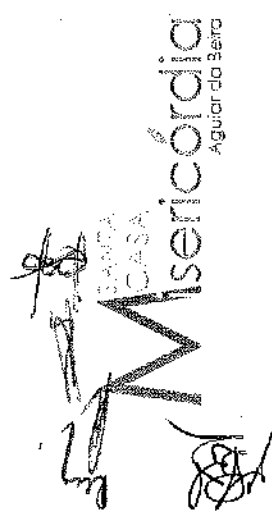




PLANO DE ACTIVIDADES PARA O ANO ECONÓMICO 2020

APROVADO	
PELA MESA	PELA ASSEMBLEIA GERAL
Em reunião de	Em reunião de
<i>12/11/2019</i> <i>Lucy</i>	<i>24/11/2019</i> <i>[Signature]</i>



Plano de Atividades 2020

ÍNDICE

ERPI – ESTRUTURA RESIDENCIAL PARA PESSOAS IDOSAS 2

UCCI – UNIDADE DE CUIDADOS CONTINUADOS 4

ANIMAÇÃO 5

FISIOTERAPIA 14

CRECHE 15

ATL – ATELIER DE TEMPOS LIVRES E PROLONGAMENTO DE HORÁRIO 28

TRANSVERSAL 37

1 ERPI – ESTRUTURA RESIDENCIAL PARA PESSOAS ISOSAS

OBJETIVO	BENS ADQUIRIR/ATIVIDADES	DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE (quando aplicável)	RECURSOS NECESSÁRIOS		
			HUMANOS	MATERIAIS	FINANCEIROS
Melhorar conforto dos Utentes	Cobertores (12)	Não se aplica	Mesa Administrativa		Cobertores - 250€
	Edredons (80)		Diretora Técnica		Edredons - 2,800€
Manutenção do material existente	Louça para serviço de refeições Toalhas para refeitório (24)	Não se aplica	Engenheiro	Não se aplica	Louça - 850 €
			Mesa Administrativa		Toalhas - 500€
			Diretora Técnica	Não se aplica	
			Engenheiro		



Plano de Atividades 2020

Aprimorar o serviço de limpeza da Instituição	Carrinho de serviço de limpeza das instalações (3)	Não se aplica	Mesa Administrativa Diretora Técnica Engenheiro	Não se aplica	Não se aplica	Carros de limpeza – 600€
Substituição de material existente, para reforçar a segurança dos utentes	Suporte para administração de soros (2) Barras laterais de segurança (camas) 12	Não se aplica	Mesa Administrativa Diretora Técnica Engenheiro	Não se aplica	Não se aplica	Suporte p/ soro - 90€ Barras - 450€
Facilitar transporte da roupa suja	Carrinho de transporte com abas (1)	Não se aplica	Mesa Administrativa Diretora Técnica Engenheiro	Não se aplica	Não se aplica	Carrinho- 180€

NOTA: Os bens a adquirir e as atividades previstas serão realizados ao longo do ano.

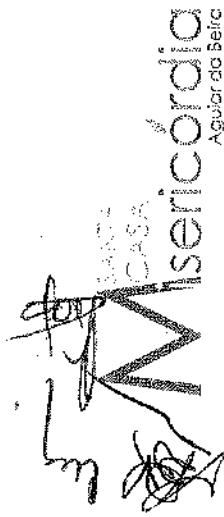
2. UNIDADE DE CUIDADOS CONTINUADOS

OBJETIVO ESTRATÉGICO	ATIVIDADES	DATA REALIZAÇÃO	RECURSOS NECESSÁRIOS		
			HUMANOS	MATERIAS	FINANCEIROS
Melhorar as condições de trabalho promovendo o bem-estar dos colaboradores e utentes	- Prevenção da Contaminação	Todo o ano	Enfermeiras/os Auxiliares Mesa Administrativa Diretora Técnica Engenheiro	- Desinfetantes na barra das camas - 14 Caixotes do lixo em inox - 1 Máquina de desinfeção dos materiais - 1 Máquina de selagem	756€ 5 000€ 600 €
Promover o bem-estar	- Pedir orçamentos - Adquirir material	Todo o ano	Mesa Administrativa Diretora Técnica Engenheiro	- 7 Cobertores - 17 edredons - 15 tigelas - 5 toalhas de mesa	147€ 595€ 35€ 75€
Disponibilizar cuidados diferenciados	- Prevenir quedas - Promover a atividade psicomotora	Todo o ano	Enfermeiras/os Auxiliares Mesa Administrativa Diretora Técnica Engenheiro	- 7 Imobilizadores para os cadeirões - 3 Andarilhos - 2 Cadeiras de rodas - 5 Colchões anti-escaras - 3 Caixas para a medicação	245€ 111€ 236€ 1500€ 75€

3. ANIMAÇÃO

OBJETIVO ESTRATÉGICO	ATIVIDADES	DATA REALIZAÇÃO	RECURSOS NECESSÁRIOS		
			HUMANOS	MATERIAS	FINANCEIROS
Reflexão sobre o ano anterior; Perspetivas para o novo ano; Relembrar as tradições; Convívio entre gerações; Desenvolver a criatividade e as capacidades artísticas e plásticas, estimular a destreza manual e a motricidade fina.	<ul style="list-style-type: none"> -Dinâmica sobre perspetivas do ano novo; (elaboração do cartaz com os desejos para o ano novo) -Cantar as janeiras; (recolha das cantigas tradicionais das janeiras e cantá-las) -Dia de Reis; (cantares e recolha de guloseimas com os meninos do ATL e Creche) -Atelier de expressão plástica; (elaboração de mobiles alusivos ao inverno) 	Mês de Janeiro	<ul style="list-style-type: none"> Idosos de ERPI; crianças do ATL e creche; Animadoras socioculturais. 	<ul style="list-style-type: none"> Cartolinas; cola; tesoura; fio de côco; bolas de esferovite; tecido de feltro; Rebuçados; 	20€
<ul style="list-style-type: none"> Proporcionar o contacto quer com a cultura tradicional quer com a erudita; Encontro intrainstituições; Relembrar o carnaval de outros tempos; 	<ul style="list-style-type: none"> -Desfile de carnaval integrado no desfile das escolas; (elaboração dos fatos de carnaval; decoração da instituição alusiva ao tema do carnaval; desfile carnavalesco seguido de bailarico) 	<ul style="list-style-type: none"> Mês de Fevereiro 	<ul style="list-style-type: none"> Idosos de ERPI; Utentes de outras IPSS do concelho; crianças do agrupamento de escolas de 	<ul style="list-style-type: none"> Tecidos; plásticos; cola; elásticos; tesoura; marcadores; materiais recicláveis; 	60.00€

