



Irmandade da Santa Casa da
Misericórdia de Aguiar da Beira

**PLANO DE ACTIVIDADES PARA O ANO
ECONÓMICO DE 2016**

APROVADO	
PELA MESA	PELA ASSEMBLEIA GERAL
Em reunião de <i>Luís...</i> 11/11/2015	Em sessão de <i>[Signature]</i> 22/11/2015



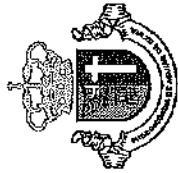
leg.
[Handwritten signatures and initials]

Plano de Atividades para 2016

Atividades Gerais

- Lar N^a Sr.^a do Amparo
- Lar da Misericórdia;
- Apoio Domiciliário;
- Creche da Misericórdia;
- Prolongamento de Horário;
- ATL;
- Unidade de Cuidados Continuados;
- Unidade de Fisioterapia e Reabilitação;
- Cantina Social;
- Formação Interna;
- Elaboração/apresentação de candidaturas;
- Avaliação de Desempenho;
- Certificação da Qualidade - Candidatura através da União das Misericórdias Portuguesas;

(Doc. Anexo com as atividades detalhadas)



Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Aguiar da Beira

Investimentos



IRMANDADE DA SANTA CASA
MISERICÓRDIA DE AGUIAR DA
BEIRA

PLANO DE ATIVIDADES PARA O ANO FINANCEIRO DE 2016

Discriminação dos Projetos e Indicação
das dotações financeiras respetivas

CÓDIGO	DESCRÇÃO	Responsável (*)	DATAS		Adiantamento (*)	Investimento Previsto	ENCARGOS (EUROS)											
			Início	Conclusão			Dotação do ano			Anos seguintes								
							Finalizados (**)	Código Orça- mental	Total	Definida	A definir	2017	2018	2019	Outros			
01 01 01	ORGÃOS SOCIAIS INSTALAÇÕES E FUNCIONAMENTO DOS SERVIÇOS	Mesa	2016	2016		25.000			25.000	-								
01 01 02	- Viatura	Mesa	2016	2016		25.000			25.000	-								
01 01 03	- Remodelação do Lar Nº Sr.ª do Amparo	Mesa	2016	2018		2.500.000			475.000	-	1.250.000	775.000						
01 01 04	- Alargamento da UCC	Mesa	2016	2017		250.000			150.000	-	100.000							
01 01 05	- Projectos	Mesa	2016	2016		30.000			30.000	-								
01 01 05	- Remodelação da Unidade de Fisioterapia e Reabilitação	Mesa	2016	2016		25.000			25.000	-								
	TOTAL OBJETIVOS 01					2.850.000			705.000	-	1.350.000	775.000	-					
	TOTAL DO PLANO					2.850.000			705.000	-	1.350.000	775.000	-					



Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Aguiar da Beira

Investimento previsto para o ano de 2016: 705.000 Euros

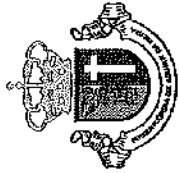
Valor Global da Obras:	Investimento Total	Investimento 2016	Comparticipação Programa 2020
- Viatura	25.000,00	25.000,00	-
- Remodelação do Lar N.º Sr.ª do Amparo	2.500.000,00	475.000,00	1.375.000,00
- Remodelação da Unid. Fisioterapia Reab	25.000,00	25.000,00	-
- Alargamento da UCC	250.000,00	150.000,00	137.500,00
- Projectos	30.000,00	30.000,00	16.500,00
Total Global	2.830.000,00	705.000,00	1.529.000,00



Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Aguiar da Beira

PLANO SEMANAL DE ATIVIDADES DE 2016 - LAR NOSSA SENHORA DO AMPARO

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Manhã: 9h00-11h00	- Colaboração no pequeno-almoço; - Visita aos acamados; - Orientação da realidade; - Exercício físico; - Hidratação diária; - Trabalhos manuais.	- Colaboração no pequeno-almoço; - Visita aos acamados; - Orientação da realidade; - Ginástica geriátrica; - Hidratação diária; - Hora do conto.	- Colaboração no pequeno-almoço; - Visita aos acamados; - Orientação da realidade; - Corpo em movimento; - Hidratação diária; - Jogos de concentração e memória.	- Colaboração no pequeno-almoço; - Orientação da realidade; - Ginástica Geriátrica; - Hidratação diária; - Ler e aprender.	- Colaboração no pequeno-almoço; - Visita aos acamados; - Orientação da realidade; - Expressão corporal; - Hidratação diária; - Jogos de habilidade e agilidade.
12h00-12h30	Colaboração no almoço				
Tarde: 15h30-17h30	- Visita aos acamados; - Hidratação diária; - Ginástica semanal com a professora Patrícia; - Colaboração no lanche; - Terço; - Jogos de tabuleiro e mesa.	- Visita aos acamados; - Hidratação diária; - Expressão musical; - Colaboração no lanche; - Terço; - Jogos individuais e em grupo;	- Visita aos acamados; - Hidratação diária; - Motricidade fina; - Colaboração no lanche; - Terço; - Dinâmicas de grupo.	- Visita aos acamados; - Hidratação diária; - Atividade conjugada com as duas mãos; - Colaboração no lanche; - Terço; - Expressão plástica.	- Visita aos acamados; - Hidratação diária; - Animação cognitiva; - Colaboração no lanche; - Terço; - Hora do conto e da leitura.



Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Aguiar da Beira

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES DE 2016- LAR ST. DO AMPARO - LAR DA MISERICÓRDIA

Mês (Periodicidade)	Atividades	Descrição	Objetivos
Janeiro	Boas vindas ao ano novo; "Cantar as janeiras".	Elaboração do cartaz com os desejos para o ano novo; Recolha das cantigas tradicionais das janeiras e cantá-las.	Reflexão sobre o ano anterior; Prespetivas para o novo ano; Relembrar as tradições.
Fevereiro	Desfile de carnaval integrado no desfile das escolas.	Elaboração dos fatos de carnaval; Decoração da instituição alusiva ao tema do carnaval; Desfile carnavalesco seguido de bailarico.	Proporcionar o contacto quer com a acultura tradicional quer com a erudita; Encontro intrainstituições; Relembrar o carnaval de outros tempos; Trabalhar o exercício físico e motor; Promover o divertimento para o aumento da autoestima.
Março	Dia da mulher; Dia do pai; Páscoa.	Elaboração de presentes para as senhoras do lar; Preparação de uma lembrança do dia do pai. Elaboração de cestas das amêndoas; Pintura dos ovos da páscoa; Decoração da instituição.	Descontração, divertimento, concentração, criatividade e desenvolvimento da motricidade fina. Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências oriundos do meio sociocultural em que os idosos estão inseridos.
Abril	25 de Abril	Diálogo sobre a revolução dos 25 de Abril; Preparação de um cravo.	Valorizar e relembrar os acontecimentos dos 25 de Abril.



Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Aguiar da Beira

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES DE 2016- LAR Sr. DO AMPARO - LAR DA MISERICÓRDIA

Mês	Dia da Mãe	Realização de prendas alusivas ao dia da Mãe; Recitar poemas.	Sensibilizar para a importância da família.
Junho	Viagem (local a decidir)	Viagem a realizar com os utentes dos lares e do apoio domiciliário.	Incrementar a ocupação adequada do tempo e do seu bem-estar; Criar um ambiente sereno e de descontração com o meio ambiente; Proporcionar um dia de lazer e convívio com o exterior.
Julho	Stand da feira das atividades económica	Preparação de artigos para venda e exposição na feira; Visita á feira das atividades económicas; Tarde lúdico-cultural.	Fomentar o convívio; Proporcionar momentos de descontração;
Agosto	Passeios a pé e na carrinha da instituição	Passeios a pé e pequenas viagens acompanhadas de piquenique.	Desenvolver a motricidade global e a agilidade; Combater o sedentarismo; Proporcionar momentos de descontração, diminuir a tensão e a monotonia.
Setembro	"As vindimas".	Elaboração de mobiles; Decoração da instituição, alusiva ao tema.	Atividades conjugadas com as duas mãos; Estimulação tátil.
Outubro	Dia mundial do idoso	Comemoração do dia do idoso; Festa convívio em conjunto com as outras instituições do concelho.	Estimular a inter-relação humana e a integração social; Proporcionar um dia de lazer e bem-estar; Permitir o intercâmbio; Favorecer o convívio, a troca de experiência e vivências.



Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Aguiar da Beira

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES DE 2016- LAR SR. DO AMPARO - LAR DA MISERICÓRDIA

Novembro	São Martinho	Realização do magusto com um lanche convívio entre idosos e funcionários da instituição seguido de baillarico.	Promover o convívio e o bem-estar; Fortalecer as relações interpessoais e a confiança mútua; Promover valores culturais, desenvolver a afectividade entre os idosos e reviver costumes.
Dezembro	Época Natalícia	Decoração da instituição; Realização do tradicional presépio; Ceia de Natal, entrega de presentes.	Promover valores culturais; Desenvolver a afectividade entre os idosos e reviver costumes; Desenvolver o espírito natalício entre idosos e aproxima-los.
Todos os meses	Celebração da missa	O pároco desloca-se á instituição para a celebração da missa com os utentes e funcionários.	Dar continuidade á prática religiosa dos utentes; Proporcionar um momento de maior concentração e reflexão sobre alguns momentos da vida.



Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Aguiar da Beira

PLANO SEMANAL DE ATIVIDADES DE 2016 - LAR DA MISERICÓRDIA

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Manhã: 9h00-11h00	- Colaboração no pequeno-almoço; - Visita aos acamados; - Orientação da realidade; - Exercício físico; - Hidratação diária; - Trabalhos manuais.	- Colaboração no pequeno-almoço; - Visita aos acamados; - Orientação da realidade; - Ginástica geriátrica; - Hidratação diária; - Hora do conto.	- Colaboração no pequeno-almoço; - Visita aos acamados; - Orientação da realidade; - Corpo em movimento; - Hidratação diária; - Jogos de concentração e memória.	- Colaboração no pequeno-almoço; - Orientação da realidade; - Ginástica Geriátrica; - Hidratação diária; - Ler e aprender.	- Colaboração no pequeno-almoço; - Visita aos acamados; - Orientação da realidade; - Expressão corporal; - Hidratação diária; - Jogos de habilidade e agilidade.
12h00-12h30	Colaboração no almoço				
Tarde: 15h30-17h30	- Visita aos acamados; - Hidratação diária; - Ginástica semanal com a professora Patrícia; - Colaboração no lanche; - Terço; - Jogos de tabuleiro e mesa.	- Visita aos acamados; - Hidratação diária; - Expressão musical; - Colaboração no lanche; - Terço; - Jogos individuais e em grupo;	- Visita aos acamados; - Hidratação diária; - Motricidade fina; - Colaboração no lanche; - Terço; - Dinâmicas de grupo.	- Visita aos acamados; - Hidratação diária; - Atividade conjugada com as duas mãos; - Colaboração no lanche; - Terço; - Expressão plástica.	- Visita aos acamados; - Hidratação diária; - Animação cognitiva; - Colaboração no lanche; - Terço; - Hora do conto e da leitura.

