



Irmandade da Santa Casa da  
Misericórdia de Aguiar da Beira

PLANO DE ACTIVIDADES PARA O ANO  
ECONÓMICO DE 2021

APROVADO	
PELA MESA <i>[Signature]</i> Em reunião de  9 de Maio 2020	PELA ASSEMBLEIA GERAL <i>[Signature]</i> Em sessão de  8 de Novembro 2020

## PLANO DE ATIVIDADES PARA 2021

### Atividades Gerais

- Lar N.º Sr.ª do Amparo
- Lar da Misericórdia;
- Apoio Domiciliário;
- Creche da Misericórdia;
- Prolongamento de Horário;
- ATL;
- Unidade de Cuidados Continuados;
- Unidade de Fisioterapia e Reabilitação;
- Cantina Social;
- Formação Interna;
- Elaboração/apresentação de candidaturas;
- Avaliação de Desempenho;
- Certificação da Qualidade - Candidatura através da União das Misericórdias Portuguesas;

(Doc. Anexo com as atividades detalhadas)

Handwritten signatures and initials on the right side of the page, including a signature at the top, a signature in the middle, and a signature at the bottom.


## INVESTIMENTOS

Investimento previsto para o ano de 2021: 763.636,90 Euros

Designação do Investimento	Investimento		Execução		Comparticipação Programa 2020 / Outros Fundos	Tempo previsto de execução
	Óbras	Equipamentos	Investimento Total	2021		
Remodelação do Lar Sr. Do Amparo	999,99	370 015,67	1 370 008,65	499 995,99	870 012,66	2 anos
Alargamento/Remodelação UCC	207 225,91		207 225,91	207 225,91		1 ano
Alarg./Remodelação UCC (Fiscaliz.)			7 261,00	7 261,00		1 ano
Remodelação Casa de Arrumos e Muro	11 554,00		11 554,00	11 554,00		1 ano
Viatura p/Transporte Crianças		22 600,00	22 600,00	22 600,00		1 ano
Viatura p/Apoio Domiciliário		15 000,00	15 000,00	15 000,00		1 ano
<b>Total</b>	<b>1 218 771,89</b>	<b>407 616,67</b>	<b>1 633 649,56</b>	<b>763 636,90</b>	<b>870 012,66</b>	<b>623 748,52</b>

Nota: Os investimentos propostos estão dependentes da evolução da pandemia COVID-19, bem como, de eventuais alterações propostas pela Mesa Administrativa e/ou Assembleia Geral de Irmãos.

*[Handwritten signatures and initials]*

	<b>PLANO ANUAL DE ATIVIDADES - CRECHE</b>
---	---

**ANO LETIVO 2020/2021**

O Plano Anual de Atividades visa orientar no tempo, um conjunto de atividades propostas que têm em conta o Projeto Educativo. Estão organizadas de forma temática, e correspondem à calendarização de algumas atividades pontuais a serem desenvolvidas para toda a valência de creche. Outras atividades irão ser desenvolvidas em cada sala estando de acordo com o respetivo projeto curricular de Sala. Segue-se o plano anual de atividades planificado para a creche:

CALENDARIZAÇÃO	CONTEÚDO TEMÁTICO	ATIVIDADES	OBJETIVOS E COMPETÊNCIAS	RECURSOS FÍSICOS, MATERIAIS E HUMANOS	AVALIÇÃO
<b>1 de Setembro</b>	- Início do ano letivo.	- Informação aos pais por via eletrónica.	- Dar a conhecer as normas e regras da instituição; - Partilhar as intenções pedagógicas traçadas para este ano letivo; - Outros assuntos de interesse.	- <u>Recursos materiais:</u> Computador/telemóv el.  - <u>Recursos humanos:</u> Pais/Encarregados de Educação.	


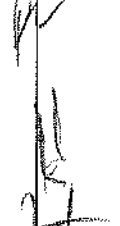


<p><b><u>22 de Setembro</u></b></p>	<p>- Início do Outono</p>	<p>- Observação da Natureza;                  - Recolha de elementos da Natureza;                  - Elaboração de trabalhos de expressão plástica;                  - Decoração da creche com elementos característicos do Outono;                  - Entoação de canções.</p>	<p>- Sensibilizar as crianças para a observação da transformação da Natureza;                  - Observar as cores características do Outono.</p>	<p>- <u>Recursos físicos:</u>                  Espaço exterior da Instituição.                  - <u>Recursos materiais:</u>                  Materiais de desgaste, livros/imagens/áudio visuais e materiais de expressão plástica.</p>	<p>- Observação direta dos comportamentos das crianças;                  - Trabalhos realizados pelas crianças;                  - Registos fotográficos.</p>
<p><b><u>4 de Outubro</u></b></p>	<p>- Comemoração do Dia do Animal</p>	<p>- Visualização de imagens/ vídeos de animais.</p>	<p>- Conhecer as diferentes onomatopeias.                  - Sensibilizar para as diferenças entre os animais domésticos e os selvagens.</p>	<p>- <u>Recursos materiais:</u>                  Livros/imagens/vídeos/áudiovisuais.</p>	<p>- Observação direta dos comportamentos das crianças;</p>
<p><b><u>16 de Outubro</u></b></p>	<p>- Dia Mundial da Alimentação</p>	<p>- Diálogo sobre a alimentação e alimentos saudáveis;                  - Exploração de diversos alimentos saudáveis: cheiro, textura e sabor.</p>	<p>- Sensibilizar para a importância de uma alimentação saudável;                  - Conhecer e aplicar as normas de higiene alimentar;                  - Conhecer características dos</p>	<p>- <u>Recursos materiais:</u>                  Fruta variada.</p>	<p>- Observação direta dos comportamentos das crianças;</p>