<p>Trabalhar o exercício físico e motor; Promover o divertimento para o aumento da auto-estima; Promover a motricidade fina e estimulação cognitiva através da escrita e criatividade.</p>	<p>-Comemoração do dia de são Valentim; (pintura de desenhos alusivos ao dia dos namorados e escrita de cartas de amor).</p>	<p>Aguiar da Beira; tocador de concertina; Animadoras socioculturais.</p>	<p>esferográfica e folhas A4.</p>	
<p>Descontracção, divertimento, concentração, criatividade e desenvolvimento da motricidade fina e expressão plástica; Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências oriundos do meio sociocultural em que os idosos estão inseridos. Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências.</p>	<p>-Dia da mulher; (elaboração de presentes para as utentes do lar) -Dia do pai; (preparação de uma lembrança do dia do pai) -Início da Primavera; Atelier de expressão plástica: (pinturas e mobiles alusivos ao tema) - A nossa Horta; (início dos trabalhos agrícolas)</p>	<p>Idosos de ERPI; Animadoras socioculturais.</p>	<p>Cartolinas; cola; tesouras; feltro; Adubo; sementes e plantas; materiais recicláveis.</p>	<p>40.00€</p>

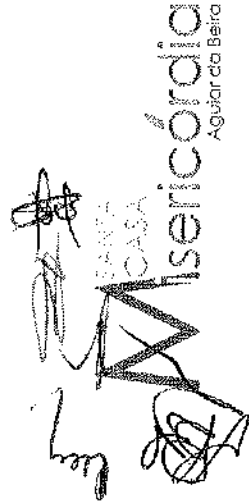


Plano de Atividades 2020

<p>Descontração, divertimento, concentração, criatividade e desenvolvimento da motricidade fina e expressão plástica.</p> <p>Valorizar e relembrar os acontecimentos do 25 de Abril.</p>	<p>-Páscoa; (elaboração de cestas das amêndoas; Pintura dos ovos da páscoa; -Atelier de expressão plástica; (decoração da instituição alusivo ao tema)</p> <p>-25 de Abril (Diálogo sobre a revolução do 25 de Abril; Visionamento de um filme/documentário alusivo ao tema)</p>	<p>Mês de Abril</p>	<p>Idosos de ERPI; Animadoras socioculturais.</p>	<p>cartolinas; amêndoas; papel selofane; cola; folhas A4; esferográficas; marcadores.</p> <p>60.00€</p>
<p>Sensibilizar para a importância da família.</p> <p>Promover a motricidade fina e estimulação cognitiva através da criatividade.</p>	<p>-Dia da Mãe; (realização de prendas alusivas ao dia da Mãe; recitar poemas; expressão plástica;)</p> <p>-Visita dos meninos do jardim-de-infância (convívio entre geracional)</p> <p>- Dia da família; (Canções alusivas ao dia da família e entrega de lembranças)</p>	<p>Mês de Maio</p>	<p>Idosos de ERPI; Crianças do jardim-de-infância; educadoras; animadoras socioculturais.</p>	<p>Material reciclável; tesouras; cola; folhas A4; marcadores.</p> <p>20.00€</p>

<p>Incrementar a ocupação adequada do tempo e do seu bem-estar; Criar um ambiente sereno e de descontração com o meio ambiente; Proporcionar um dia de lazer e convívio com o exterior e na instituição;</p> <p>Descontração, divertimento, concentração, criatividade e desenvolvimento da motricidade fina e expressão plástica;</p> <p>Promover momentos lúdicos e recreativos; Intercâmbio institucional.</p>	<p>- Passeio anual (local a decidir); (Passeio a realizar com os utentes dos lares e do apoio domiciliário)</p> <p>- Santos populares; (decoração da instituição alusivo ao tema; almoço convívio seguido de baile de São João);</p> <p>- Festa de encerramento da ginástica sénior "Atividade"; (participação no projeto de ginástica sénior "atividade" organizado pelo município)</p>	<p>Mês de Junho</p>	<p>Idosos de ERPI; Utentes do apoio domiciliário; utentes de outras IPSS do concelho; professora de ginástica do município; Auxiliares de lar; tocador de concertina; Assistente social; Animadoras socioculturais.</p>	<p>Transporte para a deslocação dos idosos; cartolinas; cola; tesouras; bandeiras populares; manjericos.</p>	<p>400.00€ (inclui transporte)</p>
<p>Divulgar as valências da instituição; Fomentar o convívio;</p>	<p>- Stand da feira das atividades económicas (preparação de artigos para venda e exposição na feira; trabalhos manuais; visita à feira das atividades económicas);</p>	<p>Mês de Julho</p>	<p>Idosos de ERPI; Animadoras socioculturais; Crianças do ati e da creche;</p>	<p>Tecido; lã; cartolina de eva; lonas; feltro; tesouras;</p>	<p>40.00€</p>

