A Magia das histórias - "Branca de Neve"</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Participar na escuta e interpretação de histórias; • Expressar progressivamente sentimentos e desejos através de palavras e gestos. 	<ul style="list-style-type: none"> • Exploração com as crianças da história e dos valores que dela advêm; 	<ul style="list-style-type: none"> • Educadora; • Auxiliares. 	<ul style="list-style-type: none"> • Livro; • DVD; • Material de desgaste.
<p>Novembro (21)</p>	<p>Dia Nacional do Pijama</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Incentivar e incutir o espírito de solidariedade/colaboração entre as crianças; • Angariação de dinheiro para tornar possível a causa "cada criança tem direito a crescer numa família". 	<ul style="list-style-type: none"> • Jogos lúdicos/educativos; • Ouvir/visualizar uma história. 	<ul style="list-style-type: none"> • Educadora; • Auxiliares; • Pais. 	<ul style="list-style-type: none"> • História do dia nacional do pijama.
<p>Dezembro (durante o mês)</p>	<p>Natal</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Vivenciar as tradições e costumes; • Contactar com um fruto típico da festividade; • Perceber as necessidades do outro; • Adquirir hábitos de interajuda; • Fortalecer sentimentos de "proteção" com crianças que não têm uma casa e uma família; • Garantir a participação ativa das crianças. 	<ul style="list-style-type: none"> • Atividades plásticas; • Decoração dos espaços da creche; • Ensaios para a festa; • Elaboração dos fatos para a festa; • Exploração e visualização de histórias e canções de Natal; • Construção de uma Árvore de Natal na Creche; • Decoração de um elemento natalício. • Festa de Natal. 	<ul style="list-style-type: none"> • Educadora; • Auxiliares; • Família. 	<ul style="list-style-type: none"> • Lanche; • Material diverso.
<p>Dezembro (21)</p>	<p>Chegada do Inverno</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Promover vivências do Inverno; • Conhecer e identificar vestuário de Inverno; • Tomar consciência das 	<ul style="list-style-type: none"> • Exploração de imagens e histórias alusivas à época; • Exploração do meio exterior; • Realização de trabalhos alusivos ao Inverno; 	<ul style="list-style-type: none"> • Educadora. 	<ul style="list-style-type: none"> • Material de desgaste; • Elementos naturais da estação; • Livros de

		<p>mudanças das características atmosféricas (Chuva, neve, vento, nuvens, sol);</p> <ul style="list-style-type: none"> • Incentivar o contacto com o meio ambiente; • Desenvolver a criatividade utilizando elementos naturais. 	<ul style="list-style-type: none"> • Decoração da creche com elementos característicos da estação. 	<p>histórias;</p> <ul style="list-style-type: none"> • Computador. 	
Janeiro (6)	Dia de Reis	<ul style="list-style-type: none"> • Conhecer a lenda dos Reis Magos; • Sensibilizar as crianças para a importância da preservação e conhecimento das tradições da cultura popular. 	<ul style="list-style-type: none"> • Elaboração e decoração de coroas; • Pequena dramatização. 	<ul style="list-style-type: none"> • Educadora. 	<ul style="list-style-type: none"> • Material de desgaste; • Fantoches.
Janeiro (durante o mês)	O corpo	<ul style="list-style-type: none"> • Reconhecer os nomes de várias partes do corpo, tais como: cabelo, boca, orelhas, mãos, dentes, pés, etc; • Promover a autonomia a nível do vestir/despir peças simples. 	<ul style="list-style-type: none"> • Exploração e identificação das características do próprio corpo; • Utilização dos sentidos na exploração do corpo. 	<ul style="list-style-type: none"> • Educadora. 	<ul style="list-style-type: none"> • Espelho; • Imagens do corpo; • Fotografias.
	A Magia das histórias – “Os três porquinhos”.	<ul style="list-style-type: none"> • Participar na escuta e interpretação de histórias; • Sensibilizar para os afetos, o respeito e a amizade; • Proporcionar à criança o contacto com histórias. 	<ul style="list-style-type: none"> • Exploração com as crianças da história e dos valores que dela advêm. 	<ul style="list-style-type: none"> • Educadora. 	<ul style="list-style-type: none"> • Livro; • DVD; • Material de desgaste.
Fevereiro (durante o mês)	Preparação do Carnaval (21 de Fevereiro)	<ul style="list-style-type: none"> • Vivenciar o espírito do carnaval; • Conhecer e experienciar uma tradição; • Reforçar as relações de amizade e afeto; • Levar as crianças a conhecerem e a experimentarem diferentes 	<ul style="list-style-type: none"> • Atividades alusivas ao tema; • Confeção dos fatos para o desfile. 	<ul style="list-style-type: none"> • Educadora. 	<ul style="list-style-type: none"> • Material diverso.

técnicas de expressão plástica.