*Handwritten signatures and initials*

<p><b><u>31 de Outubro</u></b></p>	<p>- Halloween</p>	<p>- Decoração de abóboras e elaboração de outros elementos característicos da festa de Halloween; - Realização de brincadeiras de Halloween.</p>	<p>alimentos apresentados.</p> <p>- Conhecer uma tradição actual; - Proporcionar um ambiente característico do dia das bruxas/Halloween; - Usar o jogo simbólico como forma de expressão.</p>	<p>- <u>Recursos materiais:</u> Material de desgaste, materiais de expressão plástica e abóboras.</p>	<p>- Observação direta dos comportamentos das crianças; - Trabalhos realizados pelas crianças; - Registos fotográficos.</p>
<p><b><u>11 de Novembro</u></b></p>	<p>- S. Martinho</p>	<p>- Visualização da lenda de S. Martinho; - Visualização e exploração de ouriços e castanhas; - Elaboração de cartuchos; - Canções alusivas ao tema.</p>	<p>- Fomentar o valor da partilha através da lenda; - Preservar as tradições populares;</p>	<p>- <u>Recursos materiais:</u> Audiovisuais/imagem, materiais de desgaste e materiais de expressão plástica.</p>	<p>- Observação direta dos comportamentos das crianças; - Trabalhos realizados pelas crianças; - Registos fotográficos.</p>
<p><b><u>20 de Novembro</u></b></p>	<p>- Comemoração do Dia Nacional do Pijama e Dia Internacional dos</p>	<p>- Durante o dia andarem de pijama vestido; - Atividades/jogos alusivos ao dia.</p>	<p>- Participar de uma iniciativa nacional e educativa; - Sensibilizar as crianças para a solidariedade;</p>	<p>- <u>Recursos materiais:</u> Pijama</p>	<p>- Observação direta dos comportamentos das</p>

*[Handwritten signatures and initials]*

	Direitos da Criança.		- Dar a conhecer os direitos da criança; - Incentivar o respeito pelos outros e pela diferença; - Sensibilizar para a causa " uma criança tem direito a crescer numa família".		crianças; - Registos fotográficos.
<b>Dezembro</b>	- Época Natalícia	- Diálogos sobre a época natalícia; - Concretização de elementos característicos da época natalícia para decoração da sala e de diversos espaços da instituição; - Decoração da árvore de Natal; - Elaboração de uma carta ao Pai Natal; - Visualização de filmes alusivos; - Histórias e canções inerentes ao tema;	- Fomentar o respeito pelos costumes e tradições do Natal; - Estimular a imaginação e a criatividade; - Promover a colaboração e convívio da família nas atividades da instituição.	- <u>Recursos materiais:</u> Materiais de desgaste, materiais de expressão plástica, livros/imagens/áudio visuais e árvore artificial.	- Observação direta dos comportamentos das crianças; - Trabalhos realizados pelas crianças; - Registos fotográficos.
<b>6 de Janeiro</b>	- Os Reis	- Decoração de coroas de reis;	- Promover a tradição do dia de Reis;	- <u>Recursos materiais:</u> Materiais de	- Observação direta dos

  
  
  
 Pág. 19/46  
 Contact: 502 303 760  
 Av. dos Combatentes do Ultramar, 54/56 – 3570 – 214 Aguilar da Beira  
 e-mail: geral@misericordiaaguilardabeira.nt  
 Tel: 232 620 170

		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Canções alusivas ao tema;</li> <li>- Ir cantar os Reis ao lar;</li> <li>- Lanche com o tradicional bolo-rei.</li> </ul>		desgaste, materiais de expressão plástica, livros/imagens e o típico bolo-Rei.	comportament os das crianças; - Trabalhos realizados pelas crianças; - Registos fotográficos.
<p><b><u>Janeiro</u></b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Inverno</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Realização de trabalhos alusivos ao Inverno;</li> <li>- Decoração da creche com elementos característicos da estação.</li> <li>- Visualização de histórias e entoação de canções alusivas ao tema.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sensibilizar as crianças para as transformações da natureza.</li> </ul>	- <u>Recursos materiais:</u> Materiais de desgaste, materiais de expressão plástica, livros/imagens/audio visuais.	- Observação direta dos comportament os das crianças; - Trabalhos realizados pelas crianças; - Registos fotográficos.

*[Handwritten signature]*



<p><b><u>14 de Fevereiro</u></b></p>	<p>- Comemoração do Dia de S. Valentim</p>	<p>- Escrita/ilustração de mensagens de amor/amizade e esperança para os colegas.</p>	<p>- Sensibilizar para as diferentes formas de mostrar os sentimentos de afeto, amizade e o amor.</p>	<p>- <u>Recursos materiais:</u> Materiais de desgaste, materiais de expressão plástica, livros/imagens/audio visuais.</p>	<p>- Observação direta dos comportament os das crianças; - Trabalhos realizados pelas crianças; - Registos fotográficos.</p>
<p><b><u>16 de Fevereiro</u></b></p>	<p>- Carnaval</p>	<p>- Histórias e canções inerentes ao tema; - Elaboração de máscaras e adereços.</p>	<p>- Valorizar as tradições culturais; - Partilhar sentimentos de alegria e diversão.</p>	<p>- <u>Recursos materiais:</u> Materiais de desgaste e materiais de expressão plástica.</p>	<p>- Observação direta dos comportament os das crianças; - Trabalhos realizados pelas crianças; - Registos fotográficos.</p>