Plano de Atividades 2020



<p>Proporcionar momentos de descontração;</p> <p>Proporcionar um convívio entre geracional.</p>	<p>-Comemoração do dia dos avós; (convidar os meninos da creche e do ATL a visitar os avós)</p>		<p>engenheiro informático.</p>	<p>cola; papel crepe etc..</p>	
<p>Desenvolver a motricidade global e a agilidade;</p> <p>Combater o sedentarismo;</p> <p>Proporcionar momentos de descontração, diminuir a tensão e a monotonia.</p>	<p>-Passeios a pé e na carrinha da instituição.</p>	<p>Mês de Agosto</p>	<p>Idosos de ERPI; animadoras socioculturais;</p>	<p>Carrinha da instituição e lanche.</p>	<p>Não aplicável.</p>
<p>Atividades conjugadas com as duas mãos;</p> <p>Estimulação táctil;</p> <p>Desenvolver atividades criativas e recreativas;</p> <p>Promover o convívio e o bem estar;</p> <p>Intercâmbio institucional.</p>	<p>-“As vindimas” e “outono”; (pinturas; elaboração de mobiles; decoração da instituição, alusiva ao tema)</p> <p>-Encontro anual de instituições em santa Eufémia-Penedono. (tarde de convívio com outras instituições, missa campal, lanche e visita ao santuário)</p> <p>-Passeio anual do município em conjunto com as JPSS do concelho;</p>	<p>Mês de Setembro</p>	<p>Idosos de ERPI; idosos de outras instituições; animadoras socioculturais.</p>	<p>Cartolinas; tesouras; cola; tintas; fio de côco.</p>	<p>20.00€</p>

<p>Estimular a inter-relação humana e a integração social; Proporcionar um dia de lazer e bem-estar; Permitir o intercâmbio; Favorecer o convívio, a troca de experiência e vivências; Estimular a criatividade.</p>	<p>-Dia mundial do idoso; (comemoração do dia do idoso; entrega de lembranças) -Dia das bruxas (Halloween) (Decoração da abóbora do Halloween e confeção de doce de abóbora)</p>	<p>Mês de Outubro</p>	<p>Idosos de ERPI; idosos de IPSS do concelho; animadoras socioculturais.</p>	<p>Cartolina; folhas A4; marcadores; fruta; abóbora. 30.00€</p>
<p>Promover o convívio e o bem-estar; Fortalecer as relações interpessoais e a confiança mútua; Promover valores culturais, desenvolver a afetividade entre os idosos e reviver costumes.</p>	<p>-São Martinho; (dramatização da lenda de São Martinho; realização do magusto com um lanche convívio entre idosos e funcionários da instituição seguido de bailaico e com os meninos do atl e creche)</p>	<p>Mês de Novembro</p>	<p>Idosos de ERPI; auxiliares de lar; tocador de concertina; crianças do atl e da creche; animadoras socioculturais.</p>	<p>Adereços de representação; castanhas. 55.00€</p>

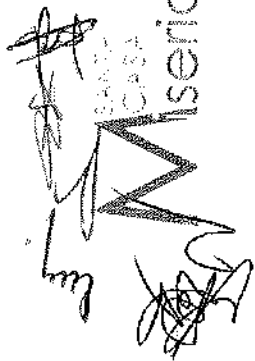
Plano de Atividades 2020

Agulhar do Seixo

Misericórdia

<p>Promover valores culturais; Desenvolver a afectividade entre os idosos e reviver costumes; Desenvolver o espírito natalício entre idosos e aproxima-los; Desenvolver as capacidades artísticas e plásticas; Proporcionar o divertimento e bem-estar/convívio.</p>	<p>-Época Natalícia; (decoreção da instituição; realização do tradicional presépio; atelier de expressão plástica); -Festa de Natal (missa, teatro, canções natalícias, entrega de presentes).</p>	<p>Mês de Dezembro</p>	<p>Idosos de ERPI; crianças da creche e ATL; auxiliares de lar; educadoras; animadoras socioculturais.</p>	<p>Luzes de exterior; presentes de natal;</p>	<p>600.00€ (4€ prenda por utente)</p>
<p>Lembrar os utentes da sua pessoa, tempo e espaço; Manter e/ou melhorar as amplitudes articulares; Prevenir a atrofia muscular; Estimular os seniores para as práticas Desportivas; Prevenir várias doenças;</p>	<p>-Colaboração nas refeições; -Orientação da realidade; -Atelier de expressão corporal; -Hidratação diária; -Jogos de estimulação cognitiva; -Jogos de tabuleiro e mesa; -Terço.</p>	<p>Diariamente</p>	<p>Idosos de ERPI; Animadoras socioculturais.</p>	<p>Calendário realizado pelos utentes; Material de ginástica (arcos, bolas, fitas, materiais reciclados); Folhas A4;marcadores;</p>	<p>100.00€</p>

<p>Melhorar aspetos cognitivos (memória, atenção/concentração, raciocínio) e poder de relato e exposição; Dar continuidade á prática religiosa dos utentes.</p>				<p>Jogos lúdicos variados; rádio e CD.</p>	
<p>Dar continuidade á prática religiosa dos utentes e comunhão; Estimular a mobilidade e a capacidade de movimentação/deslocação; Promover o espírito de equipa.</p>	<p>-Jogo do Boccia; -"A nossa horta"; -Celebração da palavra; -Comunhão; -Aula de ginástica;</p>	<p>Semanalmente</p>	<p>Idosos de ERPI; voluntárias; professora do município; animadoras socioculturais.</p>	<p>Kit do boccia; 150€</p>	
<p>Dar continuidade á prática religiosa dos utentes; Proporcionar um momento de maior concentração e</p>	<p>-Celebração da missa; -Comemoração dos aniversários; -Jornal da instituição.</p>	<p>Mensalmente</p>	<p>Idosos de ERPI; padre da paróquia; voluntárias;</p>	<p>Microfone; colunas; velas; ovos; farinha; óleo; etc;</p>	<p>40.00€</p>