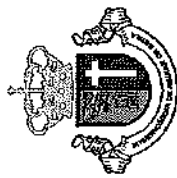


Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Aguiar da Beira

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES DE 2016 - UNIDADE DE CUIDADOS CONTINUADOS

Área de intervenção	Atividades	Objetivos
Estimulação cognitiva ou mental	<ul style="list-style-type: none">- Jogos de Sala (damas, dominó, cartas, Bingo);- Jogos lúdicos ("Par confuso", "Recordar e associar", "Sinta a textura", "Adivinhação ritmada");- Leitura;- Informática;- Sopa de Letras, Palavras cruzadas.	<ul style="list-style-type: none">- Fomentar o espírito de grupo;- Aquisição de novos conhecimentos e partilha de informação;- Evitar o isolamento;- Desenvolver e estimular a atenção/concentração, a memória e as capacidades de raciocínio;- Prevenir o envelhecimento cognitivo e intelectual;- Favorecer a autoestima.
Animação promotora do desenvolvimento pessoal e social	<ul style="list-style-type: none">- Ações de Sensibilização (alcoolismo, obesidade, alzheimer, diabetes, pobreza, exclusão social entre outros);- Conversas Informais.- Passeio Anual (Lamego)	<ul style="list-style-type: none">- Estimular a comunicação verbal;- Desenvolver a afetividade;- Partilhar experiência.- Promover momentos lúdicos e recreativos.- Promover o convívio entre idosos.
Animação Musical	<ul style="list-style-type: none">- Cantar (Cânticos religiosos e de cariz popular);- Dança.	<ul style="list-style-type: none">- Desenvolver o sentido rítmico;- Relembrar Cânticos Tradicionais;- Estimular a memória.
Animação Religiosa	<ul style="list-style-type: none">- Missa- Terço- Comunhão	<ul style="list-style-type: none">- Participar na cerimónia religiosa;- Dar continuidade á prática religiosa dos utentes;- Desenvolver o lado espiritual e religioso.

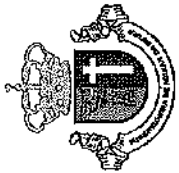
[Handwritten signatures and initials]



Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Aguiar da Beira

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES DE 2016 - UNIDADE DE CUIDADOS CONTINUADOS

Animação Física ou motora	<ul style="list-style-type: none">- Gerontomotricidade;- Caminhada;- Dança;- Horticultura.	<ul style="list-style-type: none">- Estimular os seniores para as práticas Desportivas;- Aquisição, coordenação e controlo do próprio corpo;- Prevenir várias doenças;- Estimular a comunicação não-verbal;- Manter e/ou melhorar as amplitudes articulares;- Prevenir a atrofia muscular.
Expressão Plástica	<ul style="list-style-type: none">- Pintura (tintas, lápis de cor);- Colagem, recortes;- Trabalhos Manuais (bordados, tricôt, croché, costura).	<ul style="list-style-type: none">- Desenvolver a destreza manual;- Fomentar o espírito de grupo;- Tornar o tempo de ócio em tempo de lazer;- Proporcionar momentos de descontração;- Estimular a criatividade.
Igualdade de Géneros	<ul style="list-style-type: none">- Debates e ações de sensibilização sobre a igualdade de géneros;- Comemoração do dia internacional da família e da mulher.	<ul style="list-style-type: none">- Promover o diálogo e a troca de opiniões;- Reviver as vivência e experiências adquiridas ao longo da vida;- Promover a interação e coesão grupal;
Temáticas	<ul style="list-style-type: none">- Criar situações enriquecedoras através das comemorações das seguintes datas:- Carnaval, Dia do Pai, Dia da Mãe, Páscoa, Santos populares, Dia Mundial da Paz, Dia do idoso, Dia Mundial da Alimentação, Dia das Bruxas, Magusto, Festa de Natal.- Comemoração dos aniversários.	<ul style="list-style-type: none">- Preservar e valorizar as tradições populares;- Proporcionar momentos de convívio e confraternização;- Promover valores culturais;- Desenvolver a afetividade entre os idosos e reviver;



Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Aguiar da Beira
PLANO SEMANAL DE ATIVIDADES DE 2016 - UNIDADE DE CUIDADOS CONTINUADOS

