

Irmandade da Santa Casa da  
Misericórdia de Aguiar da Beira

**PLANO DE ACTIVIDADES PARA O ANO  
ECONÓMICO DE 2015**

APROVADO	
PELA MESA <i>[Signature]</i> Em reunião de <i>13 / Novembro 2014.</i>	PELA ASSEMBLEIA GERAL <i>[Signature]</i> Em sessão de <i>30 / Novembro 2014</i>



## Plano de Atividades para 2015

### Atividades Gerais

- Lar N.º Sr.ª do Amparo
- Lar da Misericórdia;
- Apoio Domiciliário;
- Creche da Misericórdia;
- Prolongamento de Horário;
- ATL;
- Unidade de Cuidados Continuados;
- Unidade de Fisioterapia e Reabilitação;
- Cantina Social;
- Formação POPH;

(Doc. Anexo com as atividades detalhadas)

### Investimentos

Investimento Total: 500.000€

Valor Global da Obras:		Comparticipação Seg. Social
- Remodelação do Lar N.º Sr.ª do Amparo	470.000,00	
- Projectos	30.000,00	
Total	500.000,00	-
Total Global		500.000,00
		-

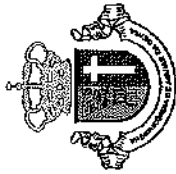


Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Aguiar da Beira

**PLANO ANUAL DE ATIVIDADES DE 2015- LAR NOSSA SENHORA DO AMPARO**

*Handwritten signatures and initials at the top of the page.*

Área de intervenção	Atividades	Objetivos
Estimulação cognitiva ou mental	<ul style="list-style-type: none"><li>- Jogos de Sala (damas, dominó, cartas, Bingo);</li><li>- Jogos lúdicos ("Par confuso", "Recordar e associar", "Sinta a textura", "Adivinhação ritmada");</li><li>- Leitura;</li><li>- Informática;</li><li>- Sopa de Letras, Palavras cruzadas.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Fomentar o espírito de grupo;</li><li>- Aquisição de novos conhecimentos e partilha de informação;</li><li>- Evitar o isolamento;</li><li>- Desenvolver e estimular a atenção/concentração, a memória e as capacidades de raciocínio;</li><li>- Prevenir o envelhecimento cognitivo e intelectual;</li><li>- Favorecer a autoestima.</li></ul>
Animação promotora do desenvolvimento pessoal e social	<ul style="list-style-type: none"><li>- Ações de Sensibilização (alcoólismo, obesidade, alzheimer, diabetes, pobreza, exclusão social entre outros);</li><li>- Conversas Informais.</li><li>- Passeio Anual (Lamego)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Estimular a comunicação verbal;</li><li>- Desenvolver a afetividade;</li><li>- Partilhar experiencia.</li><li>- Promover momentos lúdicos e recreativos.</li><li>- Promover o convívio entre idosos.</li></ul>
Animação Musical	<ul style="list-style-type: none"><li>- Cantar (Cânticos religiosos e de cariz popular);</li><li>- Dança.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Desenvolver o sentido rítmico;</li><li>- Relembrar Cânticos Tradicionais;</li><li>- Estimular a memória.</li></ul>
Animação Religiosa	<ul style="list-style-type: none"><li>- Missa</li><li>- Terço</li><li>- Comunhão</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Participar na cerimónia religiosa;</li><li>- Dar continuidade á prática religiosa dos utentes;</li><li>- Desenvolver o lado espiritual e religioso.</li></ul>



Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Aguiar da Beira

**PLANO ANUAL DE ATIVIDADES DE 2015- LAR NOSSA SENHORA DO AMPARO**

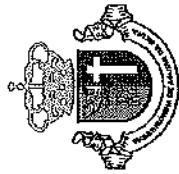
<p><b>Animação Física ou motora</b></p>	<p>- Gerontomotricidade; - Caminhada; - Dança; - Horticultura.</p>	<p>- Estimular os seniores para as práticas Desportivas; - Aquisição, coordenação e controle do próprio corpo; - Prevenir várias doenças; - Estimular a comunicação não-verbal; - Manter e/ou melhorar as amplitudes articulares; - Prevenir a atrofia muscular.</p>
<p><b>Expressão Plástica</b></p>	<p>- Pintura (tintas, lápis de cor); - Colagem, recortes; - Trabalhos Manuais (bordados, tricot, croché, costura).</p>	<p>- Desenvolver a destreza manual; - Fomentar o espírito de grupo; - Tornar o tempo de ócio em tempo de lazer; - Proporcionar momentos de descontração; - Estimular a criatividade.</p>
<p><b>Igualdade de Géneros</b></p>	<p>- Debates e ações de sensibilização sobre a igualdade de géneros; - Comemoração do dia internacional da família e da mulher.</p>	<p>- Promover o diálogo e a troca de opiniões; - Reviver as vivencia e experiencias adquiridas ao longo da vida; - Promover a interação e coesão grupal;</p>
<p><b>Temáticas</b></p>	<p>- Criar situações enriquecedoras através das comemorações das seguintes datas:  - Carnaval, Dia do Pai, Dia da Mãe, Páscoa, Santos populares, Dia Mundial da Paz, Dia do idoso, Dia Mundial da Alimentação, Dia das Bruxas, Magusto, Festa de Natal. - Comemoração dos aniversários.</p>	<p>- Preservar e valorizar as tradições populares; - Proporcionar momentos de convívio e confraternização; - Promover valores culturais; - Desenvolver a afetividade entre os idosos e reviver;</p>



Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Aguiar da Beira

**PLANO SEMANAL DE ATIVIDADES DE 2015 - LAR NOSSA SENHORA DO AMPARO**

Dia da semana	Atividades		Objetivos
<b>Segunda-feira</b>	<b>Manhã</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Gerontomotricidade.</li><li>- Jogos coletivos e em grupo.</li><li>- Estimular a motricidade fina.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>· Melhorar a qualidade de vida dos utentes;</li><li>· Promover a Atividade Física na 3ª Idade;</li><li>· Estimular o desenvolvimento pessoal e social dos idosos;</li><li>· Promover o bem-estar e autoestima do idoso;</li><li>· Fomentar o espírito de iniciativa e criatividade;</li><li>· Criar situações de comunicação verbal e não-verbal;</li><li>· Incentivar/Manter o gosto pela leitura/ escrita;</li><li>· Proporcionar sentimentos de alegria e diversão através das atividades;</li><li>· Proporcionar a interação social</li><li>· Fomentar o trabalho cooperativo;</li><li>· Cultivar valores e atitudes;</li><li>· Estimular as atividades ao ar livre;</li><li>· Dar a conhecer os dias mais importantes do ano aos idosos.</li></ul>
	<b>Tarde</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Jogos individuais e coletivos;</li><li>- Animação musical;</li><li>- Informática.</li></ul>	
<b>Terça-feira</b>	<b>Manhã</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Ginástica geriátrica;</li><li>- Expressão plástica.</li></ul>	
	<b>Tarde</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Jogos individuais e coletivos;</li><li>- Ler e aprender.</li><li>- Precisão manual e a coordenação psico-motora.</li></ul>	
<b>Quarta-feira</b>	<b>Manhã</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Caminhada;</li><li>- Jogos lúdicos.</li><li>- Horticultura.</li></ul>	
	<b>Tarde</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Estimulação cognitiva e mental;</li><li>- Debates de temas específicos.</li></ul>	



Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Aguiar da Beira

**PLANO SEMANAL DE ATIVIDADES DE 2015 - LAR NOSSA SENHORA DO AMPARO**

<b>Quinta-feira</b>	<b>Manhã</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Exercício físico;</li><li>- Promover a orientação da realidade;</li><li>- Jogos de concentração e memória.</li></ul>	
	<b>Tarde</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Jogos de mesa (dominó, cartas, damas, bingo)</li><li>- Jogos de concentração e memória;</li></ul>	
<b>Sexta-feira</b>	<b>Manhã</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Expressão corporal;</li><li>- Animação musical.</li></ul>	
	<b>Tarde</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Jogos individuais e coletivos;</li><li>- Leituras (poesia, adivinhas, contos, provérbios)</li><li>- Desenvolver o lado espiritual e religioso. (terço)</li></ul>	