Plano de Atividades 2020

reflexão sobre alguns momentos da vida; Comemorar os aniversários relativos a esse mês; Dar a conhecer as atividades realizadas na nossa instituição.		auxiliares de lar; educadoras; animadoras socioculturais.	computador; impressora; folhas A3.	
---	--	---	--	--

4. FISIOTERAPIA

OBJETIVO ESTRATÉGICO	ATIVIDADES	DATA REALIZAÇÃO	RECURSOS NECESSÁRIOS		
			HUMANOS	MATERIAS	Custo
Prestar cuidados de saúde	Realização de tratamentos de fisioterapia	Ao longo de 2020	- Diretor Clínico Fisiatra - 4 Fisioterapeutas - 1 Auxiliar de Fisioterapia	Aparelhos de eletroterapia, termoterapia e terapia manual	
Aquisição de material	Aquisição de aparelhos de correntes, Ultra Som, marquesas e telefone para gabinete das fisioterapeutas	Ao longo do ano	- 4 Fisioterapeutas - 1 Auxiliar de Fisioterapia	2 Electroestimuladores (TENS, NEMS e iontoforese) 1 Ultra-sons portátil 1 Telefone	950€ 700€ 25€
Diminuir os tempos de espera para consultas de fisioterapia e de tratamentos	Aumento da frequência mensal das consultas médicas e diminuição do número de técnicas de tratamento por utente	Ao longo do ano	Fisioterapeutas Fisiatra Administrativa		

5. CRECHE

CALENDARIZAÇÃO	CONTEÚDO TEMÁTICO	ATIVIDADES	OBJETIVOS E COMPETÊNCIAS	RECURSOS FÍSICOS; MATERIAIS E HUMANOS	AVALIAÇÃO
<u>Outubro</u>	<ul style="list-style-type: none"> - Início do ano letivo. 	<ul style="list-style-type: none"> - Reunião de pais 	<ul style="list-style-type: none"> - Dar a conhecer as normas e regras da instituição; - Partilhar as intenções pedagógicas traçadas para este ano letivo; - Outros assuntos de interesse. 	<ul style="list-style-type: none"> - Recursos físicos: espaço da creche - Recursos materiais: materiais existentes na creche. - Recursos humanos: Educadora e pais. 	

<p>- Outono</p>	<p>- Observação da Natureza; - Recolha de elementos da Natureza; - Elaboração de trabalhos de expressão plástica; - Decoração da creche com elementos característicos do Outono; - Entoação de canções.</p>	<p>- Sensibilizar as crianças para a observação da transformação da Natureza; - Observar as cores características do Outono.</p>	<p>- Recursos físicos: espaço da creche e espaço exterior. - Recursos materiais: materiais de desgaste, livros/imagens e materiais existentes nas salas. - Recursos humanos: Educadora, auxiliares e crianças.</p>	<p>- Observação direta dos comportamentos das crianças; - Trabalhos realizados pelas crianças; - Registos fotográficos.</p>
<p>- Comemoração do Dia do Animal</p> <p>- Dia Mundial da Alimentação</p> <p>(Dia 4)</p>	<p>- Visualização de imagens/ vídeos de animais.</p>	<p>- Evidenciar a importância do respeito e cuidado pelos animais. - Sensibilizar para a importância de uma alimentação saudável;</p>	<p>- Recursos físicos: espaço da creche. - Recursos materiais: materiais de desgaste, livros/imagens/vídeos, materiais existentes</p>	<p>- Observação direta dos comportamentos das crianças; - Trabalhos realizados pelas crianças;</p>

Plano de Atividades 2020

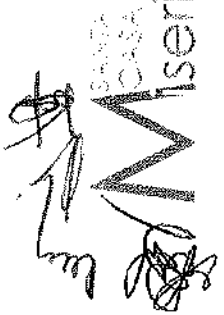
<p>(Dia 16)</p>	<p>- Halloween</p>	<p>- Diálogo sobre a alimentação e alimentos saudáveis; - Exploração de diversos alimentos saudáveis: cheiro, textura e sabor. - Decoração de abóboras e elaboração de outros elementos característicos da festa de Halloween; - Realização de brincadeiras de Halloween.</p>	<p>- Conhecer e aplicar as normas de higiene alimentar, - Conhecer características dos alimentos apresentados. - Conhecer uma tradição actual; - Proporcionar um ambiente característico do dia das bruxas/Halloween; - Usar o jogo simbólico como forma de expressão.</p>	<p>nas salas e alguns alimentos saudáveis. - Recursos humanos: Educadora, auxiliares e crianças.</p>	<p>- Registos fotográficos.</p>
<p>Novembro</p>	<p>- S. Martinho</p>	<p>- Visualização da lenda de S. Martinho; - Visualização e exploração de ouriços e castanhas; - Elaboração de cartuchos;</p>	<p>- Fomentar o valor da partilha através da lenda; - Preservar as tradições populares; - Partilhar momentos de convívio entre todos;</p>	<p>- Recursos físicos: espaço da creche. - Recursos materiais: materiais de desgaste, livros, materiais</p>	<p>- Observação direta dos comportamentos das crianças;</p>