<p><u>19 de Março</u></p>	<p>- Dia do Pai</p>	<p>- Elaboração de uma prenda para oferecer ao pai. - Canções e poesias alusivas ao pai.</p>	<p>- Proporcionar a reflexão para a importância da família, nomeadamente, a figura paterna; - Presenciar a figura paterna com uma lembrança feita por ela.</p>	<p>- <u>Recursos materiais:</u> Materiais de desgaste, materiais de expressão plástica, livros/imagens/áudio visuais.</p>	<p>- Observação direta dos comportamentos das crianças; - Trabalhos realizados pelas crianças; - Registos fotográficos.</p>
<p><u>20 de Março</u></p>	<p>- Início da Primavera</p>	<p>- Realização de trabalhos alusivos à Primavera e decoração da creche com elementos característicos da estação.</p>	<p>- Sensibilizar as crianças para as alterações da Natureza.</p>	<p>- <u>Recursos materiais:</u> Materiais de desgaste, materiais de expressão plástica, livros/imagens/áudio visuais.</p>	<p>- Observação direta dos comportamentos das crianças; - Trabalhos realizados pelas crianças; - Registos fotográficos.</p>
<p><u>21 de Março</u></p>	<p>- Dia Mundial da Árvore</p>	<p>- Diálogo e canção alusiva ao tema.</p>	<p>- Promover, junto das crianças, os cuidados a ter com a Natureza.</p>	<p>- <u>Recursos materiais:</u> Audiovisuais.</p>	<p>- Observação direta dos comportamentos das</p>

<p><b><u>22 de Março</u></b></p>	<p>- Dia Mundial da Água</p>	<p>- Visualização de vídeos alusivos ao tema.</p>	<p>- Sensibilizar para a importância de se poupar este recurso natural.</p>	<p>- Recursos materiais: Audiovisuais.</p>	<p>crianças. - Observação direta dos comportamentos das crianças.</p>
<p><b><u>4 de Abril</u></b></p>	<p>- Páscoa</p>	<p>- Diálogos, histórias e canções inerentes à época festiva; - Concretização de elementos característicos da época festiva para a decoração da sala; - Realização de uma lembrança para os ovinhos da Páscoa.</p>	<p>- Conhecer as tradições associadas à Páscoa.</p>	<p>- Recursos materiais: Materiais de desgaste, materiais de expressão plástica, livros/imagens/audio visuais.</p>	<p>- Observação direta dos comportamentos das crianças; - Trabalhos realizados pelas crianças; - Registos fotográficos.</p>
<p><b><u>2 de Maio</u></b></p>	<p>- Dia da Mãe</p>	<p>- Elaboração de uma prenda para oferecer à mãe; - Canções e poesias alusivas à mãe.</p>	<p>- Proporcionar a reflexão para a importância da família, nomeadamente, à figura maternal; - Presenciar a mãe com uma lembrança feita por ela.</p>	<p>- Recursos materiais: Materiais de desgaste e materiais de expressão plástica.</p>	<p>- Observação direta dos comportamentos das crianças; - Trabalhos realizados</p>

*luy*

*Handwritten signatures and initials*

					<p>pelas crianças; - Registos fotográficos.</p>
<b><u>1 de Junho</u></b>	- Dia da criança	-Elaboração de uma lembrança para as crianças; - Dinamização de atividades lúdicas relacionadas com o dia.	- Proporcionar momentos de alegria e diversão, neste dia especial; - Fomentar relacionamentos saudáveis entre os pares.	- <u>Recursos físicos:</u> Espaço exterior da Instituição.  - <u>Recursos materiais:</u> Materiais de desgaste e materiais de expressão plástica.	- Observação direta dos comportament os das crianças; - Trabalhos realizados pelas crianças; - Registos fotográficos.
<b><u>13 de Junho</u></b>	- Santos Populares (Santo António).	- Criação de uma marcha popular.	- Comemorar a época festiva dos Santos Populares referentes à tradição portuguesa.	- <u>Recursos materiais:</u> Materiais de desgaste, materiais de expressão plástica e audiovisuais.	- Observação direta dos comportament os das crianças; - Registos fotográficos.
<b><u>Junho</u></b>	- Finalistas	- Elaboração das pastas para guardar os trabalhos; - Realização da festa de	- Desenvolver técnicas de expressão plástica; - Proporcionar momentos que marquem com alegria o fim de	- <u>Recursos materiais:</u> Materiais de desgaste, materiais de expressão plástica e audiovisuais.	- Observação direta dos comportament os das

*[Handwritten signatures and initials]*

	finalistas.	uma etapa letiva.	crianças; - Trabalhos realizados pelas crianças; - Registos fotográficos.
<u>Julho/Agosto</u>	- Férias  - Atividades de escolha livre; - Passeios pelo exterior.	- Promover a vivência de momentos diferentes daqueles que foram vividos ao longo do ano letivo.	- Recursos físicos: Espaço exterior da Instituição.

**Nota:** Este PAA poderá sofrer alterações nas suas atividades descritas. Foi elaborado pela Educadora de Infância, Sandra Gordete.

### PLANO DE ATIVIDADES 2021 - CRECHE

OBJETIVO ESTRATÉGICO	ATIVIDADES	DATA REALIZAÇÃO	RECURSOS NECESSÁRIOS		CUSTOS PREVISTOS	
			HUMANOS	MATERIAS	Descrição	Custo
- Dispor de mobiliário/equipamento com características adequadas às necessidades de conforto das crianças.	- Adquirir mobiliário/equipamento; - Solicitar orçamentos; - Selecionar orçamentos; - Adjudicar.	- Durante o ano 2021.	- Mesa administrativa; - Gestor de recursos; - Educadora de Infância;	- Equipamento informático;  - Catálogos.	- Dois móveis baixos com prateleiras ou caixas; - Três espreguiçadeiras; - Seis cadeiras auto; - Um tapete em espuma, antiderrapante; - Uma grade de proteção;	- 800€  - 200€ - 250€ - 30€  - 20€ - 50€

