

du



Irmandade da Santa Casa da
Misericórdia de Aguiar da Beira

**PLANO DE ACTIVIDADES PARA O ANO
ECONÓMICO DE 2022**

APROVADO	
PELA MESA <i>Rosa</i> Em reunião de <i>06/11/2021</i>	PELA ASSEMBLEIA GERAL <i>João</i> Em sessão de <i>28/11/2021</i> <i>1 1</i>

Luís
Luís
As 1.
MOR

PLANO DE ATIVIDADES PARA 2022

Atividades Gerais

- Lar N.º Sr.ª do Amparo
- Lar da Misericórdia;
- Apoio Domiciliário;
- Creche da Misericórdia;
- Prolongamento de Horário;
- ATL;
- Unidade de Cuidados Continuados;
- Unidade de Fisioterapia e Reabilitação;
- Cantina Social;
- Formação Interna;
- Elaboração/apresentação de candidaturas;
- Avaliação de Desempenho;
- Certificação da Qualidade - Candidatura através da União das Misericórdias Portuguesas;

(Doc. Anexo com as atividades detalhadas)

INVESTIMENTOS

Investimento previsto para o ano de 2022: 554.480,29 Euros

Designação do Investimento	Investimento			Execução			Comparticipação Programa 2020 / Outros Fundos	Tempo previsto de execução
	Obras	Equipamentos	Total	2020 / 2021		2023		
				2022	2023			
Obras - Reconstrução e Ampliação do Edifício para E.R.P.I. – Estrutura Residencial para Pessoas Idosas e Serviço de Apoio Domiciliário	1.200.000,00	174.575,55	1.374.575,55	-	480.000,00	894.575,55		2 anos
Alargamento / Remodelação UCC	195.488,88	27.317,50	222.806,38	148.326,09	74.480,29	-	120.784,02	3 anos
Total	1.395.488,88	201.893,05	1.597.381,93	148.326,09	554.480,29	894.575,55	120.784,02	

Nota: Os investimentos propostos estão dependentes da evolução da pandemia COVID-19, bem como, de eventuais alterações propostas pela Mesa Administrativa e/ou Assembleia Geral de Irmãos.

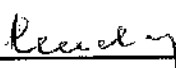
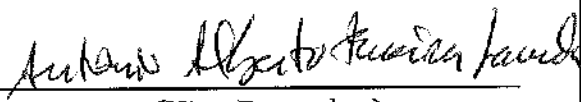
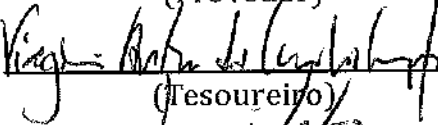
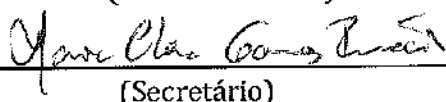
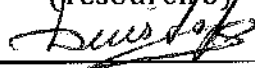
Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Aguiar da Beira

PLANO DE ACTIVIDADES PARA O PERÍODO DE 2022

APROVAÇÃO

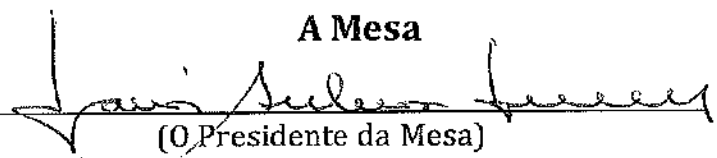

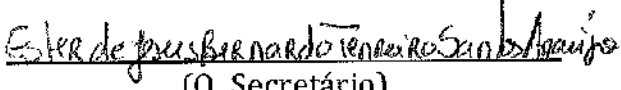
O presente **Plano de Actividades** e documentos anexos, que contêm uma folha, que antecedem, devidamente numeradas e rubricadas, foi aprovado por Unanimidade / ~~Maioria~~ na reunião Ordinária / ~~Extraordinária~~ da Mesa Administrativa da Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Aguiar da Beira realizada em 06 de Novembro de 2021.

A Mesa Administrativa

 _____ (Provedor)	 _____ (Vice-Provedor)
 _____ (Tesoureiro)	 _____ (Secretário)
 _____ (Vogal)	

TERMO DE APROVAÇÃO FINAL

O Plano de Actividades que antecede mereceu a aprovação por Unanimidade / ~~Maioria~~, pela Assembleia Geral em sessão Ordinária / ~~Extraordinária~~, realizada em 28 de Novembro de 2021.