<p>(Dia 20)</p>	<p>- Comemoração do Dia Nacional do Pijama e Dia Internacional dos Direitos da Criança.</p>	<p>- Canções alusivas ao tema. - Realização do magusto.</p> <p>- Durante o dia andarem de pijama vestido; - Atividades/jogos alusivos ao dia.</p>	<p>- Participar de uma iniciativa nacional e educativa; - Sensibilizar as crianças para a solidariedade; - Angariar fundos para a ajudar a instituição social que recebe crianças que não têm uma família; - Dar a conhecer os direitos da criança; - Incentivar o respeito pelos outros e pela diferença; - Sensibilizar para a causa " uma criança tem direito a crescer numa família".</p>	<p>existentes nas salas,ouriços e castanhas. - Recursos humanos: Educadora, auxiliares, crianças e familiares.</p>	<p>- Trabalhos realizados pelas crianças; - Registos fotográficos.</p>
<p>Dezembro</p>	<p>- Época Natalícia</p>	<p>- Diálogos sobre a época natalícia; - Concretização de elementos característicos da época natalícia para decoração da sala e</p>	<p>- Fomentar o respeito pelos costumes e tradições do Natal; - Estimular a imaginação e a criatividade; - Promover a colaboração e convívio da família nas atividades da instituição.</p>	<p>- Recursos físicos: espaço da creche. - Recursos materiais: materiais de desgaste, livros/imagens e</p>	<p>- Observação direta dos comportamentos das crianças;</p>

Plano de Atividades 2020

Misericórdia
Aglar da Beira

		<p>de diversos espaços da instituição;</p> <ul style="list-style-type: none"> - Decoração da árvore de Natal; - Elaboração de uma carta ao Pai Natal; - Visualização de filmes alusivos; - Histórias e canções inerentes ao tema; - Festa de Natal para as crianças, e convívio com os pais, em que o Pai Natal entregará um presente. 		<p>materiais existentes nas salas.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Recursos humanos: Educadora, auxiliares, crianças e familiares. 	<ul style="list-style-type: none"> - Trabalhos realizados pelas crianças; - Registos fotográficos.
Janeiro	- Os Reis	<ul style="list-style-type: none"> - Decoração de coroas de reis; - Canções alusivas ao tema; - Ir cantar os Reis ao lar; - Lanche com o tradicional bolo-rei. 	<ul style="list-style-type: none"> - Promover a tradição do dia de Reis; - Fomentar o convívio entre a comunidade. 	<ul style="list-style-type: none"> - Recursos físicos: espaço da creche. - Recursos materiais: materiais de desgaste, livros/imagens e materiais existentes nas salas. 	<ul style="list-style-type: none"> - Observação direta dos comportamentos das crianças; - Trabalhos realizados pelas crianças;

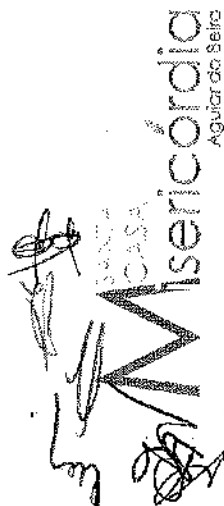


Plano de Atividades 2020

			<ul style="list-style-type: none">- Elaboração de máscaras e adereços.- Participação no desfile de Carnaval da Vila.		crianças e comunidade.	
--	--	--	---	--	------------------------	--

<p>Março (Dia 19)</p>	<p>- Dia do Pai</p>	<p>- Elaboração de uma prenda para oferecer ao pai. - Canções e poesias alusivas ao pai.</p>	<p>- Proporcionar a reflexão para a importância da família, nomeadamente, a figura paterna; - Presenciar a figura paterna com uma lembrança feita por ela.</p>	<p>- Recursos físicos: espaço da creche e espaço exterior. - Recursos materiais: materiais de desgaste, livros/imagens e materiais existentes nas salas. - Recursos humanos: Educadora, auxiliares e crianças.</p>	<p>- Observação direta dos comportamentos das crianças; - Trabalhos realizados pelas crianças; - Registos fotográficos</p>
	<p>- Primavera</p>	<p>- Realização de trabalhos alusivos à Primavera e decoração da creche com elementos característicos da estação.</p>	<p>- Sensibilizar as crianças para as alterações da Natureza.</p>		

Plano de Atividades 2020



<p>Abril</p>	<p>- Páscoa</p>	<p>- Diálogos, histórias e canções inerentes à época festiva; - Concretização de elementos característicos da época festiva para a decoração da sala; - Realização de uma lembrança para os ovinhos da Páscoa.</p>	<p>- Conhecer as tradições associadas à Páscoa.</p>	<p>- Recursos físicos: espaço da creche. - Recursos materiais: materiais de desgaste, livros/imagens e materiais existentes nas salas. - Recursos humanos: Educadora, auxiliares e crianças.</p>	<p>- Observação direta dos comportamentos das crianças; - Trabalhos realizados pelas crianças; - Registos fotográficos.</p>
<p>Mai</p>	<p>- Dia da Mãe</p>		<p>- Proporcionar a reflexão para a importância da família, nomeadamente, à figura maternal;</p>	<p>- Recursos físicos: espaço da creche</p>	<p>- Observação direta dos</p>

	<ul style="list-style-type: none"> - Elaboração de uma prenda para oferecer à mãe; - Canções e poesias alusivas à mãe. 	<ul style="list-style-type: none"> - Presenciar a mãe com uma lembrança feita por ela. 	<ul style="list-style-type: none"> - Recursos materiais: materiais de desgaste, livros/imagens e materiais existentes nas salas. - Recursos humanos: Educadora, auxiliares e crianças 	<ul style="list-style-type: none"> - Observação direta dos comportamentos das crianças; - Trabalhos realizados pelas crianças; - Registos fotográficos.
<p>Junho (Dia 1)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Elaboração de uma lembrança para as crianças; - Dinamização de atividades lúdicas relacionadas com o dia. 	<ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar momentos de alegria e diversão, neste dia especial; - Fomentar relacionamentos saudáveis entre os pares. - Comemorar a época festiva dos Santos Populares referentes à tradição portuguesa. 	<ul style="list-style-type: none"> - Recursos físicos: espaço da creche - Recursos materiais: materiais de desgaste, livros/imagens e materiais existentes nas salas. - Recursos humanos: Educadora, auxiliares e crianças 	<ul style="list-style-type: none"> - Observação direta dos comportamentos das crianças; - Trabalhos realizados pelas crianças; - Registos fotográficos.