<p>- Criar estratégias para o desenvolvimento cognitivo e motor das crianças.</p>	<p>- Adquirir jogos; - Solicitar orçamentos; - Selecionar orçamentos; - Adjudicar.</p>	<p>- Durante o ano 2021.</p>	<p>- Mesa administrativa; - Gestor de recursos; - Educadora de Infância.</p>	<p>- Equipamento informático;  - Catálogos.</p>	<p>elétrico; - Um balde para fraldas de 60 litros; - Cinquenta babetes; - Cinquenta lençóis para catres.  - Jogos de encaixes; - Puzzles.</p>	<p>- 150€ - 100€ - 400€ - 250€</p>
<p>- Valorizar a expressão plástica no desenvolvimento das crianças.</p>	<p>- Adquirir material de expressão plástica; - Solicitar orçamentos; - Selecionar orçamentos; - Adjudicar.</p>	<p>- Durante o ano 2021.</p>	<p>- Mesa administrativa; - Gestor de recursos; - Educadora de Infância.</p>	<p>- Equipamento informático;  - Catálogos.</p>	<p>- Tintas; - Carimbos; - Colas; - Folhas A3 e A4; - Plástica; - Marcadores; - Lápis de cor; - Lápis de cera; - Pincéis; - Cartolinas; - Materiais decorativos; - Pastas de arquivo.</p>	<p>250 €</p>

*Handwritten signatures and initials*

## PROLONGAMENTO DE HORÁRIO DO PRÉ-ESCOLAR/CATL

### Modelo de Intervenção

Atividades nos períodos letivos – As atividades serão realizadas dentro dos espaços onde decorre o ATL, de acordo com a Planificação semanal que serve como referência no planeamento e realização das mesmas. Estas atividades serão garantidas das 7h30/9h00 pelas Auxiliares de Ação Educativa da Creche e das 15h30/19h00 pela Técnica de Atividades de Tempos Livres e Auxiliares de Ação Educativa.

#### Planificação Semanal

Dia da Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Horas</b>					
7h30 / 9h00	-Espaço Livre	-Espaço Livre	-Espaço Livre	-Espaço Livre	-Espaço Livre
15h30 / 19h00	-Atividades de ATL (Cinema)	-Atividades de ATL (Expressão Plástica)	-Atividades de ATL (Hora do Conto)	-Atividades de ATL (Jogos de Mesa)	-Atividades de ATL (Brincadeiras livres)

### Atividades Pontuais do ATL

*[Handwritten signatures and initials]*

Calendarização	Conteúdos Temáticos	Atividades	Objetivos
<u>Setembro</u>	Integração das Crianças no ATLL	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Organização do ambiente educativo;</li> <li>- Histórias, canções, jogos, atividades de livre escolha (espaços existentes na sala de atividades);</li> <li>- Estabelecimento de uma rotina diária;</li> <li>- Estabelecimento das regras e normas de convivência e funcionamento na sala de atividades e restantes espaços.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Organizar o ambiente educativo através da definição de espaços de trabalho;</li> <li>- Integrar / adaptar as crianças no ATLL;</li> <li>- Conhecer o espaço do ATLL;</li> <li>- Desenvolver laços de relação entre criança/criança e equipa do ATLL/crianças;</li> <li>- Adaptar o grupo à vida do ATLL através das rotinas diárias e semanais.</li> </ul>
<u>Outubro</u>	O Outono	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Histórias sobre o Outono;</li> <li>- Observação, recolha e exploração de elementos da natureza;</li> <li>- Pictogramas, histórias, canções, dramatizações, recorte, pintura, grafismos relacionados com o tema;</li> <li>- Elaboração de um painel do Outono.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Desenvolver a capacidade de observação;</li> <li>- Tomar consciência de diferentes ritmos e sucessões de tempo;</li> <li>- Desenvolver técnicas de pintura, recorte e colagem.</li> </ul>
	Dia internacional do Idoso	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Visita à dependência do lar da Instituição;</li> <li>- Diálogo sobre os idosos e sobre os existentes na família (bisavós, avós...).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover o desenvolvimento da socialização, através do contacto com pessoas mais velhas;</li> <li>- Sensibilizar para o afeto e o respeito a ter com os idosos.</li> </ul>

*[Handwritten signature]*



	Dia Mundial da Alimentação	<p>-Diálogo sobre o tema;                  -Elaboração de cartazes para expor nas salas do ATL subordinado ao tema “Alimentos bons e alimentos maus”;                  -Realização de um jogo sensorial, descoberta de aromas e sabores;                  -Realização de uma atividade de culinária com as crianças.</p>	<p>-Criar hábitos de alimentação saudáveis;                  -Conhecer e reconhecer a importância de uma alimentação racional e equilibrada;</p>
	Dia das Bruxas	<p>-Histórias e canções;                  -Decoração das salas subordinando o tema em questão: desenhos de bruxas, vassourinhas feitas com ráfia, teias de aranha, ...</p>	<p>-Festejar o Dia das Bruxas;                  -Promover um momento de animação no ATL.</p>
<p><u>Novembro</u></p>	S. Martinho/ Magusto	<p>-Dramatização da Lenda de S. Martinho com fantoches;                  -Realização do Magusto com a participação da Instituição;                  -Pintura, grafismos e canções relacionadas com o tema.</p>	<p>-Reviver a tradição do S. Martinho de forma lúdica e criativa;                  -Envolver a comunidade nas atividades pedagógicas;                  -Explorar as áreas de Expressão Plástica e Dramática.</p>
	Dia Nacional do Pijama	<p>-Ir de pijama para o ATL;                  -Realização de uma atividade alusiva aos direitos da criança.</p>	<p>-Envolver as crianças numa campanha solidária;                  -Despertar para o sentido de solidariedade.</p>