A Mesa	
 _____ (O Presidente da Mesa)	
 _____ (Vice-Presidente)	 _____ (O Secretário)

Plano Anual de Atividades – 2021/2022

CRECHE

O Plano Anual de Atividades visa orientar no tempo, um conjunto de atividades propostas que têm em conta o Projeto Educativo. Estão organizadas de forma temática, e correspondem a uma calendarização de algumas atividades pontuais a serem desenvolvidas para toda a valência de creche. Outras atividades irão ser desenvolvidas em cada sala estando de acordo com o respetivo projeto curricular.

Segue-se o plano anual de atividades planificado para creche:

Período de Vigência	Setembro a Agosto	Creche
Tema	"Viajando pelas histórias de encantar... o mundo vou construir, viver e sentir..."	

Mês	Nome da Atividade (Comemoração)	Objetivos Gerais	Descrição das Atividades/ Estratégias	Dinamizadores	Recursos a desenvolver:
Setembro (durante o mês)	"Vamos à Escola..."	<ul style="list-style-type: none"> Promover a adaptação das crianças às regras, rotinas da creche, espaços, amigos e adultos; Criar laços de afeto entre adultos e crianças e entre crianças; Despertar sentimentos de bem-estar, segurança e autoconfiança, bem como 	<ul style="list-style-type: none"> Recepção às crianças e às famílias; Adaptação e readaptação; Organização do espaço; A escola: os colegas e a educadora; Acolhimento das crianças, dando-lhes a conhecer os diferentes espaços. 	<ul style="list-style-type: none"> Educadora; Auxiliares. 	<p>Materiais</p> <ul style="list-style-type: none"> Material existente na creche. Material de desgaste: tintas, lápis, cartolinas, cola e papel de cenário.

Handwritten signatures and initials:
 [Signature]
 [Signature]
 [Signature]

<p>respeito;</p> <ul style="list-style-type: none"> • Criar boas relações com as famílias correspondendo às suas necessidades e atendendo às suas dúvidas. 	<ul style="list-style-type: none"> • Conhecer alguns fenómenos físicos que acontecem no Outono; • Sensibilizar a criança para a transformação dos elementos da natureza. 	<ul style="list-style-type: none"> • Observação da natureza; • Recolha de elementos da Natureza; • Elaboração de trabalhos de expressão plástica; • Dramatização conjunta de uma peça alusiva ao Outono. 	<ul style="list-style-type: none"> • Educatória; • Auxiliares; • Imagens em suporte papel/informático; • Elementos naturais da estação folhas e frutos; • Histórias; • Computador.
<p>Setembro (21)</p>	<p>Dia do Animal</p> <ul style="list-style-type: none"> • Promover o conhecimento e contacto com diferentes animais do quotidiano; • Evidenciar a importância do respeito e cuidado pelos animais; • Reconhecer e identificar alguns animais domésticos e da quinta, reproduzindo alguns dos seus sons. 	<ul style="list-style-type: none"> • Visualização de um DVD sobre os animais e as suas características; • Conversa sobre os animais; • Contacto com animais. 	<ul style="list-style-type: none"> • Televisão; • DVD "Os animais" da coleção Primeiras impressões.
<p>Outubro (04)</p>	<p>Alimentação</p> <ul style="list-style-type: none"> • Reconhecer a importância da alimentação para a saúde e o bem-estar; • Conhecer e aplicar normas de higiene alimentar; • Manipular alimentos, amassar o pão. 	<ul style="list-style-type: none"> • Visualização de um DVD sobre a alimentação; • Realização de uma actividade de culinária; • Confeção de pão. 	<ul style="list-style-type: none"> • Ingredientes necessários, para a confeção do pão.
<p>Novembro (11)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Perceber a importância do outro através da lenda; • Vivenciar as tradições e costumes; 	<ul style="list-style-type: none"> • Dia de S. Martinho: o Magusto. 	<ul style="list-style-type: none"> • Educatória; • Auxiliares; • Lanche; • Música; • Material para decoração.