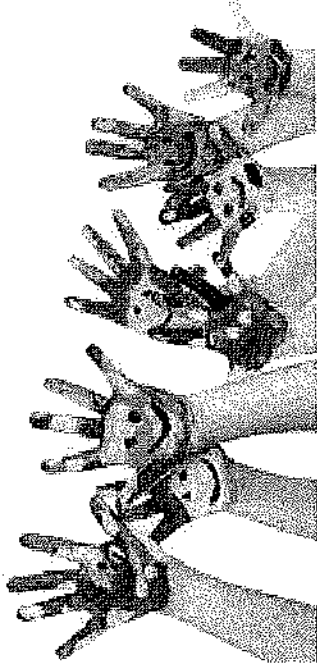
Plano semanal Animação UCC – 2016

	Segunda- feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Manhã 11.00 às 12.00	-Orientação da realidade; -Ginástica geriátrica;	-Visita aos acamados; - Animação cognitiva;	- Orientação Realidade; - Motricidade fina;	- Visita aos acamados; -Jogos individuais;	-Orientação da realidade; - Ginástica geriátrica; -Preparação da abóbora para o Halloween.
Almoço					
Tarde 14.00 às 15.30	-Visita aos acamados; -Dinâmicas de grupo.	-Orientação realidade; - Hora do conto.	- Visita aos acamados; - Corpo em movimento.	-Orientação realidade; - Pinturas do Halloween.	- Visita aos acamados; - Jogos de concentração e memória.

Nota: O plano elaborado encontra-se sujeito a qualquer alteração conforme necessidades.



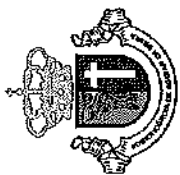
PLANO ANUAL DE ATIVIDADES - CRECHE



ANO LETIVO 2015/2016

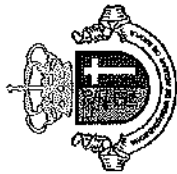
CALENDARIZAÇÃO	CONTEÚDO TEMÁTICO	ATIVIDADES	OBJETIVOS	AVALIÇÃO
<u>Setembro</u> - 21 de Setembro	- Abertura do ano letivo	- Jogos e atividades lúdicas.	- Promover a integração/ adaptação das crianças.	- Observação direta dos comportamentos das crianças; - Trabalhos realizados pelas crianças; - Registos fotográficos.

[Handwritten signatures and initials]



Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Aguiar da Beira
PLANO ANUAL DE ATIVIDADES DE 2016 - CRECHE

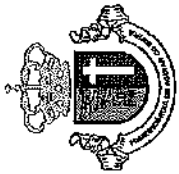
Outubro - 1 de Outubro	- Dia Internacional do Idoso	- Diálogo sobre os idosos e sobre os existentes na família (bisavós, avós...); - Elaboração de uma prenda para oferecer aos idosos do lar; - Visita ao lar de idosos.	- Promover o desenvolvimento da socialização, através do contacto com pessoas mais velhas; - Sensibilizar para o afeto e o respeito a ter com os idosos.	- Observação direta dos comportamentos das crianças; - Trabalhos realizados pelas crianças; - Registos fotográficos.
- 16 de Outubro	- Dia Mundial da Alimentação	- Diálogo sobre a alimentação e alimentos saudáveis; - Exploração de diversos alimentos saudáveis: cheiro, textura e sabor.	- Sensibilizar para a importância de uma alimentação saudável; - Conhecer características dos alimentos apresentados.	
- 31 de Outubro	- Dia das Bruxas	- Trabalhos de expressão plástica inerentes ao tema. - Exploração de abóboras e decoração das mesmas;	- Conhecer uma tradição actual; - Averiguar as características de uma abóbora: cor, tamanho e cheiro.	



Irmãdade da Santa Casa da Misericórdia de Aguiar da Beira
PLANO ANUAL DE ATIVIDADES DE 2016 - CRECHE

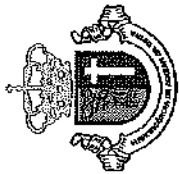
<u>Novembro</u>				
- 11 de Novembro	- Dia de S. Martinho	- Visualização da lenda de S. Martinho; - Visualização e exploração de ouriços e castanhas; - Construção de um cartucho; - Canções alusivas ao tema. - Comemoração do magusto.	- Fomentar o valor da partilha através da lenda; - Preservar as tradições populares; - Partilhar momentos de convívio entre todos;	- Observação direta dos comportamentos das crianças; - Trabalhos realizados pelas crianças; - Registos fotográficos.
- 20 de Novembro	- Dia Nacional do Pijama	- Ir de pijama para a creche; - Realizar uma actividade alusiva aos direitos da criança; - Atividades/jogos com objectos de afeto.	- Participar de uma iniciativa nacional e educativa; - Sensibilizar as crianças para a solidariedade; - Angariar fundos para a ajudar a instituição social que recebe crianças que não têm uma família.	- Observação direta dos comportamentos das crianças; - Registos fotográficos.
<u>Dezembro</u>	- Início da época Natalícia	- Diálogos sobre a época natalícia; - Concretização de elementos característicos da época natalícia para decoração da sala e de diversos espaços da instituição; - Decoração da árvore de Natal;	- Fomentar o respeito pelos costumes e tradições do Natal; - Estimular a imaginação e a criatividade; - Promover a colaboração e convívio da família nas atividades da instituição.	- Observação direta dos comportamentos das crianças; - Trabalhos realizados pelas crianças; - Registos fotográficos.