*ky*

*[Handwritten signature]*

<p><u>Dezembro</u></p>	<p>Natal</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Atelier de Natal;</li> <li>-Histórias/lendas sobre o tema e dramatizações das histórias;</li> <li>-Canções de Natal;</li> <li>-Realização de enfeites alusivos;</li> <li>-Decoração do pinheiro de Natal e do presépio;</li> <li>-Elaboração de mensagens de Natal;</li> <li>-Construção de cartões de Boas Festas;</li> <li>-Festa de Natal com a Valência da Creche.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Compreender o significado histórico e religioso do Natal;</li> <li>-Incentivar o espírito de amizade e solidariedade;</li> <li>-Consolidar a relação ATL / família / comunidade;</li> <li>-Explorar as Expressões Dramática, Plástica e Musical.</li> </ul>
<p><u>Janeiro</u></p>	<p>Dia de Reis</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Elaboração de coroas;</li> <li>-Cantar os reis;</li> <li>-A história dos três Reis Magos.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Preservar as tradições;</li> <li>-Recolher e selecionar produções do património literário oral;</li> </ul>
<p>O Inverno</p>	<p>O Inverno</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Elaboração de motivos alusivos à data;</li> <li>-Decoração dos espaços do ATL com os motivos elaborados;</li> <li>-Construção de um painel alusivo ao Inverno;</li> <li>-Lengalengas, poesias, grafismos e canções.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Desenvolver técnicas de pintura, recorte e colagem;</li> <li>-Observar e reconhecer as modificações na Natureza;</li> <li>-Tomar consciência de diferentes ritmos e sucessões de tempo.</li> </ul>

*Handwritten signature and initials*

<p><u>Fevereiro</u></p>	<p>Dia de S. Valentim</p> <p>Carnaval</p>	<p>-Elaboração de uma atividade de expressão plástica;                      -Canções.</p> <p>-Elaboração de motivos alusivos á data;                      -Decoração dos espaços do ATL com os motivos elaborados;                      -Elaboração de disfraces e adereços;                      -Desfile de Carnaval.</p>	<p>-Celebrar valores como a amizade e o afeto;                      -Perceber o significado do Amor (pais/filhos, pai/mãe, amigos).</p> <p>- Desenvolver técnicas de pintura, recorte e colagem;                      -Conhecer o significado deste dia festivo;                      -Promover o convívio entre a Instituição e a comunidade.</p>
<p><u>Março</u></p>	<p>Dia do Pai</p>	<p>-Poemas, canções, lengalengas;                      -Elaboração de mensagens e de um presente para o Dia do Pai.</p>	<p>-Fomentar o sentimento de amor filial/paternal;                      -Desenvolver técnicas de pintura, picotagem, recorte e colagem;                      -Promover a relação ATL/Família.</p>
<p>Dia Mundial da Árvore</p>	<p>-Elaboração de atividades tendo em conta o tema;                      -Observação das mudanças na Natureza;                      -Passeio no exterior para observação da Natureza.</p>	<p>-Valorizar o papel da árvore no meio ambiente;                      -Conhecer a importância das árvores para o nosso bem-estar;                      -Contatar com a Natureza;                      -Interiorizar atitudes de respeito e preservação do meio ambiente.</p>	<p>-Valorizar o papel da árvore no meio ambiente;                      -Conhecer a importância das árvores para o nosso bem-estar;                      -Contatar com a Natureza;                      -Interiorizar atitudes de respeito e preservação do meio ambiente.</p>

<p><u>Abri</u></p>	<p>Páscoa</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Elaboração de motivos relacionados com esta época festiva;</li> <li>-Realização do jogo dos Ovos Escondidos;</li> <li>-Decoração dos espaços do ATL;</li> <li>-Elaboração de uma lembrança para os ovos da Páscoa;</li> <li>-Atividade de culinária.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Compreender o significado da Páscoa;</li> <li>-Viver tradições da Páscoa;</li> <li>-Desenvolver técnicas de pintura, recorte e colagem;</li> </ul>
<p>A Primavera</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Elaboração de motivos alusivos à data;</li> <li>-Decoração dos espaços do ATL com os motivos elaborados;</li> <li>-Construção de um painel alusivo à Primavera;</li> <li>-Lengalengas, poesias, grafismos e canções.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Desenvolver técnicas de pintura, recorte e colagem;</li> <li>-Observar e reconhecer as modificações na Natureza;</li> <li>-Tomar consciência de diferentes ritmos e sucessões de tempo.</li> </ul>	
<p><u>Maio</u></p>	<p>Dia da mãe</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Poemas, canções, lengalengas;</li> <li>-Elaboração de mensagens e de um presente para o Dia da Mãe.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Fomentar o sentimento de amor filial/maternal;</li> <li>-Desenvolver técnicas de pintura, picotagem, recorte e colagem;</li> <li>-Promover a relação ATL/Família.</li> </ul>	

*[Handwritten signatures and initials]*

*[Handwritten mark]*

	Dia Internacional da Família	-Atividades relacionadas com o tema.  -Elaboração de uma prendinha para cada criança; -Realização de atividades lúdicas relacionadas com o dia.	-Promover a relação ATL-família; -Sensibilizar para a importância da família.  -Reconhecer e valorizar-se como criança; -Sensibilizar a comunidade escolar para a importância do cumprimento dos Direitos da Criança; -Valorizar a criança como ser único, individual e irrepetível.
Junho	Dia Mundial da Criança	-Elaboração de motivos alusivos à data; -Decoração dos espaços do ATL com os motivos elaborados; -Construção de um painel alusivo ao Verão; -Lengalengas, poesias, grafismos e canções.	-Desenvolver técnicas de pintura, recorte e colagem; -Observar e reconhecer as modificações na Natureza; -Tomar consciência de diferentes ritmos e sucessões de tempo.
Julho / Agosto	Férias Letivas	-Elaboração de capas para guardar os trabalhos realizados ao longo do ano; -Atividades e passeios no exterior; -Atelier de férias de verão.	- Desenvolver técnicas de pintura, recorte e colagem; -Promover momentos de convívio e lazer; -Promover atitudes colaborativas.