Fevereiro (14)	Dia de S. Valentim	<ul style="list-style-type: none"> • Reforçar as relações de amizade e afeto; • Expressar progressivamente sentimentos e desejos através de palavras e gestos. 	<ul style="list-style-type: none"> • Comemoração do Dia de S. Valentim; (mensagens com carinho); • Exploração com as crianças da história e dos valores que dela advetem. 	<ul style="list-style-type: none"> • Educadora. 	<ul style="list-style-type: none"> • Livro; • DVD; • Material de desgaste.
Fevereiro (17)	Desfile de Carnaval	<ul style="list-style-type: none"> • Vivenciar o espírito de Carnaval. 	<ul style="list-style-type: none"> • Desfile de Carnaval. 	<ul style="list-style-type: none"> • Educadora; • Auxiliares; • Comunidade educativa. 	<ul style="list-style-type: none"> • Fatos de Carnaval.
Março (13 a 17)	Dia do Pai (19 de Março)	<ul style="list-style-type: none"> • Valorizar e preservar os laços familiares; • Estimular a criança para a exteriorização de sentimentos e afetos; • Valorizar a figura paterna. 	<ul style="list-style-type: none"> • Exploração de canções sobre o pai; • Elaboração do presente do dia do Pai. 	<ul style="list-style-type: none"> • Educadora. 	<ul style="list-style-type: none"> • Material diverso de desgaste.
Março (21)	Dia da Árvore Início da Primavera	<ul style="list-style-type: none"> • Sensibilizar as crianças, para as alterações da natureza; • Festeja o dia; • Compreender a importância da árvore como fonte purificadora do ambiente; • Despertar o respeito pela natureza; • Sensibilizar as crianças para a conservação e preservação da natureza. 	<ul style="list-style-type: none"> • Realização de trabalhos alusivos à primavera e decoração da creche com elementos característicos da estação do ano; • Plantação de plantas e flores em vasos. 	<ul style="list-style-type: none"> • Educadora. 	<ul style="list-style-type: none"> • Material reciclável; • Plantas; • Papel; • Tintas.

Março (22)	Dia Mundial da Água	<ul style="list-style-type: none"> • Experienciar sensações de seco/molhado; • Sensibilizar para a importância da água e também da sua preservação. 	<ul style="list-style-type: none"> • Jogos de água no interior ou exterior da creche. 	<ul style="list-style-type: none"> • Educadora. 	<ul style="list-style-type: none"> • Piscina; • Balões de água.
Abril (Durante o mês)	As cores Primárias	<ul style="list-style-type: none"> • Observar e identificar as cores primárias. 	<ul style="list-style-type: none"> • Histórias sobre as cores; • Exploração das cores. 	<ul style="list-style-type: none"> • Educadora. 	<ul style="list-style-type: none"> • Tintas; • Pinceis; • Folhas de papel.
Abril (3 a 6)	Celebração da Páscoa (9 de Abril)	<ul style="list-style-type: none"> • Fomentar as práticas de cariz religioso e respectivos valores inerentes; • Reviver as tradições. 	<ul style="list-style-type: none"> • Atividades alusivas à Páscoa; • Vinda do "Coelhinho da Páscoa" e caça ao tesouro do ovo da Páscoa. 	<ul style="list-style-type: none"> • Educadora. 	<ul style="list-style-type: none"> • Material diverso de desgaste.
Maio (1 a 5)	Dia da Mãe (7 de Maio)	<ul style="list-style-type: none"> • Valorizar e preservar os laços familiares; • Estimular a criança para a exteriorização de sentimentos e afetos; • Valorizar a figura materna. 	<ul style="list-style-type: none"> • Entrega de uma lembrança à mãe. 	<ul style="list-style-type: none"> • Educadora. 	<ul style="list-style-type: none"> • Material diverso de desgaste.
Maio (8 a 12)	Família	<ul style="list-style-type: none"> • Identificar os membros diretos da sua família; • Nomear e conhecer o nome próprio dos familiares diretos; • Valorizar a família, como uma instituição que protege e ama; • Sensibilizar a criança para os valores da família. 	<ul style="list-style-type: none"> • Diálogo sobre a família de cada um; • Representação da sua família utilizando diferentes técnicas de expressão plástica. 	<ul style="list-style-type: none"> • Educadora. 	<ul style="list-style-type: none"> • Material diverso de desgaste.
Junho (1)	Dia Mundial da Criança	<ul style="list-style-type: none"> • Promover momentos de alegria e de convívio; • Conhecer e valorizar os diretos da criança; • Sensibilizar a comunidade escolar para a importância do cumprimento dos Direitos da 	<ul style="list-style-type: none"> • Festejar o Dia Mundial da Criança. 	<ul style="list-style-type: none"> • Educadora; • Auxiliares. 	<ul style="list-style-type: none"> • Materiais diversos.

Criança.

Junho	Início do Verão (21 de Junho)	<ul style="list-style-type: none"> • Descobrir e interagir com o meio ambiente; • Reconhecer e identificar o vestuário que se usa nesta estação; • Identificar a estação do ano através das suas características próprias. 	<ul style="list-style-type: none"> • Exploração de imagens alusivas ao tema; • Atividades plásticas alusivas ao verão; • Decoração da creche. 	<ul style="list-style-type: none"> • Educadora. 	<ul style="list-style-type: none"> • Material de desgaste; • Imagens em suporte papel/informático.
Julho	Santos Populares	<ul style="list-style-type: none"> • Resgatar e manter viva a cultura popular. 	<ul style="list-style-type: none"> • Apresentar uma marcha popular. 	<ul style="list-style-type: none"> • Educadora; • Auxiliares. 	<ul style="list-style-type: none"> • Material diverso.
(Data a definir)	Festa dos Finalistas	<ul style="list-style-type: none"> • Proporcionar o convívio. 	<ul style="list-style-type: none"> • Entrega das cartolas e diplomas aos finalistas; • Cantar o Hino de finalistas; • Apresentação de uma dança. • Bolo de finalitas/lanche convívio. 	<ul style="list-style-type: none"> • Educadora; • Auxiliares. 	<ul style="list-style-type: none"> • Cartolinas.