Plano de Atividades 2020



	São João e São Pedro).	- Criação de uma marcha popular.		
Julho/Agosto	- Férias	- Elaboração das pastas para guardar os trabalhos; - Atividades de escolha livre; - Passeios pelo exterior.	- Promover a vivência de momentos diferentes daqueles que foram vividos ao longo do ano letivo.	<ul style="list-style-type: none"> - Recursos físicos: espaço da creche e espaço exterior. - Recursos materiais: materiais de desgaste, livros/imagens e materiais existentes nas salas. - Recursos humanos: Educadora, auxiliares e crianças
Setembro	- Festa de Finalistas	- Preparação para a festa de finalistas: diplomas, cartolas...; - Realização da festa de finalistas.	<ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar momentos de convívio; - Propiciar momentos de diversão; - Proporcionar momentos que marquem com alegria o fim de uma etapa letiva. 	<ul style="list-style-type: none"> - Recursos físicos: espaço da creche - Recursos materiais: materiais de desgaste, livros/imagens e
				<ul style="list-style-type: none"> - Observação direta dos comportamentos das crianças; - Trabalhos realizados pelas crianças; - Registos fotográficos.
				<ul style="list-style-type: none"> - Observação direta dos comportamentos das crianças;

<p>- Disponer de mobiliário/ equipamento com características adequadas às necessidades de conforto das crianças.</p>	<p>- Adquirir mobiliário/ equipamento; - Solicitar orçamentos; - Selecionar orçamentos; - Adjudicar.</p>	<p>- Durante o ano 2020.</p>	<p>- Mesa administrativa; - Gestor de recursos; - Educadora de Infância;</p>	<p>- Equipamento informático; - Catálogos.</p>	<p>materiais existentes nas salas. - Recursos humanos: Educadora, auxiliares, crianças e familiares.</p>	<p>- Trabalhos realizados pelas crianças; - Registos fotográficos.</p>
				<p>- Dois móveis baixos com prateleiras ou caixas; - Três espreguiçadeiras; - Seis cadeiras auto; - Um tapete em espuma, antiderrapante; - Uma grade de proteção; - Um esterilizador elétrico;</p>	<p>- 800€</p>	
					<p>- 200€</p>	
					<p>- 250€</p>	
					<p>- 30€</p>	
					<p>- 20€</p>	
					<p>- 50€</p>	
					<p>- 150€</p>	
					<p>- 100€</p>	
					<p>- 400€</p>	

Plano de Atividades 2020



Misericórdia
 Agulha da Beira

<p>- Criar estratégias para o desenvolvimento cognitivo e motor das crianças.</p>	<p>- Adquirir jogos; - Solicitar orçamentos; - Selecionar orçamentos; - Adjudicar.</p>	<p>- Durante o ano 2020.</p>	<p>- Mesa administrativa; - Gestor de recursos; - Educadora de Infância</p>	<p>- Equipamento informático; - Catálogos.</p>	<p>- Jogos de encaixes; - Puzzles.</p>	<p>- 250€</p>
<p>- Valorizar a expressão plástica no desenvolvimento das crianças.</p>	<p>- Adquirir material de expressão plástica; - Solicitar orçamentos; - Selecionar orçamentos; - Adjudicar.</p>	<p>- Durante o ano 2020.</p>	<p>- Mesa administrativa; - Gestor de recursos; - Educadora de Infância.</p>	<p>- Equipamento informático; - Catálogos.</p>	<p>- Tintas; - Carimbos; - Colas; - Folhas A3 e A4; - Plástica; - Marcadores; - Lápis de cor; - Lápis de cera; - Pincéis; - Cartolinas; - Materiais decorativos; - Pastas de arquivo.</p>	<p>250 €</p>

6. ATL – ATIVIDADES TEMPOS LIVRES E PROLONGAMENTO DE HORÁRIO

OBJETIVO ESTRATÉGICO	ATIVIDADES	DATA REALIZAÇÃO	RECURSOS NECESSÁRIOS		CUSTOS PREVISTOS	
			HUMANOS	MATERIAS	Descrição	Custo
- Remodelar o espaço do ATL	- Pintura das paredes interiores do ATL -Adquirir novos tapetes para sentar	-Durante o ano de 2020	- Pintor - Técnica de ATL	- Tintas - Catálogos		- 500€
- Adquirir material didático e pedagógico	- Fazer um levantamento de todos os materiais necessários	- Durante o ano de 2020	- Técnica de ATL	- Folhetos promocionais; - Catálogos.	- Jogos de construção, - Encaixes e puzzles; -Cozinha de brincar mais acessórios; -Pista de carros para merino; - Livros de histórias; - Jogos didáticos.	-300€
- Adquirir material de desgaste	-Fazer um levantamento de	- Durante o ano de 2020	- Técnica de ATL	- Catálogos;	-Lápis de colorir e marcadores;	-200€

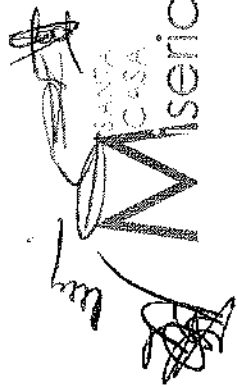
Piano de Atividades 2020

Misericórdia
Agrupamento de Beira

	todos os materiais necessários para as diferentes atividades a decorrer ao longo do ano;				-Cartolinas; -Evas; -Tintas de guache e pinceis; -Carimbos	
- Adquirir prendas de natal	- Festejar o Natal	-Mês de Dezembro 2019	- Técnica de ATL	- Folhetos promocionais. - Catálogos; - Folhetos promocionais.	- Prendas de natal para as crianças	- 4€ (por criança)
- Adquirir prenda dia da criança	-Celebrar o dia mundial da criança	- 1 de Junho 2020	-Técnica de ATL	- Catálogos; -Folhetos promocionais.	- Lembrança para o dia da criança	- 4€ (por criança)