[Handwritten signatures and initials]



Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Aguiar da Beira
PLANO ANUAL DE ATIVIDADES DE 2016 - CRECHE

<p>Janeiro - 6 de Janeiro</p>	<p>- Dia de Reis</p>	<p>- Elaboração de uma carta ao Pai Natal; - Visualização de filmes alusivos; - Histórias e canções inerentes ao tema; - Festa de Natal para as crianças, e convívio com os pais, em que o Pai Natal entregará um presente.</p> <p>- Decoração de coroas de reis; - Canções alusivas ao tema; - Ir cantar os Reis ao lar; - Lanche com o tradicional bolo-rei.</p>	<p>- Promover a tradição do dia de Reis; - Fomentar o convívio entre a comunidade.</p>	<p>- Observação direta dos comportamentos das crianças; - Trabalhos realizados pelas crianças; - Registos fotográficos.</p>
--	----------------------	--	--	---



Irmãdade da Santa Casa da Misericórdia de Aguiar da Beira
PLANO ANUAL DE ATIVIDADES DE 2016 - CRECHE

Fevereiro	- Dia de Carnaval	<ul style="list-style-type: none">- Histórias e canções inerentes ao tema;- Elaboração de máscaras e adereços para o desfile de carnaval;- Participação no desfile de Carnaval da Vila.	<ul style="list-style-type: none">- Valorizar as tradições culturais;- Partilhar sentimentos de alegria e diversão.	<ul style="list-style-type: none">- Observação direta dos comportamentos das crianças;- Trabalhos realizados pelas crianças;- Registos fotográficos.
Março				
- 19 de Março	- Dia do Pai	<ul style="list-style-type: none">- Elaboração de uma prenda para oferecer ao pai.- Canções e poesias alusivas ao pai.	<ul style="list-style-type: none">- Proporcionar a reflexão para a importância da família, nomeadamente, a figura paternal;- Presenciar a figura paternal com uma lembrança feita por ela.	
- 27 de Março	- Páscoa	<ul style="list-style-type: none">- Diálogos, histórias e canções inerentes à época festiva;- Concretização de elementos característicos da época festiva para a decoração da sala;- Realização de uma lembrança para os ovinhos da Páscoa.	<ul style="list-style-type: none">- Conhecer as tradições associadas à Páscoa.	<ul style="list-style-type: none">- Observação direta dos comportamentos das crianças;- Trabalhos realizados pelas crianças;- Registos fotográficos

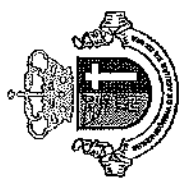
[Handwritten signatures and initials]



Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Aguiar da Beira

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES DE 2016 - CRECHE

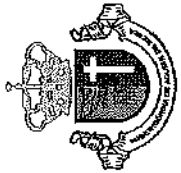
<u>Maio</u> - 1 de Maio	- Dia da Mãe	- Elaboração de uma prenda para oferecer à mãe; - Canções e poesias alusivas à mãe.	- Proporcionar a reflexão para a importância da família, nomeadamente, à figura maternal; - Presenciar a mãe com uma lembrança feita por ela.	- Observação direta dos comportamentos das crianças; - Trabalhos realizados pelas crianças; - Registos fotográficos.
<u>Junho</u> - 1 de Junho - 13, 24 e 29 de Junho	- Dia Mundial da criança - Santos Populares (Santo António, São João e São Pedro).	- Elaboração de uma lembrança para as crianças; - Dinamização de atividades lúdicas relacionadas com o dia. - Criação de uma marcha popular.	- Proporcionar momentos de alegria e diversão, neste dia especial; - Fomentar relacionamentos saudáveis entre os pares. - Comemorar a época festiva dos Santos Populares referentes à tradição portuguesa.	- Observação direta dos comportamentos das crianças; - Trabalhos realizados pelas crianças; - Registos fotográficos.
<u>Julho/Agosto</u>	- Férias	- Elaboração das pastas para guardar os trabalhos; - Atividades de escolha livre; - Passeios pelo exterior.	- Promover a vivência de momentos diferentes daqueles que foram vividos ao longo do ano letivo.	- Observação direta dos comportamentos das crianças; - Trabalhos realizados pelas crianças; - Registos fotográficos.



Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Aguiar da Beira
PLANO ANUAL DE ATIVIDADES DE 2016 - CRECHE

<u>Setembro</u>				
- Data a definir	- Festa de Finalistas	- Preparação para a festa de finalistas: diplomas, cartolas...; - Realização da festa de finalistas.	- Proporcionar momentos de convívio; - Propiciar momentos de diversão; - Proporcionar momentos que marquem com alegria o fim de uma etapa letiva.	- Observação direta dos comportamentos das crianças; - Trabalhos realizados pelas crianças; - Registos fotográficos.

Handwritten signatures and initials at the top of the page.



Prolongamento de Horário do Pré-Escolar /CATL

Pretende-se com este Plano Anual, apresentar um conjunto de atividades a desenvolver. Este plano é importante como base de trabalho, não esquecendo porém a necessidade de algumas vezes ser adaptado e melhorado, tendo em conta fatores que condicionam a execução do mesmo, nomeadamente número de utentes e colaborações.

As crianças têm o direito a um espaço/tempo informal que deverá ser preenchido com atividades eminentemente lúdicas que lhes proporcionem prazer e convívio com os seus pares.

Nesta perspetiva, os tempos livres devem ser um tempo e um espaço onde se possam privilegiar e desenvolver atividades interativas que se alarguem nas mais variadas direções e que permitam às crianças empenhar-se na resolução de problemas. Neste tempo/espaço as crianças deverão ter oportunidade de expandir a sua criatividade, imaginação e corporalidade. As atividades deverão decorrer em situações de jogo livre, aventura com o meio natural e rico em experiências sociais, contemplando sempre o aspeto lúdico.