Handwritten signatures and initials:
 [Signature]
 [Signature]
 [Signature]
 [Signature]

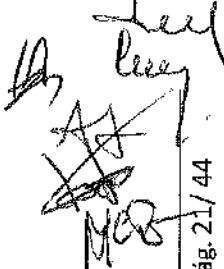
	<ul style="list-style-type: none"> • Contactar com um fruto típico da festividade. 	
Novembro (durante o mês)	<ul style="list-style-type: none"> • Participar na escuta e interpretação de histórias: "Branca de Neve" • Expressar progressivamente sentimentos e desejos através de palavras e gestos. 	<ul style="list-style-type: none"> • Exploração com as crianças da história e dos valores que dela advêm; • Educadora; • Auxiliares; • Pais; • Livro; • DVD; • Material de desgaste.
Novembro (22)	<ul style="list-style-type: none"> • Incentivar e incutir o espírito de solidariedade/colaboração entre as crianças; • Angariação de dinheiro para tornar possível a causa "cada criança tem direito a crescer numa família". 	<ul style="list-style-type: none"> • Jogos lúdicos/educativos; • Ouvir/visualizar uma história. • Educadora; • Auxiliares; • Pais; • História do dia nacional do pijama.
Dezembro (durante o mês)	<ul style="list-style-type: none"> • Vivenciar as tradições e costumes; • Contactar com um fruto típico da festividade; • Perceber as necessidades do outro; • Adquirir hábitos de interajuda; • Fortalecer sentimentos de "profissão" com crianças que não têm uma casa e uma família; • Garantir a participação ativa das crianças 	<ul style="list-style-type: none"> • Atividades plásticas; • Decoração dos espaços da creche; • Ensaios para a festa; • Elaboração dos fatos para a festa; • Exploração e visualização de histórias e canções de Natal; • Construção de uma Árvore de Natal na Creche; • Decoração de um elemento natalício com o apoio das famílias; • Festa de Natal para as crianças. • Educadora; • Auxiliares; • Família; • Lanche; • Material diverso.

Handwritten signatures and initials:
 [Signature] [Signature] [Signature]
 [Signature] [Signature]

Dezembro	(21)	Chegada do Inverno	<ul style="list-style-type: none"> • Promover vivências do Inverno; • Conhecer e identificar vestuário de Inverno; • Tomar consciência das mudanças das características atmosféricas (Chuva, neve, vento, nuvens, sol); • Incentivar o contacto com o meio ambiente; • Desenvolver a criatividade utilizando elementos naturais. 	<ul style="list-style-type: none"> • Exploração de imagens e histórias alusivas à época; • Exploração do meio exterior; • Realização de trabalhos alusivos ao Inverno; • Decoração da creche com elementos característicos da estação. 	<ul style="list-style-type: none"> • Educadora. 	<ul style="list-style-type: none"> • Material desgaste; • Elementos naturais da estação; • Livros de histórias; • Computador.
Janeiro	(6)	Dia de Reis	<ul style="list-style-type: none"> • Conhecer a lenda dos Reis Magos; • Sensibilizar as crianças para a importância da preservação e conhecimento das tradições da cultura popular. 	<ul style="list-style-type: none"> • Elaboração e decoração de coroas; • Pequena dramatização. 	<ul style="list-style-type: none"> • Educadora. 	<ul style="list-style-type: none"> • Material desgaste; • Fantoches.
Janeiro	(durante o mês)	O corpo	<ul style="list-style-type: none"> • Reconhecer os nomes de várias partes do corpo, tais como: cabelo, boca, orelhas, mãos, dentes, pés, etc; • Promover a autonomia a nível do vestir/despir peças simples. 	<ul style="list-style-type: none"> • Exploração e identificação das características do próprio corpo; • Utilização dos sentidos na exploração do corpo. 	<ul style="list-style-type: none"> • Educadora. 	<ul style="list-style-type: none"> • Espelho; • Imagens do corpo; • Fotografias.
Janeiro	(durante o mês)	A Magia das histórias – “Os três porquinhos”	<ul style="list-style-type: none"> • Participar na escuta e interpretação de histórias; • Sensibilizar para os afetos, o respeito e a amizade; • Proporcionar à criança o contacto com histórias; 	<ul style="list-style-type: none"> • Exploração com as crianças da história e dos valores que dela advêm. 	<ul style="list-style-type: none"> • Educadora. 	<ul style="list-style-type: none"> • Livro; • DVD; • Material desgaste
Fevereiro	(durante o mês)	Preparação do Carnaval (1 de Março)	<ul style="list-style-type: none"> • Vivenciar o espírito do carnaval; • Conhecer e experienciar uma tradição; 	<ul style="list-style-type: none"> • Atividades alusivas ao tema; • Confeção dos fatos para o desfile. 	<ul style="list-style-type: none"> • Educadora. 	<ul style="list-style-type: none"> • Material diverso.