**PLANO DE ATIVIDADES 2021 – ATL/CATL**

OBJETIVO ESTRATÉGICO (ex. melhorar o bem-estar)	ATIVIDADES (descrição da atividade)	DATA REALIZAÇÃO	RECURSOS NECESSÁRIOS (pessoas e materiais a envolver para realizar a atividade)		CUSTOS PREVISTOS	
			HUMANOS	MATERIAS	Descrição (o que vai estar afetado e tem custos)	Custo
- Remodelar o espaço do ATL	- Pintura das paredes interiores do ATL -Adquirir novos tapetes para sentar	-Durante o ano de 2021	- Pintor  - Técnica de ATL	- Tintas  - Catálogos	- Tapetes	- 500€
- Adquirir material didático e pedagógico	- Fazer um levantamento de todos os materiais necessários	- Durante o ano de 2021	- Técnica de ATL	- Folhetos promocionais; - Catálogos.	- Jogos de construção, - Encaixes e puzzles; -Cozinha de brincar mais acessórios; -Pista de carros para menino; - Livros de histórias; - Jogos didáticos.	-300€
- Adquirir material de desgaste	-Fazer um levantamento de todos os materiais necessários para as diferentes atividades a decorrer ao longo do ano;	- Durante o ano de 2021	- Técnica de ATL	- Catálogos; -Folhetos promocionais.	-Lápis de colorir e marcadores; -Cartolinas; -Evas; -Tintas de guache e pinceis; -Carimbos	-300€
- Adquirir prendas de natal	- Festejar o Natal	-Mês de Dezembro	- Técnica de ATL	- Catálogos; -Folhetos	- Prendas de natal para as crianças	- 4€ (por criança)

*[Handwritten signature and initials]*

- Adquirir prenda dia da criança	- Celebrar o dia mundial da criança	2020 - 1 de Junho 2021	- Técnica de ATL	promocionais. - Catálogos; - Folhetos promocionais.	- Lembrança para o dia da criança	- 4€ (por criança)
----------------------------------	-------------------------------------	------------------------------	------------------	--	-----------------------------------	--------------------

**PLANO DE ATIVIDADES 2021 – LAR Nº SRA. DO AMPARO E LAR DA MISERICÓRDIA**

OBJETIVO	BENS ADQUIRIR/ATIVIDADES (descrição da atividade)	DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE (quando aplicável)	RECURSOS NECESSÁRIOS (pessoas e materiais a envolver para realizar a atividade)		CUSTOS PREVISTOS	
			HUMANOS	MATERIAIS	Descrição (o que vai estar afeto e tem custos)	Custo (pode ser aplicável ou não)
Assegurar a Prestação dos Cuidados de Higiene Pessoal aos utentes	Carrinho para higiene dos utentes (3) Cadeira para banhos (2)	Não se aplica	Mesa Administrativa Diretora Técnica Economato	Não se aplica	Não se aplica	Carros de limpeza – 1400€
Substituição de Material Existente, para Reforçar a Segurança dos Utentes	Barras laterais de segurança (camas) 12 Cadeira de Rodas (2)	Não se aplica	Mesa Administrativa Diretora Técnica Economato	Não se aplica	Não se aplica	Barras - 450€ Cadeira Rodas - 900€
Para Conforto dos Utentes	Cobertores (15) Edredons (90)	Não se aplica	Mesa Administrativa Diretora Técnica Economato	Não se aplica	Não se aplica	Cobertores - 300€ Edredons-2800€



OBJETIVO	BENS ADQUIRIR/ATIVIDADES	DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE (quando aplicável)	RECURSOS NECESSÁRIOS (pessoas e materiais a envolver para realizar a atividade)		CUSTOS PREVISTOS	
			HUMANOS	MATERIAIS	Descrição (o que vai estar afeito e tem custos)	Custo (pode ser aplicável ou não)
Manter o Serviço de Limpeza das Instalações	Carro de Serviço de Limpeza das instalações (3)	Não se aplica	Mesa Administrativa Diretora Técnica Economato	Não se aplica	Não se aplica	Carros de limpeza – 300€
Manutenção do material de Serviço de Refeições	Louça para serviço de refeições Toalhas para refeitório (26)	Não se aplica	Mesa Administrativa Diretora Técnica Economato	Não se aplica	Não se aplica	Louça - 400 €  Toalhas - 600€
Facilitar transporte da roupa suja	Carrinho de transporte com abas (1)	Não se aplica	Mesa Administrativa Diretora Técnica Economato	Não se aplica	Não se aplica	Carrinho- 100€

*lary*

OBJETIVO	BENS ADQUIRIR/ATIVIDADES	DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE (quando aplicável)	RECURSOS NECESSÁRIOS (pessoas e materiais a envolver para realizar a atividade)		CUSTOS PREVISTOS	
			HUMANOS	MATERIAIS	Descrição (o que vai estar afetado e tem custos)	Custo (pode ser aplicável ou não)
Melhorar a Limpeza dos Espaços	Máquina Lavar Chão	Não se Aplica	Mesa Administrativa	Não se aplica	Não se aplica	400€
			Diretora Técnica Economato			
Colocação de Roupa Suja na Lavandaria	Contentor de Roupa Suja Com Tampa	Não se Aplica	Mesa Administrativa	Não se aplica	Não se aplica	Contentor - 170€
			Diretora Técnica Economato			