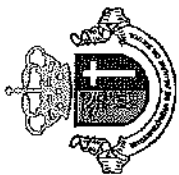


Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Aguiar da Beira  
**PLANO ANUAL DE ATIVIDADES DE 2015- LAR DA MISERICÓRDIA**

*Handwritten signature*

*Handwritten signature*

Área de intervenção	Atividades	Objetivos
<b>Estimulação cognitiva ou mental</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Jogos de Sala (damas, dominó, cartas, Bingo);</li><li>- Jogos lúdicos ("Par confuso", "Recordar e associar", "Sinta a textura", "Adivinhação rítmica");</li><li>- Leitura;</li><li>- Informática;</li><li>- Sopa de Letras, Palavras cruzadas.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Fomentar o espírito de grupo;</li><li>- Aquisição de novos conhecimentos e partilha de informação;</li><li>- Evitar o isolamento;</li><li>- Desenvolver e estimular a atenção/concentração, a memória e as capacidades de raciocínio;</li><li>- Prevenir o envelhecimento cognitivo e intelectual;</li><li>- Favorecer a autoestima.</li></ul>
<b>Atividade promotora do desenvolvimento pessoal e social</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Ações de Sensibilização (alcoolismo, obesidade, alzheimer, diabetes, pobreza, exclusão social entre outros);</li><li>- Conversas Informais.</li><li>- Passeio Anual (Lamego)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Estimular a comunicação verbal;</li><li>- Desenvolver a afetividade;</li><li>- Partilhar experiência.</li><li>- Promover momentos lúdicos e recreativos.</li><li>- Promover o convívio entre idosos.</li></ul>
<b>Atividade Musical</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Cantar (Cânticos religiosos e de cariz popular);</li><li>- Dança.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Desenvolver o sentido rítmico;</li><li>- Relembrar Cânticos Tradicionais;</li><li>- Estimular a memória.</li></ul>
<b>Atividade Religiosa</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Missa</li><li>- Terço</li><li>- Comunhão</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Participar na cerimónia religiosa;</li><li>- Dar continuidade à prática religiosa dos utentes;</li><li>- Desenvolver o lado espiritual e religioso.</li></ul>

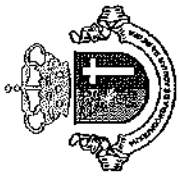


Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Aguiar da Beira

**PLANO ANUAL DE ATIVIDADES DE 2015- LAR DA MISERICÓRDIA**

<b>Animação Física ou motora</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Gerontomotricidade;</li><li>- Caminhada;</li><li>- Dança;</li><li>- Horticultura.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Estimular os seniores para as práticas Desportivas;</li><li>- Aquisição, coordenação e controlo do próprio corpo;</li><li>- Prevenir várias doenças;</li><li>- Estimular a comunicação não-verbal;</li><li>- Manter e/ou melhorar as amplitudes articulares;</li><li>- Prevenir a atrofia muscular.</li></ul>
<b>Expressão Plástica</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Pintura (tintas, lápis de cor);</li><li>- Colagem, recortes;</li><li>- Trabalhos Manuais (bordados, tricôt, croché, costura).</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Desenvolver a destreza manual;</li><li>- Fomentar o espírito de grupo;</li><li>- Tornar o tempo de ócio em tempo de lazer;</li><li>- Proporcionar momentos de descontração;</li><li>- Estimular a criatividade.</li></ul>
<b>Igualdade de Géneros</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Debates e ações de sensibilização sobre a igualdade de géneros;</li><li>- Comemoração do dia internacional da família e da mulher.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Promover o diálogo e a troca de opiniões;</li><li>- Reviver as vivências e experiências adquiridas ao longo da vida;</li><li>- Promover a interação e coesão grupal;</li></ul>
<b>Temáticas</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Criar situações enriquecedoras através das comemorações das seguintes datas:</li><li>- Carnaval, Dia do Pai, Dia da Mãe, Páscoa, Santos populares, Dia Mundial da Paz, Dia do idoso, Dia Mundial da Alimentação, Dia das Bruxas, Magusto, Festa de Natal.</li><li>- Comemoração dos aniversários.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Preservar e valorizar as tradições populares;</li><li>- Proporcionar momentos de convívio e confraternização;</li><li>- Promover valores culturais;</li><li>- Desenvolver a afetividade entre os idosos e reviver;</li></ul>





Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Aguiar da Beira  
**PLANO SEMANAL DE ATIVIDADES DE 2015 - LAR DA MISERICÓRDIA**

*Beira*  
*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*

Dia da semana	Atividades		Objetivos
<b>Segunda-feira</b>	<b>Manhã</b>	- Gerontomotricidade. - Jogos coletivos e em grupo. - Estimular a motricidade fina.	· Melhorar a qualidade de vida dos utentes; · Promover a Atividade Física na 3ª Idade; · Estimular o desenvolvimento pessoal e social dos idosos; · Promover o bem-estar e autoestima do idoso;
	<b>Tarde</b>	- Jogos individuais e coletivos; - Animação musical; - Informática.	
<b>Terça-feira</b>	<b>Manhã</b>	- Ginástica geriátrica; - Expressão plástica.	· Fomentar o espírito de iniciativa e criatividade;
	<b>Tarde</b>	- Jogos individuais e coletivos; - Ler e aprender. - Precisão manual e a coordenação psico-motora.	· Criar situações de comunicação verbal e não-verbal; · Incentivar/Manter o gosto pela leitura/escrita; · Proporcionar sentimentos de alegria e diversão através das atividades;
<b>Quarta-feira</b>	<b>Manhã</b>	- Caminhada; - Jogos lúdicos. - Horticultura.	· Proporcionar a interação social · Fomentar o trabalho cooperativo; · Cultivar valores e atitudes;



Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Aguiar da Beira  
**PLANO SEMANAL DE ATIVIDADES DE 2015 - LAR DA MISERICÓRDIA**

<b>Quinta-feira</b>	<b>Tarde</b>	- Estimulação cognitiva e mental; - Debates de temas específicos.	Estimular as atividades ao ar livre; · Dar a conhecer os dias mais importantes do ano aos idosos.
	<b>Manhã</b>	- Exercício físico; - Promover a orientação da realidade; - Jogos de concentração e memória.	
<b>Sexta-feira</b>	<b>Tarde</b>	- Jogos de mesa (dominó, cartas, damas, bingo) - Jogos de concentração e memória;	
	<b>Manhã</b>	- Expressão corporal; - Animação musical.	
	<b>Tarde</b>	- Jogos individuais e coletivos; - Leituras (poesia, adivinhas, contos, provérbios) - Desenvolver o lado espiritual e religioso. (terço)	

*Handwritten signatures and initials in the top right corner of the page.*



Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Aguiar da Beira

**PLANO ANUAL DE ATIVIDADES DE 2015 - UNIDADE DE CUIDADOS CONTINUADOS**

Beira  
[Handwritten signatures]

Área de intervenção	Atividades	Objetivos
Estimulação cognitiva ou mental	<ul style="list-style-type: none"><li>- Jogos de Sala (damas, dominó, cartas, Bingo);</li><li>- Jogos lúdicos ("Par confuso", "Recordar e associar", "Sinta a textura", "Adivinhação ritmada");</li><li>- Leitura;</li><li>- Informática;</li><li>- Sopa de Letras, Palavras cruzadas.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Fomentar o espírito de grupo;</li><li>- Aquisição de novos conhecimentos e partilha de informação;</li><li>- Evitar o isolamento;</li><li>- Desenvolver e estimular a atenção/concentração, a memória e as capacidades de raciocínio;</li><li>- Prevenir o envelhecimento cognitivo e intelectual;</li><li>- Favorecer a autoestima.</li></ul>
Animação promotora do desenvolvimento pessoal e social	<ul style="list-style-type: none"><li>- Ações de Sensibilização (alcoolismo, obesidade, alzheimer, diabetes, pobreza, exclusão social entre outros);</li><li>- Conversas Informais.</li><li>- Passeio Anual (Lamego)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Estimular a comunicação verbal;</li><li>- Desenvolver a afetividade;</li><li>- Partilhar experiência.</li><li>- Promover momentos lúdicos e recreativos.</li><li>- Promover o convívio entre idosos.</li></ul>
Animação Musical	<ul style="list-style-type: none"><li>- Cantar (Cânticos religiosos e de cariz popular);</li><li>- Dança.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Desenvolver o sentido rítmico;</li><li>- Relembrar Cânticos Tradicionais;</li><li>- Estimular a memória.</li></ul>
Animação Religiosa	<ul style="list-style-type: none"><li>- Missa</li><li>- Terço</li><li>- Comunhão</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Participar na cerimónia religiosa;</li><li>- Dar continuidade à prática religiosa dos utentes;</li><li>- Desenvolver o lado espiritual e religioso.</li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>- Gerontomotricidade;</li></ul>	