Nota: Este PAA poderá sofrer alterações nas suas atividades descritas. Foi elaborado pela Educadora de Infância, Sandra Gordete.

PLANO DE ATIVIDADES 2023 - CRECHE

OBJETIVO ESTRATÉGICO	ATIVIDADES	DATA REALIZAÇÃO	RECURSOS NECESSÁRIOS		CUSTOS PREVISTOS	
			HUMANOS	MATERIAS	Descrição	Gasto
- Dispor de mobiliário/ equipamento com características adequadas às necessidades de conforto das crianças.	- Adquirir mobiliário/ equipamento; - Solicitar orçamentos; - Selecionar orçamentos; - Adjudicar.	- Durante o ano 2023.	- Mesa administrativa; - Gestor de recursos; - Educadora de Infância;	- Equipamento informático; - Catálogos.	- Dois móveis baixos com prateleiras ou caixas; - Três espreguiçadeiras; - Seis cadeiras auto; - Um tapete em espuma, antiderrapante; - Uma grade de proteção; - Um esterilizador elétrico; - Um balde para fraldas de 60 litros; - Dez jogos de lençóis para berço; - 50 Babetes.	- 800€ - 200€ - 250€ - 30€ - 20€ - 50€ - 150€ - 150€ - 100€
- Criar estratégias para o desenvolvimento cognitivo e motor das crianças.	- Adquirir jogos; - Solicitar orçamentos; - Selecionar orçamentos; - Adjudicar.	- Durante o ano 2023.	- Mesa administrativa; - Gestor de recursos; - Educadora de Infância.	- Equipamento informático; - Catálogos.	- Jogos de encaixes; - Puzzles; - Livros.	- 250€

- Valorizar a expressão plástica no desenvolvimento das crianças.	- Adquirir material de expressão plástica; - Solicitar orçamentos; - Selecionar orçamentos; - Adjudicar.	- Durante o ano 2023.	- Mesa administrativa; - Gestor de recursos; - Educadora de Infância.	- Equipamento informático; - Catálogos.	- Tintas; - Carimbos; - Colas; - Folhas A3 e A4; - Plasticina; - Marcadores; - Lápis de cor; - Lápis de cera; - Pincéis; - Cartolinas; - Materiais decorativos; - Pastas de arquivo.	250 €
- Dar um presente de Natal, às crianças.	- Selecionar e adquirir um presente simbólico para as crianças.	- Dezembro	- Mesa administrativa; - Gestor de recursos; - Educadora de Infância.	- Equipamento informático; - Catálogos.	- Prenda.	- 5€ por criança.

PROLONGAMENTO DE HORÁRIO DO PRÉ-ESCOLAR/CATL

Ano Letivo 2022/2023

Modelo de Intervenção

Atividades nos períodos letivos – As atividades serão realizadas dentro dos espaços onde decorre o CATL, de acordo com a Planificação semanal que serve como referência no planeamento e realização das mesmas. Estas atividades serão garantidas das 7h30/9h00 pelas Auxiliares de Ação Educativa da Creche e das 15h30/19h00 pela Técnica de Atividades de Tempos Livres e Auxiliares de Ação Educativa.

Planificação Semanal

Dia da Semana Horas	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
7h30 / 9h00	-Espaço Livre	-Espaço Livre	-Espaço Livre	-Espaço Livre	-Espaço Livre
15h30 / 19h00	-Atividades de CATL (Cinema)	-Atividades de CATL (Expressão Plástica)	-Atividades de CATL (Hora do Conto)	-Atividades de CATL (Jogos de Mesa)	-Atividades de CATL (Brincadeiras livres)

Atividades Pontuais do CATL

Calendarização	Conteúdos Temáticos	Atividades	Objetivos
<u>Setembro</u>	Integração das Crianças no CATL	<ul style="list-style-type: none"> -Organização do ambiente educativo; -Histórias, canções, jogos, atividades de livre escolha (espaços existentes na sala de atividades); -Estabelecimento de uma rotina diária; -Estabelecimento das regras e normas de convivência e funcionamento na sala de atividades e restantes espaços. 	<ul style="list-style-type: none"> -Organizar o ambiente educativo através da definição de espaços de trabalho; -Integrar / adaptar as crianças no CATL; -Conhecer o espaço do CATL; -Desenvolver laços de relação entre criança/criança e equipa do CATL/crianças; -Adaptar o grupo à vida do CATL através das rotinas diárias e semanais.
<u>Outubro</u>	O Outono	<ul style="list-style-type: none"> -Histórias sobre o Outono; -Observação, recolha e exploração de elementos da natureza; -Pictogramas, histórias, canções, dramatizações, recorte, pintura, grafismos relacionados com o tema; -Elaboração de um painel do Outono. 	<ul style="list-style-type: none"> -Desenvolver a capacidade de observação; -Tomar consciência de diferentes ritmos e sucessões de tempo; -Desenvolver técnicas de pintura, recorte e colagem.