6.1 Atividades Pontuais do ATL

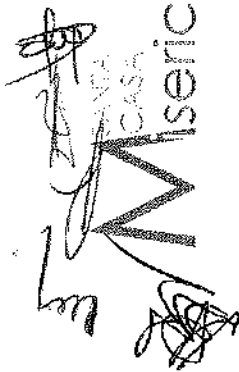
Calendarização	Conteúdos Temáticos	Atividades	Objetivos
<u>Setembro</u>	Integração das Crianças no ATL	<ul style="list-style-type: none"> -Organização do ambiente educativo; -Histórias, canções, jogos, atividades de livre escolha (espaços existentes na sala de atividades); -Estabelecimento de uma rotina diária; -Estabelecimento das regras e normas de convivência e funcionamento na sala de atividades e restantes espaços. 	<ul style="list-style-type: none"> -Organizar o ambiente educativo através da definição de espaços de trabalho; -Integrar / adaptar as crianças no ATL; -Conhecer o espaço do ATL; -Desenvolver laços de relação entre criança/criança e equipa do ATL/crianças; -Adaptar o grupo à vida do ATL através das rotinas diárias e semanais.
<u>Outubro</u>	O Outono	<ul style="list-style-type: none"> -Histórias sobre o Outono; -Observação, recolha e exploração de elementos da natureza; -Pictogramas, histórias, canções, dramatizações, recorte, pintura, grafismos relacionados com o tema; -Elaboração de um painel do Outono. 	<ul style="list-style-type: none"> -Desenvolver a capacidade de observação; -Tomar consciência de diferentes ritmos e sucessões de tempo; -Desenvolver técnicas de pintura, recorte e colagem.
	Dia internacional do Idoso	-Visita à dependência do lar da Instituição;	



Plano de Atividades 2020

		<p>-Diálogo sobre os idosos e sobre os existentes na família (bisavós, avós...).</p> <p>-Diálogo sobre o tema;</p> <p>-Elaboração de cartazes para expor nas salas do ATL subordinado ao tema "Alimentos bons e alimentos maus";</p> <p>-Realização de um jogo sensorial, descoberta de aromas e sabores;</p> <p>-Realização de uma atividade de culinária com as crianças.</p>	<p>-Promover o desenvolvimento da socialização, através do contacto com pessoas mais velhas;</p> <p>-Sensibilizar para o afeto e o respeito a ter com os idosos.</p> <p>-Criar hábitos de alimentação saudáveis;</p> <p>-Conhecer e reconhecer a importância de uma alimentação racional e equilibrada;</p>
<p>Dia Mundial da Alimentação</p>		<p>-Histórias e canções;</p> <p>-Decoração das salas subordinando o tema em questão: desenhos de bruxas, vassourinhas feitas com ráfia, teias de aranha, ...</p>	<p>-Festejar o Dia das Bruxas;</p> <p>-Promover um momento de animação no ATL.</p>
<p>S. Martinho/ Magusto</p>		<p>-Dramatização da Lenda de S. Martinho com fantoches;</p>	

<p><u>Novembro</u></p>	<p>Dia Nacional do Pijama</p>	<p>-Realização do Magusto com a participação da Instituição; -Pintura, grafismos e canções relacionadas com o tema. -Ir de pijama para o ATL; -Realização de uma atividade alusiva aos direitos da criança.</p>	<p>-Reviver a tradição do S. Martinho de forma lúdica e criativa; -Envolver a comunidade nas atividades pedagógicas; -Explorar as áreas de Expressão Plástica e Dramática. -Envolver as crianças numa campanha solidária; -Despertar para o sentido de solidariedade.</p>
<p><u>Dezembro</u></p>	<p>Natal</p>	<p>-Atelier de Natal; -Histórias/lendas sobre o tema e dramatizações das histórias; -Canções de Natal; -Realização de enfeites alusivos; -Decoração do pinheiro de Natal e do presépio; -Elaboração de mensagens de Natal; -Construção de cartões de Boas Festas; -Festa de Natal com a Valência da Creche.</p>	<p>-Compreender o significado histórico e religioso do Natal; -Incentivar o espírito de amizade e solidariedade; -Consolidar a relação ATL / família / comunidade; -Explorar as Expressões Dramática, Plástica e Musical.</p>

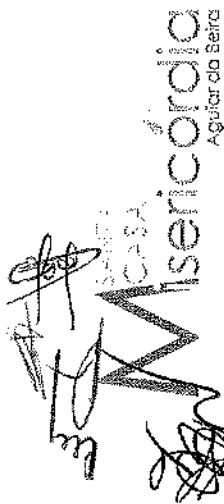


Plano de Atividades 2020

<p><u>Janeiro</u></p>	<p>Dia de Reis</p>	<p>-Elaboração de coroas; -Cantar os reis; -A história dos três Reis Magos.</p>	<p>-Preservar as tradições; -Recolher e selecionar produções do património literário oral;</p>
	<p>O Inverno</p>	<p>-Elaboração de motivos alusivos à data; -Decoração dos espaços do ATL com os motivos elaborados; -Construção de um painel alusivo ao Inverno; -Lengalengas, poesias, grafismos e canções.</p>	<p>-Desenvolver técnicas de pintura, recorte e colagem; -Observar e reconhecer as modificações na Natureza; -Tomar consciência de diferentes ritmos e sucessões de tempo.</p>
<p><u>Fevereiro</u></p>	<p>Dia de S. Valentim</p>	<p>-Elaboração de uma atividade de expressão plástica; -Canções.</p>	<p>-Celebrar valores como a amizade e o afeto; -Perceber o significado do Amor (pais/filhos, pai/mãe, amigos).</p>
	<p>Carnaval</p>	<p>-Elaboração de motivos alusivos à data; -Decoração dos espaços do ATL com os motivos elaborados; -Elaboração de disfarces e adereços;</p>	