MCR
Y. Leung

	<ul style="list-style-type: none"> • Reforçar as relações de amizade e afeto; • Levar as crianças a conhecerem e a experimentarem diferentes técnicas de expressão plástica. 		
Fevereiro (14)	<ul style="list-style-type: none"> • Reforçar as relações de amizade e afeto; • Expressar progressivamente sentimentos e desejos através de palavras e gestos. 	<ul style="list-style-type: none"> • Comemoração do Dia de S. Valentim (mensagens com carinho); • Exploração com as crianças da história e dos valores que dela advetem. 	<ul style="list-style-type: none"> • Livro; • DVD; • Material de desgaste.
Fevereiro (25)	<ul style="list-style-type: none"> • Vivenciar o espírito de Carnaval. 	<ul style="list-style-type: none"> • Desfile de Carnaval. 	<ul style="list-style-type: none"> • Fatos de Carnaval.
Março (14 a 18)	<ul style="list-style-type: none"> • Valorizar e preservar os laços familiares; • Estimular a criança para a exteriorização de sentimentos e afetos; • Valorizar a figura paterna. 	<ul style="list-style-type: none"> • Exploração de canções sobre o pai; • Elaboração do presente do dia do Pai. 	<ul style="list-style-type: none"> • Material diverso de desgaste.
Março (21)	<ul style="list-style-type: none"> • Sensibilizar as crianças, para as alterações da natureza; • Festejar o dia; • Compreender a importância da árvore como fonte purificadora do ambiente; • Despertar o respeito pela natureza; • Sensibilizar as crianças para a conservação e preservação da natureza. 	<ul style="list-style-type: none"> • Realização de trabalhos alusivos à primavera e decoração da creche com elementos característicos da estação do ano; • Plantação de plantas e flores em vasos. 	<ul style="list-style-type: none"> • Material reciclável; • Plantas; • Papel; • Tintas.

Handwritten signatures and initials:

 MCB
 Pág. 21 / 44

Março (22)	Dia Mundial da Água	<ul style="list-style-type: none"> • Experienciar sensações de seco/molhado; • Sensibilizar para a importância da água e também da sua preservação. 	<ul style="list-style-type: none"> • Jogos de água no interior ou exterior da creche. 	<ul style="list-style-type: none"> • Educadora. 	<ul style="list-style-type: none"> • Piscina; • Balões de água.
Abril (Durante o mês)	As cores Primárias	<ul style="list-style-type: none"> • Observar e identificar as cores primárias. 	<ul style="list-style-type: none"> • Histórias sobre as cores; • Exploração das cores. 	<ul style="list-style-type: none"> • Educadora. 	<ul style="list-style-type: none"> • Tintas; • Pinceis; • Folhas de papel.
Abril (11 a 15)	Celebração da Páscoa (17 de Abril)	<ul style="list-style-type: none"> • Fomentar as práticas de cariz religioso e respectivos valores inerentes • Reviver as tradições. 	<ul style="list-style-type: none"> • Atividades alusivas à Páscoa; • Vinda do "Coelhinho da Páscoa" e caça ao tesouro do ovo da Páscoa 	<ul style="list-style-type: none"> • Educadora. 	<ul style="list-style-type: none"> • Material diverso de desgaste.
Abril (25 a 29)	Dia da Mãe (1 de Maio)	<ul style="list-style-type: none"> • Valorizar e preservar os laços familiares; • Estimular a criança para a exteriorização de sentimentos e afetos; • Valorizar a figura materna. 	<ul style="list-style-type: none"> • Entrega de uma lembrança à mãe. 	<ul style="list-style-type: none"> • Educadora. 	<ul style="list-style-type: none"> • Material diverso de desgaste.
Maió (9 a 13)	Família	<ul style="list-style-type: none"> • Identificar os membros diretos da sua família; • Nomear e conhecer o nome próprio dos familiares diretos; • Valorizar a família, como uma instituição que protege e ama; • Sensibilizar a criança para os valores da família. 	<ul style="list-style-type: none"> • Diálogo sobre a família de cada um; • Representação da sua família utilizando diferentes técnicas de expressão plástica. 	<ul style="list-style-type: none"> • Educadora. 	<ul style="list-style-type: none"> • Material diverso de desgaste.
Junho (1)	Dia Mundial da Criança	<ul style="list-style-type: none"> • Promover momentos de alegria e de convívio; • Conhecer e valorizar os direitos da criança; • Sensibilizar a comunidade escolar para a importância do cumprimento dos Direitos da 	<ul style="list-style-type: none"> • Festejar o Dia Mundial da Criança. 	<ul style="list-style-type: none"> • Educadora; • Auxiliares. 	<ul style="list-style-type: none"> • Materiais diversos.