<u>Novembro</u>	Dia Mundial da Alimentação	<p>Diálogo sobre o tema;</p> <ul style="list-style-type: none"> -Elaboração de cartazes para expor nas salas do CATL subordinado ao tema “Alimentos bons e alimentos maus”; -Realização de um jogo sensorial, descoberta de aromas e sabores; -Realização de uma atividade de culinária com as crianças. 	<ul style="list-style-type: none"> -Criar hábitos de alimentação saudáveis; -Conhecer e reconhecer a importância de uma alimentação racional e equilibrada;
	Dia das Bruxas	<ul style="list-style-type: none"> -Histórias e canções; -Decoração das salas subordinando o tema em questão: desenhos de bruxas, vassourinhas feitas com rafia, teias de aranha, ... 	<ul style="list-style-type: none"> -Festejar o Dia das Bruxas; -Promover um momento de animação no CATL.
	S. Martinho/ Magusto	<ul style="list-style-type: none"> -Dramatização da Lenda de S. Martinho com fantoches; -Realização do Magusto com a participação da Instituição; -Pintura, grafismos e canções relacionadas com o tema. 	<ul style="list-style-type: none"> -Reviver a tradição do S. Martinho de forma lúdica e criativa; -Envolver a comunidade nas atividades pedagógicas; -Explorar as áreas de Expressão Plástica e Dramática.
	Dia Nacional do Pijama	<ul style="list-style-type: none"> -Ir de pijama para o CATL; -Realização de uma atividade alusiva aos direitos da criança. 	<ul style="list-style-type: none"> -Envolver as crianças numa campanha solidária; -Despertar para o sentido de solidariedade.

<u>Dezembro</u>	Natal	<ul style="list-style-type: none"> -Atelier de Natal; -Histórias/lendas sobre o tema e dramatizações das histórias; -Canções de Natal; -Realização de enfeites alusivos; -Decoração do pinheiro de Natal e do presépio; -Elaboração de mensagens de Natal; -Construção de cartões de Boas Festas; -Festa de Natal com a Valência da Creche. 	<ul style="list-style-type: none"> -Compreender o significado histórico e religioso do Natal; -Incentivar o espírito de amizade e solidariedade; -Consolidar a relação CATL / família / comunidade; -Explorar as Expressões Dramática, Plástica e Musical.
<u>Janeiro</u>	Dia de Reis	<ul style="list-style-type: none"> -Elaboração de coroas; -Cantar os reis; -A história dos três Reis Magos. 	<ul style="list-style-type: none"> -Preservar as tradições; -Recolher e selecionar produções do património literário oral;
	O Inverno	<ul style="list-style-type: none"> -Elaboração de motivos alusivos à data; -Decoração dos espaços do CATL com os motivos elaborados; -Construção de um painel alusivo ao Inverno; -Lengalengas, poesias, grafismos e canções. 	<ul style="list-style-type: none"> -Desenvolver técnicas de pintura, recorte e colagem; -Observar e reconhecer as modificações na Natureza; -Tomar consciência de diferentes ritmos e sucessões de tempo.
<u>Fevereiro</u>	Dia de S. Valentim	<ul style="list-style-type: none"> -Elaboração de uma atividade de expressão plástica; 	<ul style="list-style-type: none"> -Celebrar valores como a amizade e o afeto; -Perceber o significado do Amor

<u>Março</u>	Carnaval	<ul style="list-style-type: none"> -Canções. -Elaboração de motivos alusivos á data; -Decoração dos espaços do CATL com os motivos elaborados; -Elaboração de disfarces e adereços; -Desfile de Carnaval. 	<p>(pais/filhos, pai/mãe, amigos).</p> <ul style="list-style-type: none"> - Desenvolver técnicas de pintura, recorte e colagem; -Conhecer o significado deste dia festivo; -Promover o convívio entre a Instituição e a comunidade.
	Dia do Pai	<ul style="list-style-type: none"> -Poemas, canções, lengalengas; -Elaboração de mensagens e de um presente para o Dia do Pai. 	<ul style="list-style-type: none"> -Fomentar o sentimento de amor filial/paternal; -Desenvolver técnicas de pintura, picotagem, recorte e colagem; -Promover a relação CATL/Família.
	Dia Mundial da Árvore	<ul style="list-style-type: none"> -Elaboração de atividades tendo em conta o tema; -Observação das mudanças na Natureza; -Passeio no exterior para observação da Natureza. 	<ul style="list-style-type: none"> -Valorizar o papel da árvore no meio ambiente; -Conhecer a importância das árvores para o nosso bem-estar; -Contatar com a Natureza; -Interiorizar atitudes de respeito e preservação do meio ambiente.
<u>Abril</u>	Páscoa	<ul style="list-style-type: none"> -Elaboração de motivos relacionados com 	<ul style="list-style-type: none"> -Compreender o significado da Páscoa; -Viver tradições da Páscoa;