		<p>-Desfile de Carnaval.</p> <p>-Poemas, canções, lengalengas; -Elaboração de mensagens e de um presente para o Dia do Pai.</p> <p>-Elaboração de atividades tendo em conta o tema; -Observação das mudanças na Natureza; -Passeio no exterior para observação da Natureza.</p> <p>-Elaboração de motivos relacionados com esta época festiva; -Realização do jogo dos Ovos Escondidos;</p>	<p>- Desenvolver técnicas de pintura, recorte e colagem; -Conhecer o significado deste dia festivo; -Promover o convívio entre a Instituição e a comunidade.</p> <p>-Fomentar o sentimento de amor filial/paternal; -Desenvolver técnicas de pintura, picotagem, recorte e colagem; -Promover a relação ATL/Família.</p> <p>-Valorizar o papel da árvore no meio ambiente; -Conhecer a importância das árvores para o nosso bem-estar; -Contatar com a Natureza; -Interiorizar atitudes de respeito e preservação do meio ambiente.</p>
<p><u>Marco</u></p>	<p>Dia do Pai</p> <p>Dia Mundial da Árvore</p> <p>Páscoa</p>		

Plano de Atividades 2020



<p><u>Abril</u></p>	<p>A Primavera</p>	<p>-Decoração dos espaços do ATL; -Elaboração de uma lembrança para os ovos da Páscoa; -Atividade de culinária. -Elaboração de motivos alusivos à data; -Decoração dos espaços do ATL com os motivos elaborados; -Construção de um painel alusivo à Primavera; -Lengalengas, poesias, grafismos e canções. -Poemas, canções, lengalengas; -Elaboração de mensagens e de um presente para o Dia da Mãe.</p>	<p>-Compreender o significado da Páscoa; -Viver tradições da Páscoa; -Desenvolver técnicas de pintura, recorte e colagem; -Desenvolver técnicas de pintura, recorte e colagem; -Observar e reconhecer as modificações na Natureza; -Tomar consciência de diferentes ritmos e sucessões de tempo. -Fomentar o sentimento de amor filial/maternal; -Desenvolver técnicas de pintura, picotagem, recorte e colagem;</p>
<p><u>Maior</u></p>	<p>Dia da mãe</p>	<p>-Atividades relacionadas com o tema.</p>	<p>-Fomentar o sentimento de amor filial/maternal; -Desenvolver técnicas de pintura, picotagem, recorte e colagem;</p>

	Dia Internacional da Família	<ul style="list-style-type: none"> -Elaboração de uma prendinha para cada criança; -Realização de atividades lúdicas relacionadas com o dia. 	<ul style="list-style-type: none"> -Promover a relação ATL/Família. -Promover a relação ATL-família; -Sensibilizar para a importância da família.
<u>Junho</u>	Dia Mundial da Criança	<ul style="list-style-type: none"> -Elaboração de motivos alusivos à data; -Decoração dos espaços do ATL com os motivos elaborados; -Construção de um painel alusivo ao Verão; -Lengalengas, poesias, grafismos e canções. 	<ul style="list-style-type: none"> -Reconhecer e valorizar-se como criança; -Sensibilizar a comunidade escolar para a importância do cumprimento dos Direitos da Criança; -Valorizar a criança como ser único, individual e irrepetível.
O Verão	Férias Letivas	<ul style="list-style-type: none"> -Elaboração de capas para guardar os trabalhos realizados ao longo do ano; -Atividades e passeios no exterior; -Atelier de férias de verão. 	<ul style="list-style-type: none"> -Desenvolver técnicas de pintura, recorte e colagem; -Observar e reconhecer as modificações na Natureza; -Tomar consciência de diferentes ritmos e sucessões de tempo.
<u>Julho / Agosto</u>			<ul style="list-style-type: none"> - Desenvolver técnicas de pintura, recorte e colagem; -Promover momentos de convívio e lazer; -Promover atitudes colaborativas.

7. TRANSVERSAL

OBJETIVO ESTRATÉGICO	ATIVIDADES	DATA REALIZAÇÃO	RECURSOS INTERNOS NECESSÁRIOS		CUSTOS PREVISTOS	
			HUMANOS	MATERIAS	Descrição	Custo
<ul style="list-style-type: none"> - Melhorar as competências dos colaboradores; - Aumentar a produtividade; - Atualização e reciclagem dos conhecimentos. 	<p>FORMAÇÃO</p> <ul style="list-style-type: none"> - Diligenciar a organização de formação com o IEFP - Diligenciar a organização de formação interna - Divulgar e sensibilizar as colaboradoras para participarem nas ações de formação; - Registrar, na Plataforma SIGO, a formação interna 	<p>Todo o ano</p>	<ul style="list-style-type: none"> . Mesa Administrativa . Responsáveis dos Departamentos . Todos os/as Colaboradores 	<ul style="list-style-type: none"> - Casa da Compota - Data show - Mesas, cadeiras; - Viatura 	<p>Luz, água, gasóleo, deslocações</p>	<p>3 300€</p>
<ul style="list-style-type: none"> - Aplicar práticas de gestão e organização que visem a promoção de serviços de melhor qualidade aos utentes 	<p>Certificação Qualidade</p> <ul style="list-style-type: none"> - Realização de auditorias internas - Auditorias de Concessão - Certificação 	<p>Todo o ano</p>	<ul style="list-style-type: none"> . Mesa Administrativa . Responsáveis dos Departamentos . Colaboradores . Todos os/as Colaboradores 		<p>Auditorias Internas</p> <p>Auditorias de Concessão</p>	<p>900€</p> <p>2700€</p>