**NOTA: Os bens a adquirir e as atividades previstas serão realizados ao longo do ano.**

## Plano Anual de Animação - Lar nossa Senhora do Amparo / Lar da Misericórdia

Mês (Período)	Atividades	Objetivos	Recursos Materiais	Recursos Humanos	Orçamentos
Janeiro	-Boas vindas ao ano novo; "Cantar as janelas"; - "Dia de Reis".	-Dinâmica sobre perspetivas do ano novo; (elaboração do cartaz com os desejos para o ano novo)  -Cantar as janelas e Reis; (recolha das cantigas tradicionais das janelas e cantá-las dentro da instituição)	-Reflexão sobre o ano anterior; -Perspetivas para o novo ano;  -Relembrar as tradições.	-Cartolinas; cola; tesoura; -Rebuçados.	- 10€
Fevereiro	-Comemoração do dia de São Valentim; -Atelier de expressão plástica (carnaval).	-Pintura de desenhos alusivos ao dia dos namorados e escrita de cartas de amor;  -Elaboração e concurso da melhor máscara de carnaval.	-Promover a motricidade fina e estimulação cognitiva através da escrita e criatividade.  -Descontração, divertimento, concentração, criatividade e desenvolvimento da motricidade fina e expressão plástica;	- Folhas A4; marcadores de tinta, cola branca, pincéis, tintas.	-20€
Março	-Dia da mulher; -Dia do pai;	-Elaboração de presentes para as utentes do lar; - Preparação de uma lembrança do dia do pai;	- Promover a motricidade fina, estimulação cognitiva e criatividade.	- Cartolinas; cola; tesouras; feltro; fio de coco; Adubo; sementes e plantas;	-30€

	-Primavera	-Atelier de expressão plástica (pinturas e mobiles alusivos ao tema) -A nossa horta (início dos trabalhos agrícolas)	- Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências.	matérias recicláveis.
<b>Abril</b>	-Páscoa;	-Elaboração de cestas das amêndoas; pintura dos ovos da Páscoa;	- Descontração, divertimento, concentração, criatividade e desenvolvimento da motricidade fina e expressão plástica.	- Cartolinas; amêndoas; papel celofane; cola; folhas A4; esferográficas; marcadores. -40€
<b>Maior</b>	-Dia da Mãe;	- Realização de prendas alusivas ao dia da Mãe; recitar poemas; expressão plástica;	- Sensibilizar para a importância da família. -Promover a motricidade fina e estimulação cognitiva através da criatividade.	- Material reciclável; tesouras; cola; folhas A4; marcadores. -20€
<b>Junho</b>	-Santos populares;	-Decoração da instituição alusivo ao tema;	- Promover a motricidade fina e estimulação cognitiva através da criatividade.	-fio de coco; cartolinas; tesouras; cola. -10€
<b>Julho</b>	-Dia mundial dos avós;	-Comunicação com os netos através de vídeo chamada;	- Promover os laços familiares.	-Não aplicável. -Não aplicável.
<b>Agosto</b>	- Dia mundial da fotografia; - Caminhadas pelo exterior da	-Recolha e exposição de fotografias dos utentes; - Caminhadas pelos jardins da instituição.	- Promover o aumento da auto-estima dos utentes; - Desenvolver a motricidade global e a agilidade; Combater o	-Folhas A4; -10€

luz

	instituição.			sedentarismo; -Proporcionar momentos de descontração, diminuir a tensão e a monotonia. -Atividades conjugadas com as duas mãos; estimulação táctil; -Desenvolver actividade criativas e recreativas;		
Setembro	- "As vindimas" e "Outono";	- Pinturas; elaboração de mobiles; decoração da instituição, alusiva ao tema;			-Cartolinas; cola; tesouras; fio de coco; -10€	
Outubro	-Dia mundial do idoso; -Dia das bruxas (Halloween)	-Comemoração do dia do idoso; entrega de lembranças; -Decoração da abóbora do Halloween e confeção de doce de abóbora		-Estimular a inter-relação humana e a integração social; -Proporcionar um dia de lazer e bem-estar; -Troca de experiência e vivências; -Estimular a criatividade.	-Cartolina; folhas A4; marcadores; abóbora. -20€	
Novembro	-São Martinho;	- Dramatização da lenda de São Martinho; realização do magusto com um lanche.		-Promover valores culturais, e reviver costumes.	-Não aplicável.	-Não aplicável.
Dezembro	- Época Natalícia; -Festa de Natal	- Decoração da instituição; realização do tradicional presépio; atelier de expressão		- Promover valores culturais; -Desenvolver o espírito natalício entre idosos;	- Luzes de exterior; presentes de natal; -600.00€ (4€ prenda por utente)	

*[Handwritten signature and initials]*

	plástica; - Teatro, canções natalícias, entrega de presentes.	-Desenvolver as capacidades artísticas e plásticas; Proporcionar o divertimento e bem-estar.	
--	---	---	--

Nota: O plano anual está sujeito a alterações consoante o desenvolvimento da pandemia covid-19.