<u>Maio</u>	A Primavera	<p>esta época festiva;</p> <ul style="list-style-type: none"> -Realização do jogo dos Ovos Escondidos; -Decoração dos espaços do CATL; -Elaboração de uma lembrança para os ovos da Páscoa; -Atividade de culinária. 	<ul style="list-style-type: none"> -Desenvolver técnicas de pintura, recorte e colagem;
		<ul style="list-style-type: none"> -Elaboração de motivos alusivos à data; -Decoração dos espaços do CATL com os motivos elaborados; -Construção de um painel alusivo à Primavera; -Lengalengas, poesias, grafismos e canções. 	<ul style="list-style-type: none"> -Desenvolver técnicas de pintura, recorte e colagem; -Observar e reconhecer as modificações na Natureza; -Tomar consciência de diferentes ritmos e sucessões de tempo.
	Dia da mãe	<ul style="list-style-type: none"> -Poemas, canções, lengalengas; -Elaboração de mensagens e de um presente para o Dia da Mãe. 	<ul style="list-style-type: none"> -Fomentar o sentimento de amor filial/maternal; -Desenvolver técnicas de pintura, picotagem, recorte e colagem; -Promover a relação CATL/Família.
	Dia Internacional da Família	<ul style="list-style-type: none"> -Atividades relacionadas com o tema. 	<ul style="list-style-type: none"> -Promover a relação CATL-família; -Sensibilizar para a importância da família.

<p><u>Junho</u></p>	<p>Dia Mundial da Criança</p>	<p>-Elaboração de uma prendinha para cada criança; -Realização de atividades lúdicas relacionadas com o dia.</p>	<p>-Reconhecer e valorizar-se como criança; -Sensibilizar a comunidade escolar para a importância do cumprimento dos Direitos da Criança; -Valorizar a criança como ser único, individual e irrepetível.</p>
	<p>O Verão</p>	<p>-Elaboração de motivos alusivos à data; -Decoração dos espaços do CATL com os motivos elaborados; -Construção de um painel alusivo ao Verão; -Lengalengas, poesias, grafismos e canções.</p>	<p>-Desenvolver técnicas de pintura, recorte e colagem; -Observar e reconhecer as modificações na Natureza; -Tomar consciência de diferentes ritmos e sucessões de tempo.</p>
<p><u>Julho / Agosto</u></p>	<p>Férias Letivas</p>	<p>-Elaboração de capas para guardar os trabalhos realizados ao longo do ano; -Atividades e passeios no exterior; -Atelier de férias de verão.</p>	<p>- Desenvolver técnicas de pintura, recorte e colagem; -Promover momentos de convívio e lazer; -Promover atitudes colaborativas.</p>

PLANO DE ATIVIDADES 2023 – PROLONGAMENTO DE HORÁRIO/CATL

OBJETIVO ESTRATÉGICO (ex: melhorar o bem-estar)	ATIVIDADES (descrição da atividade)	DATA REALIZAÇÃO	RECURSOS NECESSÁRIOS (pessoas e materiais a envolver para realizar a atividade)		GASTO PREVISTOS	
			HUMANOS	MATERIAS	Descrição (o que vai estar afeto e tem custos)	Custo
- Remodelar o espaço do CATL	- Pintura das paredes interiores do CATL -Adquirir novos tapetes para sentar -Cabides de entrada para os casacos	-Durante o ano de 2023	- Sr. António - Técnica de ATL - Técnica de ATL/carpinteiro	- Tintas - Catálogos - Catálogos	- Tapetes	- 150€
- Adquirir material didático e pedagógico	- Fazer um levantamento de todos os materiais necessários	- Durante o ano de 2023	- Técnica de ATL	- Folhetos promocionais; - Catálogos.	- Jogos de construção, - Encaixes e puzzles; - Livros de histórias; -Filmes em DVD; - Jogos didáticos.	-100€
- Adquirir material de desgaste	-Fazer um levantamento de todos os materiais necessários para as diferentes atividades a decorrer ao longo do ano;	- Durante o ano de 2023	- Técnica de ATL	- Catálogos; -Folhetos promocionais.	-Cartolinas; -Evas; -Carimbos; - Folhas A4; - Outros materiais.	-100€
- Adquirir prendas	- Festejar o Natal	-Mês de	- Técnica de ATL	- Catálogos;	- Prendas de natal	- 5€ (por

de natal		Dezembro 2022		-Folhetos promocionais.	para as crianças	criança)
- Adquirir lembrança para a páscoa	- Celebrar a Páscoa	-Mês de Abril 2023	-Técnica de ATL	- Catálogos; -Folhetos promocionais.	- Ovos de chocolate	-35€
- Adquirir prenda dia da criança	-Celebrar o dia mundial da criança	-1 de Junho 2023	-Técnica de ATL	- Catálogos; -Folhetos promocionais.	- Lembrança para o dia da criança	- 5€ (por criança)
- Passeio com as crianças	- Celebrar o encerramento do ano letivo	- Agosto 2023	- Técnica de ATL	- Selecionar o destino do passeio, um parque, um espaço pedagógico.	- Autocarro; - Alimentação	-200€