Os tempos livres deverão ainda ser um tempo e um espaço informal de educação e não apenas uma resposta aos problemas gerados pelas mutações da sociedade que implicaram alterações no meio familiar. Para Abreu et al. (1990, p.34) as crianças *“têm o direito ao ato mais natural que é o brincar, jogar, correr, organizar grupos e atividades da sua preferência e até de não fazer nada”*.



Modelo de Funcionamento

Horários

Períodos Letivos

7h30 / 9h00 – Receção das crianças e Espaço Livre

15h30 / 19h00 – Atividades de ATL

Períodos de Interrupções Escolares

7h30 / 19h00 – Atividades de ATL

(Handwritten signatures and initials)



Modelo de Intervenção

Atividades nos períodos letivos - As atividades serão realizadas dentro dos espaços onde decorre o ATL, de acordo com a Planificação semanal que serve como referência no planeamento e realização das mesmas. Estas atividades serão garantidas das 7h30/9h00 pelas Auxiliares de Ação Educativa da Creche e das 15h30/19h00 pela Técnica de Atividades de Tempos Livres e Auxiliares de Ação Educativa.

Planificação Semanal

Dia da Semana Horas	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
7h30 / 9h00	-Espaço Livre	-Espaço Livre	-Espaço Livre	-Espaço Livre	-Espaço Livre
15h30 / 19h00	-Atividades de ATL (Cinema)	-Atividades de ATL (Expressão Plástica)	-Atividades de ATL (Hora do Conto)	-Atividades de ATL (tarde com os idosos)	-Expressão Musical*

(*) - Estas atividades são promovidas pela Instituição e colocadas à disposição dos utentes do ATL, em horários específicos.



Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Aguiar da Beira

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES DE 2016 - PRÉ-ESCOLAR / CATL

Atividades Pontuais do ATL

Calendarização	Conteúdos Temáticos	Atividades	Objetivos
<u>Setembro</u>	Integração das Crianças no ATL	<ul style="list-style-type: none">-Organização do ambiente educativo;-Histórias, canções, jogos, atividades de livre escolha (espaços existentes na sala de atividades);-Estabelecimento de uma rotina diária;-Estabelecimento das regras e normas de convivência e funcionamento na sala de atividades e restantes espaços.	<ul style="list-style-type: none">-Organizar o ambiente educativo através da definição de espaços de trabalho;-Integrar / adaptar as crianças no ATL;-Conhecer o espaço do ATL;-Desenvolver laços de relação entre criança/criança e equipa do ATL/crianças;-Adaptar o grupo à vida do ATL através das rotinas diárias e semanais.
<u>Outubro</u>	O Outono	<ul style="list-style-type: none">-Histórias sobre o Outono;-Observação, recolha e exploração de elementos da natureza;-Pictogramas, histórias, canções, dramatizações, recorte, pintura, grafismos relacionados com o tema;-Elaboração de um painel do Outono.	<ul style="list-style-type: none">-Desenvolver a capacidade de observação;-Tomar consciência de diferentes ritmos e sucessões de tempo;-Desenvolver técnicas de pintura, recorte e colagem.
	Dia internacional do Idoso	-Visita à dependência do lar da Instituição;	-Promover o desenvolvimento da socialização, através do contacto com



Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Aguiar da Beira

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES DE 2016 - PRÉ-ESCOLAR / CATL

	<p>-Diálogo sobre os idosos e sobre os existentes na família (bisavós, avós...).</p>	<p>personas mais velhas; -Sensibilizar para o afeto e o respeito a ter com os idosos.</p>
<p>Dia Mundial da Alimentação</p>	<p>-Diálogo sobre o tema; -Elaboração de cartazes para expor nas salas do ATL subordinado ao tema "Alimentos bons e alimentos maus"; -Realização de um jogo sensorial, descoberta de aromas e sabores; -Realização de uma atividade de culinária com as crianças.</p>	<p>-Criar hábitos de alimentação saudáveis; -Conhecer e reconhecer a importância de uma alimentação racional e equilibrada;</p>
<p>Dia das Bruxas</p>	<p>-Histórias e canções; -Decoração das salas subordinando o tema em questão: desenhos de bruxas, vassourinhas feitas com ráfia, teias de aranha, ...</p>	<p>-Festejar o Dia das Bruxas; -Promover um momento de animação no ATL.</p>
<p><u>Novembro</u></p>	<p>S. Martinho/ Magusto</p>	<p>-Reviver a tradição do S. Martinho de forma lúdica e criativa; -Envolver a comunidade nas atividades pedagógicas; -Explorar as áreas de Expressão Plástica e</p>