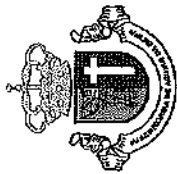
Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Aguiar da Beira

**PLANO ANUAL DE ATIVIDADES DE 2015 - UNIDADE DE CUIDADOS CONTINUADOS**

*Beira*

<b>Animação Física ou motora</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Caminhada;</li><li>- Dança;</li><li>- Horticultura.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Estimular os seniores para as práticas Desportivas;</li><li>- Aquisição, coordenação e controlo do próprio corpo;</li><li>- Prevenir várias doenças;</li><li>- Estimular a comunicação não-verbal;</li><li>- Manter e/ou melhorar as amplitudes articulares;</li><li>- Prevenir a atrofia muscular.</li></ul>
<b>Expressão Plástica</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Pintura (tintas, lápis de cor);</li><li>- Colagem, recortes;</li><li>- Trabalhos Manuais (bordados, tricôt, croché, costura).</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Desenvolver a destreza manual;</li><li>- Fomentar o espírito de grupo;</li><li>- Tomar o tempo de ócio em tempo de lazer;</li><li>- Proporcionar momentos de descontração;</li><li>- Estimular a criatividade.</li></ul>
<b>Igualdade de Géneros</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Debates e ações de sensibilização sobre a igualdade de géneros;</li><li>- Comemoração do dia internacional da família e da mulher.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Promover o diálogo e a troca de opiniões;</li><li>- Reviver as vivencia e experiencias adquiridas ao longo da vida;</li><li>- Promover a interação e coesão grupal;</li></ul>
<b>Temáticas</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Criar situações enriquecedoras através das comemorações das seguintes datas:</li><li>- Carnaval, Dia do Pai, Dia da Mãe, Páscoa, Santos populares, Dia Mundial da Paz, Dia do idoso, Dia Mundial da Alimentação, Dia das Bruxas, Magusto, Festa de Natal.</li><li>- Comemoração dos aniversários.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Preservar e valorizar as tradições populares;</li><li>- Proporcionar momentos de convívio e confraternização;</li><li>- Promover valores culturais;</li><li>- Desenvolver a afetividade entre os idosos e reviver;</li></ul>

*Beira*



Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Aguiar da Beira

**PLANO SEMANAL DE ATIVIDADES DE 2015 - UNIDADE DE CUIDADOS CONTINUADOS**

*Beira*  
*[Handwritten signatures]*


Dia da semana	Atividades		Objetivos
	Manhã	Tarde	
Segunda-feira	- Ginástica geriátrica; - Jogos lúdicos. - Precisão manual e a coordenação psico-motora.	- Jogos individuais e coletivos; - Animação musical; - Motricidade fina.	· Melhorar a qualidade de vida dos utentes e aumento da autonomia das AVD's e independência pessoal; · Dar a conhecer os dias mais importantes do ano aos idosos. · Estimular o desenvolvimento pessoal e social dos idosos; · Promover o bem-estar e autoestima do idoso; · Fomentar o trabalho cooperativo; · Criar situações de comunicação verbal e não-verbal; · Incentivar/Manter o gosto pela leitura/escrita; · Proporcionar sentimentos de alegria e diversão através das atividades; · Proporcionar a interação social
Terça-feira	- Exercício físico; - Jogos de concentração e memória.		
Quarta-feira	- Trabalhos manuais; - Leitura (poesia, adivinhas, contos, provérbios...);	- Caminhada; - Jogos lúdicos.	