PLANO ANUAL DE ANIMAÇÃO – ERPI’s E UCC

Mês (Periodicidade)	Atividades	Descrição	Objetivos	Recursos Necessários	
				Materiais	Gasto
Janeiro	-Ano Novo; “Cantar as janeiras”; (01 de janeiro) -“Dia de Reis”. (06 de janeiro)	-Dinâmica sobre perspetivas do ano novo; (elaboração do cartaz com os desejos para o ano novo) -Cantar as janeiras e Reis; (recolha das cantigas tradicionais das janeiras e cantá- las em parceria com os meninos da creche e do CATL)	-Reflexão sobre o ano anterior; -Perspetivas para o novo ano; -Relembrar as tradições e promover o convívio intergeracional.	-Cartolinas; cola; tesoura; Rebuçados.	- 15€
Fevereiro	- Dia dos Afetos; (14 de fevereiro) - Dia Mundial da luta contra o cancro; (04 de fevereiro) -Dia mundial do doente; (11 de fevereiro) -Atelier de expressão plástica e desfile de carnaval; (21 de	-Diálogo sobre a importância dos afetos na sociedade; -Sessão fotográfica com cenário alusivo ao tema; -Ações de sensibilização relacionadas com a saúde em parceria com a equipa de enfermagem; -Elaboração e concurso da melhor máscara de carnaval com desfile pela vila;	-Promover a motricidade fina e estimulação cognitiva através da escrita e criatividade; -Relembrar costumes e tradições.	-Folhas A4; marcadores de tinta, cola branca, pincéis, tintas.	-25€

	<p>fevereiro)</p> <p>-Início da quaresma (quarta feira de cinzas) (22 de fevereiro).</p>	<p>-Celebração da missa de quarta-feira de cinzas.</p>			
Março	<p>- Dia mundial da saúde; (07 de março)</p> <p>-Dia da mulher; (08 de março)</p> <p>-Dia do pai; (19 de março)</p> <p>-Primavera. (20 de março)</p> <p>-Dia mundial do teatro; (27 de março)</p>	<p>-Ações de sensibilização relacionadas com a saúde em parceria com a equipa de enfermagem;</p> <p>-Sessão fotográfica com cenário alusivo ao tema;</p> <p>- Atelier de expressão plástica; (pinturas e mobiles alusivos ao tema)</p> <p>-A nossa horta; (início dos trabalhos agrícolas)</p> <p>-Apresentação de uma peça de teatro.</p>	<p>-Descontração, divertimento, concentração, criatividade e desenvolvimento da motricidade fina e expressão plástica;</p> <p>- Promover a motricidade fina, estimulação cognitiva e criatividade.</p> <p>- Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências.</p>	<p>-Cartolinas; cola; tesouras; feltro; fio de coco; Adubo; sementes e plantas; materiais recicláveis.</p>	-35€
Abril	<p>-Dia mundial da atividade física; (06 de abril)</p> <p>-Páscoa; (17 de abril)</p>	<p>-Atividade em parceria com um técnico de desporto;</p> <p>-Elaboração de cestas das amêndoas; pintura dos ovos da Páscoa;</p>	<p>-Sensibilizar para o não sedentarismo;</p> <p>-Descontração, divertimento, concentração, criatividade e desenvolvimento da motricidade</p>	<p>-Cartolinas; amêndoas; papel celofane; cola; folhas A4; esferográficas; marcadores.</p>	-45€

			fina e expressão plástica.		
Maio	<ul style="list-style-type: none"> -Dia da Mãe; (07 de maio) -Nossa Senhora de Fátima (13 de maio) - Dia da família; (15 de maio) 	<ul style="list-style-type: none"> -Realização de lembranças alusivas ao dia da Mãe; -Acompanhamento das celebrações e recitação do terço; -recitar poemas; expressão plástica; 	<ul style="list-style-type: none"> -Sensibilizar para a importância da família; - Dar continuidade á prática religiosa dos utentes; -Promover a motricidade fina e estimulação cognitiva através da criatividade. 	<ul style="list-style-type: none"> - Material reciclável; tesouras; cola; folhas A4; marcadores. 	-25€
Junho	<ul style="list-style-type: none"> - Início do verão; (21 de junho) -Santos populares; (24 de junho) 	<ul style="list-style-type: none"> -Decoração da instituição alusivo ao tema; -Almoço convívio com animação de um acordeonista; 	<ul style="list-style-type: none"> - Promover a motricidade fina e estimulação cognitiva através da criatividade. -Proporcionar momentos de descontração, diminuir a tensão e a monotonia. 	<ul style="list-style-type: none"> -fio de coco; cartolinas; tesouras; cola,acordionista. 	-35€
Julho	<ul style="list-style-type: none"> -Dia do amigo; (20 de julho) -Dia mundial dos avós; (26 de julho) 	<ul style="list-style-type: none"> -Sessão fotográfica com cenário alusivo ao tema; -Comunicação com os netos através de vídeo chamada; 	<ul style="list-style-type: none"> -Criar memórias ilustrativas; - Promover os laços familiares. 	-Não aplicável.	-Não aplicável.
Agosto	<ul style="list-style-type: none"> - Dia mundial da fotografia; (19 de 	<ul style="list-style-type: none"> -Recolha e exposição de fotografias dos utentes; 	<ul style="list-style-type: none"> - Promover o aumento da autoestima dos utentes; 	<ul style="list-style-type: none"> -Folhas A4; 	-15€