Irmãndade da Santa Casa da Misericórdia de Aguiar da Beira

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES DE 2016 - PRÉ-ESCOLAR / CATL

	relacionadas com o tema.	Dramática.
<u>Dezembro</u>	<p>Dia Nacional do Pijama</p> <ul style="list-style-type: none">- Ir de pijama para o ATL;- Realização de uma atividade alusiva aos direitos da criança. <p>Natal</p> <ul style="list-style-type: none">- Atelier de Natal;- Histórias/lendas sobre o tema e dramatizações das histórias;- Canções de Natal;- Realização de enfeites alusivos;- Decoração do pinheiro de Natal e do presépio;- Elaboração de mensagens de Natal;- Construção de cartões de Boas Festas;- Festa de Natal com a Valência da Creche e do Lar de Idosos.	<ul style="list-style-type: none">- Envolver as crianças numa campanha solidária;- Despertar para o sentido de solidariedade.- Compreender o significado histórico e religioso do Natal;- Incentivar o espírito de amizade e solidariedade;- Consolidar a relação ATL / família / comunidade;- Explorar as Expressões Dramática, Plástica e Musical.
<u>Janeiro</u>	<p>Dia de Reis</p> <ul style="list-style-type: none">- Elaboração de coroas;- Cantar os reis;- A história dos três Reis Magos.	<ul style="list-style-type: none">- Preservar as tradições;- Recolher e selecionar produções do património literário oral;



Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Aguiar da Beira
PLANO ANUAL DE ATIVIDADES DE 2016 - PRÉ-ESCOLAR / CATI

<u>Fevereiro</u>	O Inverno	-Elaboração de motivos alusivos à data; -Decoração dos espaços do ATL com os motivos elaborados; -Construção de um painel alusivo ao Inverno; -Lengalengas, poesias, grafismos e canções.	-Desenvolver técnicas de pintura, recorte e colagem; -Observar e reconhecer as modificações na Natureza; -Tomar consciência de diferentes ritmos e sucessões de tempo.
	Dia de S. Valentim	-Elaboração de uma atividade de expressão plástica; -Canções.	-Celebrar valores como a amizade e o afeto; -Perceber o significado do Amor (pais/filhos, pai/mãe, amigos).
	Carnaval	-Elaboração de motivos alusivos à data; -Decoração dos espaços do ATL com os motivos elaborados; -Elaboração de disfarces e adereços; -Desfile de Carnaval.	-Desenvolver técnicas de pintura, recorte e colagem; -Conhecer o significado deste dia festivo; -Promover o convívio entre a Instituição e a comunidade.
<u>Marco</u>	Dia do Pai	-Poemas, canções, lengalengas; -Elaboração de mensagens e de um presente para o Dia do Pai.	-Fomentar o sentimento de amor filial/paternal; -Desenvolver técnicas de pintura, picotagem, recorte e colagem; -Promover a relação ATL/Família.



Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Aguiar da Beira

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES DE 2016 - PRÉ-ESCOLAR / CATL

	<p>Dia Mundial da Árvore</p>	<ul style="list-style-type: none">-Elaboração de atividades tendo em conta o tema;-Observação das mudanças na Natureza;-Passeio no exterior para observação da Natureza.	<ul style="list-style-type: none">-Valorizar o papel da árvore no meio ambiente;-Conhecer a importância das árvores para o nosso bem-estar;-Contatar com a Natureza;-Interiorizar atitudes de respeito e preservação do meio ambiente.
	<p>Páscoa</p>	<ul style="list-style-type: none">-Elaboração de motivos relacionados com esta época festiva;-Realização do jogo dos Ovos Escondidos;-Decoração dos espaços do ATL;-Elaboração de uma lembrança para os ovos da Páscoa;-Atividade de culinária.	<ul style="list-style-type: none">-Compreender o significado da Páscoa;-Viver tradições da Páscoa;-Desenvolver técnicas de pintura, recorte e colagem;
<p><u>Abri</u></p>	<p>A Primavera</p>	<ul style="list-style-type: none">-Elaboração de motivos alusivos à data;-Decoração dos espaços do ATL com os motivos elaborados;-Construção de um painel alusivo à Primavera;-Lengalengas, poesias, grafismos e	<ul style="list-style-type: none">-Desenvolver técnicas de pintura, recorte e colagem;-Observar e reconhecer as modificações na Natureza;-Tomar consciência de diferentes ritmos e sucessões de tempo.

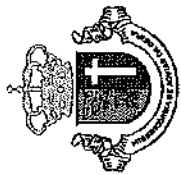


Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Aguiar da Beira

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES DE 2016 - PRÉ-ESCOLAR / CATL

	canções.		
<u>Maio</u>	<p>-Poemas, canções, lengalengas; -Elaboração de mensagens e de um presente para o Dia da Mãe.</p>	<p>-Fomentar o sentimento de amor filial/maternal; -Desenvolver técnicas de pintura, picotagem, recorte e colagem; -Promover a relação ATL/Família.</p>	
	<p>-Atividades relacionadas com o tema.</p>	<p>-Promover a relação ATL-família; -Sensibilizar para a importância da família.</p>	
<u>Junho</u>	<p>-Elaboração de uma prenda para cada criança; -Realização de atividades lúdicas relacionadas com o dia.</p>	<p>-Reconhecer e valorizar-se como criança; -Sensibilizar a comunidade escolar para a importância do cumprimento dos Direitos da Criança; -Valorizar a criança como ser único, individual e irrepetível.</p>	
	<p>-Elaboração de motivos alusivos à data; -Decoração dos espaços do ATL com os motivos elaborados;</p>	<p>-Desenvolver técnicas de pintura, recorte e colagem; -Observar e reconhecer as modificações</p>	

Handwritten signatures and initials in the top right corner.