Irmãdade da Santa Casa da Misericórdia de Aguiar da Beira

**PLANO SEMANAL DE ATIVIDADES DE 2015 - UNIDADE DE CUIDADOS CONTINUADOS**


*Handwritten signature*

<b>Quinta- feira</b>	<b>Tarde</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Promover a orientação da realidade.</li><li>- Estimulação cognitiva e mental;</li><li>- Debates de temas específicos.</li></ul>	
	<b>Manhã</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Expressão corporal;</li><li>- Atividades conjugadas com as duas mãos.</li></ul>	
<b>Sexta-feira</b>	<b>Tarde</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Jogos de mesa (dominó, cartas, damas, bingo)</li><li>- Jogos de concentração e memória;</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>· Cultivar valores e atitudes;</li><li>· Estimular as atividades ao ar livre;</li><li>· Promover a Atividade Física na 3ª Idade;</li><li>· Fomentar o espírito de iniciativa e criatividade;</li></ul>
	<b>Manhã</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Ginástica geriátrica;</li><li>- Expressão plástica.</li></ul>	
	<b>Tarde</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Jogos individuais e coletivos;</li><li>- Leituras (poesia, adivinhas, contos, provérbios)</li></ul>	

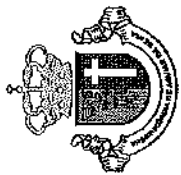


Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Aguiar da Beira

**PLANO ANUAL DE ATIVIDADES DE 2015- CRECHE**

Assinatura:   
Assinatura: 

<b>MÊS</b>	<b>TEMA</b>	<b>ATIVIDADES</b>	<b>INTENÇÕES PEDAGÓGICAS</b>
Setembro	<ul style="list-style-type: none"><li>• Início do Ano Letivo.</li><li>• Outono</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Recolha de elementos da Natureza;</li><li>• Atividades de expressão plástica com elementos da Natureza alusivos à época;</li><li>• Visualizar e explorar frutos da época utilizando os sentidos;</li><li>• Entoação de canções, lengalengas e histórias.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Observar as transformações da Natureza, seja em contacto direto ou através de imagens;</li><li>• Desenvolver o sentido do tato, do gosto e do olfato.</li></ul>
Outubro	<ul style="list-style-type: none"><li>• Dia Internacional do Idoso</li><li>• Dia Mundial da Alimentação</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Diálogo sobre os idosos e sobre os existentes na família (bisavós, avós...);</li><li>• Elaboração de uma prenda para oferecer aos idosos;</li><li>• Visita ao lar de idosos.</li><li>• Diálogo sobre o tema;</li><li>• Realização de trabalhos de expressão plástica;</li><li>• Histórias e canções inerentes ao tema;</li><li>• Exploração de diversos alimentos saudáveis: cheiro, textura, sabor;</li><li>• Confeção de uma salada de frutas;</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Promover o desenvolvimento da socialização, através do contacto com pessoas mais velhas;</li><li>• Sensibilizar para o afeto e o respeito a ter com os idosos.</li><li>• Perceber a importância da alimentação para a saúde e bem-estar;</li><li>• Conhecer diferentes alimentos;</li><li>• Conhecer características dos alimentos apresentados;</li><li>• Sensibilizar para a importância de uma alimentação saudável, através de diversos recursos.</li></ul>



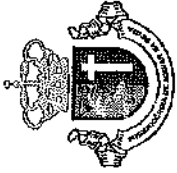
Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Aguiar da Beira