	agosto) - Caminhadas pelo exterior da instituição.	- Piqueniques fora da instituição.	- Desenvolver a motricidade global e a agilidade; Combater o sedentarismo; -Proporcionar momentos de descontração, diminuir a tensão e a monotonia.		
Setembro	-Início do outono; (21 de outubro) - Dia mundial do coração; (29 de setembro)	- Expressão plástica; elaboração de mobiles; decoração da instituição, alusiva ao tema; -Ações de sensibilização relacionadas com a saúde em parceria com a equipa de enfermagem;	-Atividades conjugadas com as duas mãos; estimulação táctil; -Desenvolver actividade criativas e recreativas;	-Cartolinas; cola; tesouras; fio de coco;	-15€
Outubro	-Dia mundial do idoso; (1 de outubro) -Dia mundial da saúde mental; (10 de outubro) -Dia mundial da alimentação; (16 de outubro) -Dia internacional da animação; (28 de	-Comemoração do dia do idoso; entrega de lembranças; -Ações de sensibilização relacionadas com a saúde em parceria com a equipa de enfermagem; -Debate com a nutricionista acerca da boa alimentação; -Elaboração de um questionário sobre a animação na vida dos utentes;	-Estimular a inter-relação humana e a integração social; -Proporcionar um dia de lazer e bem-estar; -Troca de experiência e vivências; -Estimular a criatividade.	-Cartolina; folhas A4; marcadores; abóbora.	-25€

	<p>outubro)</p> <p>-Dia das bruxas (Halloween) (31 de outubro)</p>	<p>-Decoração da abóbora do Halloween e realização de uma peça de teatro.</p>			
Novembro	<p>- Dia mundial da diabetes; (14 de novembro)</p> <p>-São Martinho; (11 de novembro)</p>	<p>-Ações de sensibilização relacionadas com a saúde em parceria com a equipa de enfermagem;</p> <p>- Dramatização da lenda de São Martinho; realização do magusto com um lanche com animação de um acordeonista.</p>	<p>-Promover valores culturais, e reviver costumes;</p> <p>-Proporcionar um dia de lazer e bem-estar.</p>	-Acordeonista.	-20€.
Dezembro	<p>- Dia internacional da solidariedade; (20 de dezembro)</p> <p>- Início do inverno; (21 de dezembro)</p> <p>- Época Natalícia;</p> <p>-Festa de Natal</p>	<p>-Sensibilizar para o bom convívio entre todos;</p> <p>- Decoração da instituição; realização do tradicional presépio; atelier de expressão plástica;</p> <p>- Teatro, canções natalícias, entrega de presentes.</p>	<p>- Promover valores culturais;</p> <p>-Desenvolver o espírito natalício entre idosos;</p> <p>-Desenvolver as capacidades artísticas e plásticas;</p> <p>Proporcionar o divertimento e bem-estar.</p>	- Luzes de exterior; presentes de natal;	<p>-600.00€</p> <p>(4€ prenda por utente)</p>

Periodicidade	Atividades	Descrição	Objetivos	Intervenientes	Recursos
Diária	<p>Colaboração nas refeições;</p> <p>Orientação da realidade;</p> <p>Ginástica geriátrica;</p> <p>Hidratação diária;</p> <p>Jogos de estimulação cognitiva;</p> <p>Jogos de tabuleiro e mesa;</p> <p>Terço;</p> <p>Realização de videochamadas.</p>	<p>Mudar os dias da semana, conforme o dia em que se encontra;</p> <p>Exercícios de mobilidade física;</p> <p>Fichas e jogos de estimulação da memória;</p> <p>Jogo do dominó, cartas e loto;</p> <p>Recitação do terço;</p> <p>Dialogar com a família através do computador.</p>	<p>Lembrar os utentes da sua pessoa, tempo e espaço;</p> <p>Manter e/ou melhorar as amplitudes articulares;</p> <p>Prevenir a atrofia muscular;</p> <p>Estimular os seniores para as práticas Desportivas;</p> <p>Prevenir várias doenças;</p> <p>Melhorar aspetos cognitivos (memória, atenção/concentração, raciocínio) e poder de relato e exposição;</p> <p>Dar continuidade á prática religiosa dos utentes;</p> <p>Aproximar os utentes dos familiares.</p>	<p>Idosos de ERPI;</p> <p>Animadoras socioculturais, técnica de Ação Social.</p>	<p>Calendário realizado pelos utentes;</p> <p>Material de ginástica (arcos, bolas, fitas, materiais reciclados);</p> <p>Folhas A4;marcadores;</p> <p>Jogos lúdicos variados;</p> <p>rádio e CD, computador.</p>

<p>Semanalmente</p>	<p>Publicações de fotografias no facebook.</p> <p>Ginástica sénior; (técnico municipal de desporto)</p> <p>Celebração da missa.</p>	<p>Partilha de fotografias das atividades e vídeos através da página do facebook;</p> <p>Exercitar o corpo através de exercícios e jogos dinâmicos;</p> <p>O pároco desloca-se á instituição para a celebração da missa com os utentes e funcionários;</p>	<p>Aproximar a família e os utentes através das redes sociais.</p> <p>Dar a conhecer as atividades realizadas na nossa instituição.</p> <p>Estimular os seniores para as práticas Desportivas;</p> <p>Dar continuidade á prática religiosa dos utentes;</p> <p>Proporcionar um momento de maior concentração e reflexão sobre alguns momentos da vida;</p>	<p>Idosos de ERPI;</p> <p>Animadoras socioculturais, técnico de desporto, padre da paróquia.</p>	<p>Computador, internet.</p>
---------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------

Nota: O plano anual está sujeito a alterações mediante reorganizações ou novas orientações determinadas pela Mesa Administrativa.