Irmãndade da Santa Casa da Misericórdia de Aguiar da Beira

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES DE 2016 - PRÉ-ESCOLAR / CATL

<u>Julho / Agosto</u>	Férias Letivas	- Construção de um painel alusivo ao Verão; - Lengalengas, poesias, grafismos e canções.	- Tomar consciência de diferentes ritmos e sucessões de tempo.
		- Elaboração de capas para guardar os trabalhos realizados ao longo do ano; - Atividades e passeios no exterior; - Atelier de férias de verão.	- Desenvolver técnicas de pintura, recorte e colagem; - Promover momentos de convívio e lazer; - Promover atitudes colaborativas.

Este Plano Anual de Actividades baseia-se no conhecimento e formação e experiência da equipa, instalações e de toda a estrutura de apoio institucional da Santa Casa, como seja o apoio da Técnica do ATL, e/ou dos restantes técnicos da instituição.

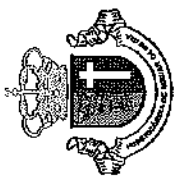
Na minha opinião, este trabalho só pode ser desenvolvido com uma conjugação de esforços das várias partes intervenientes, com o objectivo final de proporcionar às crianças que frequentaram o ATL, uma ocupação de Tempos Livres com o máximo de qualidade.



Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Aguiar da Beira
PLANO ANUAL DE ATIVIDADES DE 2016- UCC

[Handwritten signatures and initials]

Plano anual de atividades de animação sociocultural – 2016 Unidade de Cuidados Continuados	
Atividades	Objetivos
Ginástica geriátrica: Exercícios de aquecimento; Manipulação de objetos; Exercícios de deslocamento e equilíbrio; Relaxamento.	Recuperar a confiança e o domínio do corpo e mente; Conseguir flexibilidade e o equilíbrio; Conseguir a distensão, relaxamento e libertação de tensões perante o cansaço e a monotonia; Favorecer o desenvolvimento psico-motor.
Dinâmicas de grupo	Tornar o tempo de ócio em tempo de lazer; Socialização entre os utentes; Estimular a comunicação verbal.
Animação cognitiva: Jogos de concentração e memória; Dominó, cartas, damas, sopa de letras, palavras cruzadas. Expressão plástica.	Desenvolver e estimular a atenção, a concentração, a memória e as capacidades de raciocínio; Prevenir o envelhecimento cognitivo e intelectual; Favorecer a auto-estima.
Orientação da realidade: Debates em grupo; Atualização diária do calendário.	Lembrar os utentes da sua pessoa, tempo e lugar; Treino nas A.V.D (atividades da vida diária)
Comemoração de datas festivas	Exposição de trabalhos; Decoração dos espaços de acordo com a época festiva; Recordar vivências; Valorização de costumes e tradições.
Motricidade fina: Jogos de encaixe; Puzzles; Trabalhos manuais;	Melhorar a destreza manual e actividades conjugadas com as duas mãos; Estimulação tátil e coordenação motora.
Hora do conto e da leitura; Leitura de conto e fábulas tradicionais; Provérbios; Poemas; Anekdotes; Versos; Jornais.	Alargar os horizontes culturais de cada idoso;



Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Aguiar da Beira

PLANO ANUAL - GESTÃO ORGANIZACIONAL

ATIVIDADE	OBJETIVOS	FASES DO PROCESSO
Implementação do Sistema de Avaliação de desempenho	<ul style="list-style-type: none">- Gerar motivação e satisfação no trabalho;- Diagnosticar necessidades práticas e comportamentais, que levem à criação de um programa de formação;- Atribuir incentivos aos colaboradores pelo seu desempenho;	<ul style="list-style-type: none">- Conceção da Ficha de Avaliação de Desempenho;- Apresentação do processo de Avaliação de Desempenho;- Registo das atividades realizadas;- As Fichas de Avaliação, de todos os colaboradores, preenchida;
Formação	<ul style="list-style-type: none">- Melhorar as competências dos colaboradores;- Aumentar a produtividade;- Atualização e reciclagem dos conhecimentos.	<ul style="list-style-type: none">- Desenhar um plano de formação interno que se adequa às necessidades da instituição;- Implementação das ações de formação;- Avaliação das ações formativas;- Candidaturas a Apoios;- Ações de Formação realizadas com o Apoio do IIEFP
Certificação da Qualidade	Aplicar práticas de gestão e organização que visem a promoção de serviços de melhor qualidade aos utentes.	Candidatura a apresentar com a União das Misericórdias Portuguesas par a Implementação do Processo



lly

Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Aguiar da Beira

PLANO DE ACTIVIDADES PARA O PERÍODO DE 2016

APROVAÇÃO

O presente **Plano de Actividades** e documentos anexos, que contêm uma folha, que antecede, devidamente numeradas e rubricadas, foi aprovado por Unanimidade / Maioria na reunião Ordinária / Extraordinária da Mesa Administrativa da Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Aguiar da Beira realizada em 11 de Novembro de 20 15.

A Mesa Administrativa

[Signature]

(Provedor)
Augusto Botelho

(Tesoureiro)
[Signature]

(Vogal)

[Signature]

(Vice-Provedor)
[Signature]

(Secretário)

TERMO DE APROVAÇÃO FINAL

O Plano de Actividades que antecede mereceu a aprovação por Unanimidade / Maioria, pela Assembleia Geral em sessão Ordinária / Extraordinária, realizada em 22 de Novembro de 2015.

A Mesa

[Signature]

(O Presidente da Mesa)
[Signature]

(Vice-Presidente)

[Signature]

(O Secretário)