*[Handwritten signatures and initials]*

## PLANO DE ATIVIDADES 2021 – FISIOTERAPIA E REABILITAÇÃO

OBJETIVO ESTRATÉGICO	ATIVIDADES	DATA REALIZAÇÃO	RECURSOS NECESSÁRIOS		CUSTOS PREVISTOS
			HUMANOS	MATERIAS	
Prestar cuidados de saúde	Realização de tratamentos de fisioterapia	Ao longo do ano	Diretor Clínico Fisiatra 4 Fisioterapeutas 1 Auxiliar de Fisioterapia	Aparelhos de eletroterapia, termoterapia e terapia manual	900€ Custo
Aquisição de material	Aquisição de aparelhos de correntes, Ultra Som, marquesas	Ao longo do ano	4 Fisioterapeutas 1 Auxiliar de Fisioterapia	2 Eletroestimuladores (TENS, NEMS e iontoforese) 1 Ultra-sons portátil Estufas as Marquesas	2500€
Atualizar técnicas profissionais	Formação profissional: ATM – Articulação Temporomandibular; Eletroterapia; Reabilitação uro-ginecológica	Ao longo do ano	- 4 Fisioterapeutas	Deslocações e custos com as formações	1500€

*[Handwritten signatures and initials]*

**PLANO DE ATIVIDADES 2021 – UNIDADE DE CIDADOS CONTINUADOS**

OBJETIVO ESTRATÉGICO	ATIVIDADES	DATA REALIZAÇÃO	RECURSOS NECESSÁRIOS		CUSTOS PREVISTOS
			HUMANOS	MATERIAS	
Melhorar as condições de trabalho promovendo o bem-estar dos colaboradores e utentes	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Prevenção da Contaminação</li> <li>- Fomentar a Segurança na gestão da medicação</li> </ul>	Todo o ano	Enfermeiras Auxiliares Diretor Clínico Diretora Técnica	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Desinfetantes na barra das camas</li> <li>- 10 Caixotes do lixo em inox</li> <li>- 1 Máquina de desinfeção dos materiais</li> <li>- 1 Máquina de selagem</li> <li>- Pulverizador de comprimidos</li> <li>- 3 caixas para medicação</li> </ul>	1900€
Promover o bem-estar	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pedir orçamentos</li> <li>- Adquirir material</li> <li>- Proceder à boa utilização dos recursos para o bem-estar dos utentes.</li> </ul>	Todo o ano	Diretora Técnica; Auxiliares	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 7 Cobertores</li> <li>- 17 edredons</li> <li>- 30 toalhas de banho</li> <li>- 19 Copos</li> </ul>	450€
Disponibilizar cuidados diferenciados	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Prevenir quedas</li> <li>- Promover a atividade psicomotora</li> <li>- Desenvolver atividades lúdicas</li> </ul>	Todo o ano	Enfermeiras; Auxiliares; Diretor Clínico; Diretora Técnica; Animadoras Socioculturais	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 7 Imobilizadores para as camas</li> <li>- 15 pares imobilizadores para as mãos</li> <li>- 3 Colchões anti escaras com células aéreas;</li> <li>- 2 Colchões anti escaras com pressão alternada;</li> <li>- Termómetro Infravermelhos</li> <li>- 2 Pulsímetros</li> <li>- 2 Aparelhos para avaliação da tensão</li> <li>- 1 Carregador de pilhas</li> </ul>	2 500€

*[Handwritten signature]*



## TRANSVERSAL A TODA A INSTITUIÇÃO

OBJETIVO ESTRATÉGICO	ATIVIDADES	DATA REALIZAÇÃO	RECURSOS INTERNOS NECESSÁRIOS		CUSTOS PREVISTOS	
			HUMANOS	MATERIAS	Descrição	Custo
- Melhorar as competências dos colaboradores; - Aumentar a produtividade; - Atualização e reciclagem dos conhecimentos.	<b>FORMAÇÃO</b> - Diligenciar a organização de formação com o IIEP - Diligenciar a organização de formação interna - Divulgar e sensibilizar as colaboradoras para participarem nas ações de formação; - Register, na Plataforma SIGO, a formação interna	Todo o ano	Responsáveis dos Departamentos  Todos os/as Colaboradores	Data show; Portátil; Mesas, cadeiras; Viatura	Luz, água, gásóleo, deslocações	3 500€
Aplicar práticas de gestão e organização que visem a promoção de serviços de melhor qualidade aos utentes	<b>Certificação Qualidade</b> - Realização de auditorias internas - Auditorias de Concessão  - Certificação	Julho	Responsáveis dos Departamentos  Todos os/as Colaboradores		Auditorias Internas	900€
	<b>Avaliação de Desempenho</b>	A partir de Julho	Responsáveis dos Departamentos Todos os/as Colaboradores		Auditorias de Concessão	2 700€
						700 €

*[Handwritten signatures and initials]*

## Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Aguiar da Beira

### PLANO DE ACTIVIDADES PARA O PERÍODO DE 2021

#### APROVAÇÃO

O presente **Plano de Actividades** e documentos anexos, que contêm uma folha, que antecedem, devidamente numeradas e rubricadas, foi aprovado por Unanimidade / ~~Maioria~~ na reunião Ordinária / ~~Extraordinária~~ da Mesa Administrativa da Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Aguiar da Beira realizada em 19 de outubro de 2020

#### A Mesa Administrativa

\_\_\_\_\_  
(Provedor)  
[assinatura]  
\_\_\_\_\_  
(Tesoureiro)  
[assinatura]  
\_\_\_\_\_  
(Vogal)  
[assinatura]

\_\_\_\_\_  
(Vice-Provedor)  
[assinatura]  
\_\_\_\_\_  
(Secretário)  
[assinatura]

#### TERMO DE APROVAÇÃO FINAL

O Plano de Actividades que antecede mereceu a aprovação por ~~Unanimidade~~ / ~~Maioria~~, pela Assembleia Geral em sessão Ordinária / ~~Extraordinária~~, realizada em 9 de Novembro de 2020.

#### A Mesa

\_\_\_\_\_  
(O Presidente da Mesa)  
[assinatura]  
\_\_\_\_\_  
(Vice- Presidente)  
[assinatura]  
\_\_\_\_\_  
(O Secretário)  
[assinatura]