**PLANO ANUAL DE ATIVIDADES DE 2015- CRECHE**

	<ul style="list-style-type: none"><li>• Dia das Bruxas</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Trabalhos de expressão plástica;</li><li>• Histórias e canções referentes ao tema;</li><li>• Exploração de abóboras e decoração das mesmas;</li><li>• Realização de um adereço para comemoração do Dia das Bruxas.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Estimular o desenvolvimento da imaginação e criatividade, através da vivência do imaginário;</li><li>• Conhecer uma tradição atual;</li><li>• Averiguar as características de uma abóbora: cor, tamanho, cheiro e as sementes.</li></ul>
<b>Novembro</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Dia de S. Martinho</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Trabalhos de expressão plástica;</li><li>• Canções e histórias inerentes ao tema;</li><li>• Visualização e exploração de ouriços e castanhas;</li><li>• Visualização da lenda de S. Martinho;</li><li>• Comemoração do magusto.</li> <li>• Virem de suas casas de pijama e passarem o dia, assim, em atividades divertidas, até regressarem a casa.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Reviver a tradição de S. Martinho de uma forma lúdica;</li><li>• Partilhar momentos de convívio entre todos;</li><li>• Proporcionar a exploração de sensações, incentivando a criatividade a imaginação.</li> <li>• Participar de uma iniciativa nacional e educativa</li><li>• Sensibilizar as crianças para a solidariedade</li><li>• Angariar fundos para a ajudar a instituição social que recebe crianças que não têm uma família.</li></ul>
<b>Dezembro</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Início da época Natalícia</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Diálogos sobre a época natalícia;</li><li>• Concretização de elementos característicos da época natalícia, para decoração da sala e de diversos espaços da instituição;</li><li>• Decoração da árvore de Natal;</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Fomentar o respeito pelos costumes e tradições de Natal;</li><li>• Promover o espírito de colaboração, de partilha e de solidariedade;</li><li>• Estimular a imaginação e a criatividade;</li></ul>

*Beira*  
*AS*





Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Aguiar da Beira

**PLANO ANUAL DE ATIVIDADES DE 2015- CRECHE**

*(Handwritten signatures and initials)*

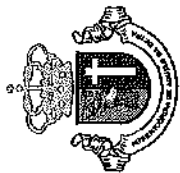
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Elaboração de uma carta para o Pai Natal;</li> <li>• Trabalhos de expressão plástica;</li> <li>• Visualização de filmes alusivos;</li> <li>• Histórias e canções referentes ao tema;</li> <li>• Festa de Natal para as crianças, e convívio com os pais, em que o Pai Natal entregará um presente.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Valorizar as tradições;</li> <li>• Incentivar o interesse pela escrita;</li> <li>• Proporcionar momentos de diversão;</li> <li>• Experimentar valores inerentes ao espírito natalício;</li> <li>• Proporcionar momentos de magia e alegria;</li> <li>• Promover a colaboração e convívio da família nas atividades da instituição.</li> </ul>
<p><b>Janeiro</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dia de Reis</li> <li>• Inverno</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• História "Os Reis Magos";</li> <li>• Confeção de coroas;</li> <li>• Cântico das Janeiras por toda a instituição;</li> <li>• Lanche com o tradicional bolo-rei.</li> <li>• Realização de atividades alusivas à estação do ano: O Inverno;</li> <li>• Trabalhos de expressão plástica;</li> <li>• Histórias, canções, poemas e lengalengas inerentes ao tema.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Promover a tradição do dia de Reis de forma lúdica e criativa;</li> <li>• Fomentar o convívio entre a comunidade;</li> <li>• Vivenciar tradições.</li> <li>• Reconhecer as alterações do clima características desta estação do ano.</li> </ul>



Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Aguiar da Beira

**PLANO ANUAL DE ATIVIDADES DE 2015- CRECHE**

<b>Fevereiro</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Dia de S. Valentim (Dia do amigo)</li><li>• Dia de Carnaval</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Elaboração de uma prenda para oferecer a um amigo.</li><li>• Elaboração dos adereços para o desfile de carnaval;</li><li>• Histórias e canções inerentes ao tema;</li><li>• Participação no desfile de Carnaval.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Fomentar valores de amizade, partilha, felicidade, companheirismo, amor e carinho.</li><li>• Partilhar sentimentos de alegria e diversão;</li><li>• Valorizar as tradições culturais;</li><li>• Reviver a tradição do Carnaval;</li><li>• Desenvolver a socialização e a convivência entre diversas faixas etárias.</li><li>• Proporcionar a reflexão para a importância da família, nomeadamente, a figura paternal;</li><li>• Valorizar os laços familiares.</li></ul>
<b>Março</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Dia do Pai</li><li>• Primavera</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Elaboração de uma prenda para oferecer ao pai.</li><li>• Histórias e canções inerentes ao tema;</li><li>• Trabalhos de expressão plástica;</li><li>• Passeios ao exterior, para observação da natureza.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Compreender as transformações que ocorrem na Primavera;</li><li>• Aprender a tratar de plantas;</li><li>• Reconhecer a importância das árvores e das plantas nas nossas vidas;</li><li>• Fomentar a observação e a curiosidade;</li><li>• Interiorizar atitudes de respeito e preservação do meio ambiente;</li><li>• Sensibilizar para a proteção da natureza.</li></ul>

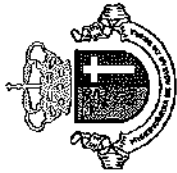


Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Aguiar da Beira

**PLANO ANUAL DE ATIVIDADES DE 2015- CRECHE**

*Beira*

<b>Abril</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Páscoa</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Realização de uma lembrança para os ovinhos da páscoa;</li><li>• Visita do coelho da Páscoa;</li><li>• Jogos de interação relativos ao tema.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Conhecer as tradições associadas à Páscoa.</li></ul>
<b>Maior</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Dia da Mãe</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Elaboração de uma prenda para oferecer à mãe;</li><li>• Canções e poesias relativas à mãe.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sensibilizar para a relação mãe-filho;</li><li>• Fortalecer os laços familiares.</li></ul>
<b>Junho</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Dia Mundial da criança</li>  <li>• Santos Populares</li>  <li>• Verão</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Elaboração de uma lembrança para as crianças;</li><li>• Dinamização de atividades lúdicas relacionadas com o dia.</li>  <li>• Elaboração de enfeites alusivos ao tema;</li><li>• Canções e histórias;</li><li>• Criação de uma marcha popular.</li>  <li>• Canções e histórias relativas ao tema;</li><li>• Trabalhos de expressão plástica;</li><li>• Passeios pelo exterior.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Proporcionar momentos de alegria e diversão, neste dia especial;</li><li>• Fomentar relacionamentos saudáveis entre os pares;</li><li>• Valorizar a criança como ser único, individual e irrepelível.</li>  <li>• Comemorar a época festiva dos Santos Populares referentes à tradição portuguesa</li>  <li>• Compreender as transformações que ocorrem no verão;</li><li>• Fomentar a observação e a curiosidade.</li></ul>



Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Aguiar da Beira

**PLANO ANUAL DE ATIVIDADES DE 2015- CRECHE**

<b>Julho/Agosto</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Férias</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Elaboração das pastas para guardar os trabalhos;</li><li>• Atividades de escolha livre;</li><li>• Passeios pelo exterior.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Promover a vivência de momentos diferentes daqueles que foram vividos ao longo do ano letivo.</li></ul>
<b>Setembro</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Data a definir</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Preparação para a festa de fim de ano letivo: diplomas, cartolas...;</li><li>• Realização da festa de fim de ano letivo.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Proporcionar momentos de convívio;</li><li>• Propiciar momentos de diversão;</li><li>• Proporcionar momentos que marquem com alegria o fim de uma etapa letiva.</li></ul>



Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Aguiar da Beira

**PLANO ANUAL DE ATIVIDADES DE 2015- CRECHE**

<b>Julho/Agosto</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Férias</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Elaboração das pastas para guardar os trabalhos;</li><li>• Atividades de escolha livre;</li><li>• Passeios pelo exterior.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Promover a vivência de momentos diferentes daqueles que foram vividos ao longo do ano letivo.</li></ul>
<b>Setembro</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Data a definir</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Preparação para a festa de fim de ano letivo: diplomas, cartolas...;</li><li>• Realização da festa de fim de ano letivo.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Proporcionar momentos de convívio;</li><li>• Propiciar momentos de diversão;</li><li>• Proporcionar momentos que marquem com alegria o fim de uma etapa letiva.</li></ul>

*Beira*  
*[Handwritten signatures]*