PLANO DE ATIVIDADES 2023 – UNIDADE DE FISIOTERAPIA E REABILITAÇÃO

OBJETIVO ESTRATÉGICO	ATIVIDADES	DATA REALIZAÇÃO	RECURSOS NECESSÁRIOS		CUSTOS PREVISTOS
			HUMANOS	MATERIAS	Custo
Prestar cuidados de saúde	Realização de tratamentos de fisioterapia e hidroterapia	Ao longo do ano	Diretor Clínico Fisiatra Fisioterapeutas Auxiliar de Fisioterapia	Aparelhos de eletroterapia, termoterapia e terapia manual	900€
Renovação de material	Estofar/ adquirir marquesas	Ao longo do ano		Estofar/ adquirir marquesas	900€
Atualizar técnicas profissionais	Formação profissional: ATM – Articulação Tempero-mandibular; Eletroterapia;	Ao longo do ano	4 Fisioterapeutas	Deslocações e custos com as formações	500€

PLANO DE ATIVIDADES 2023 – UNIDADE DE CUIDADOS CONTINUADOS

OBJETIVO ESTRATÉGICO	ATIVIDADES	DATA REALIZAÇÃO	RECURSOS NECESSÁRIOS		CUSTOS PREVISTOS
			HUMANOS	MATERIAS	Custo
Melhorar as condições de trabalho promovendo o bem-estar dos colaboradores e utentes	- Prevenção da Contaminação - Fomentar a Segurança na gestão da medicação	Todo o ano	Enfermeiras Auxiliares Diretor Clínico Diretora Técnica	- 5 Caixotes do lixo - 1 Máquina de desinfeção	7 500€
Promover o bem-estar	- Proceder ao conforto e bem estar dos doentes	Todo o ano	Diretora Técnica; Auxiliares	- 7 Cobertores - 26 toalhas de banho	450€
Renovação de material	Estofar cadeirões	Ao longo do ano	Técnica	Estofar cadeirões	750€
Formação e Congressos	- Melhorar as competências dos colaboradores; - Aumentar a produtividade;	Ao longo do ano	Colaboradores/as Formadores	- Data show - PC - Viatura	500€

PLANO DE ATIVIDADES 2023 – CASA DA COMPOTA

PERIODICIDADE	ÁREA	ATIVIDADES	Recursos Humanos
Ao longo do ano	Atelier de Culinária	<ul style="list-style-type: none"> • De acordo com a fruta da época, promover a confeção de doces • Envolver crianças e idosos na atividade 	Técnicas Voluntárias
Ao longo do ano	Atividades Sociais e Culturais	<ul style="list-style-type: none"> • Dia internacional do idoso – 1 outubro • Dia Mundial da Saúde Mental – 10 outubro • Envolver os idosos na atividade 	Animadoras
Ao longo do ano	Atividades Sociais e Culturais	<ul style="list-style-type: none"> • Dia Mundial do Meio Ambiente – 5 de junho • Dia Mundial das Competências dos jovens – 15 julho • Dia mundial da fotografia – 19 agosto <p>Datas Festivas</p> <ul style="list-style-type: none"> • São Martinho • Envolver crianças e idosos nas atividades 	Animadoras Educadora de Infância
Ao longo do ano	Multiusos	<p>Cedência do espaço a entidades/pessoas que o solicitem para:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Exposições • Seminários, conferências • Festas Aniversário • Reuniões • Formação 	Comunidade

TRANSVERSAL A TODA A INSTITUIÇÃO

OBJETIVO ESTRATÉGICO	ATIVIDADES	DATA REALIZAÇÃO	RECURSOS INTERNOS NECESSÁRIOS		CUSTOS PREVISTOS	
			HUMANOS	MATERIAS	Descrição	Custo
<ul style="list-style-type: none"> - Melhorar as competências dos colaboradores; - Aumentar a produtividade; - Atualização e reciclagem dos conhecimentos. 	<p>FORMAÇÃO</p> <ul style="list-style-type: none"> - Diligenciar a organização de formação com o IEFP - Diligenciar a organização de formação interna - Divulgar e sensibilizar as colaboradoras para participarem nas ações de formação; - Registrar, na Plataforma SIGO, a formação interna 	Todo o ano	Responsáveis dos Departamentos Todos os/as Colaboradores	Data show; Portátil; Mesas, Cadeiras; Viatura	Luz, água, aquecimento; Deslocações; Formadores	1 500€
Aplicar práticas de gestão e organização que visem a promoção de serviços de melhor qualidade aos utentes	<p>Certificação Qualidade</p> <ul style="list-style-type: none"> - Preparação do processo - Realização de auditorias internas 	Todo o ano	Responsáveis dos Departamentos Todos os/as Colaboradores	Dossiers Papel PC	Auditorias Internas	900€
	<p>Avaliação de Desempenho</p>	A definir	Responsáveis dos Departamentos Todos os/as Colaboradores	Dossiers Papel PC	Técnicos envolvidos na preparação	700 €