Handwritten signature and initials:
 Sh. Leey
 HOLT
 (with a large 'X' mark over the signature)

Criança.

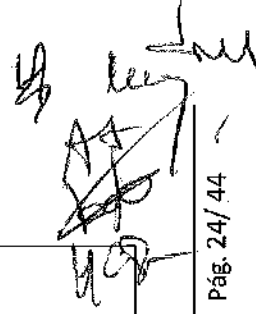
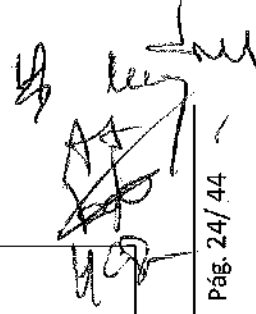
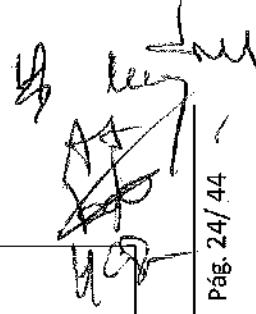
(Data a definir)	Atividades	Recursos
Junho	<ul style="list-style-type: none"> • Início do Verão (21 de Junho) • Descobrir e interagir com o meio ambiente • Reconhecer e identificar o vestuário que se usa nesta estação; • Identificar a estação do ano através das suas características próprias. 	<ul style="list-style-type: none"> • Exploração de imagens alusivas ao tema; • Atividades plásticas alusivas ao verão; • Decoração da creche.
Julho	<ul style="list-style-type: none"> • Santos Populares • Resgatar e manter viva a cultura popular. 	<ul style="list-style-type: none"> • Educadora; • Auxiliares. • Material diverso.
Julho	<ul style="list-style-type: none"> • Festa dos Finalistas • Proporcionar o convívio. 	<ul style="list-style-type: none"> • Entrega das cartolas e diplomas aos finalistas; • Cantar o Hino de finalistas; • Apresentação de uma dança; • Bolo de finalistas/lanche convívio. • Educadora; • Auxiliares. • Cartolinas.

Nota: Este PAA poderá sofrer alterações nas suas atividades descritas. Foi elaborado pela Educadora de Infância, Sandra Gordete.

[Handwritten signatures and initials]

PLANO DE ATIVIDADES 2022 – CRECHE

OBJETIVO ESTRATÉGICO	ATIVIDADES	DATA REALIZAÇÃO	RECURSOS NECESSÁRIOS		GASTOS PREVISTOS	
			HUMANOS	MATERIAS	Descrição	Gasto
- Dispor de mobiliário/ equipamento com características adequadas às necessidades de conforto das crianças.	- Adquirir mobiliário/ equipamento; - Solicitar orçamentos; - Selecionar orçamentos; - Adjudicar.	- Durante o ano 2022.	- Mesa administrativa; - Gestor de recursos; - Educadora de Infância;	- Equipamento informático; - Catálogos.	- Dois móveis baixos com prateleiras ou caixas; - Três espreguiçadeiras; - Seis cadeiras auto; - Um tapete em espuma, antiderrapante; - Uma grade de proteção; - Um esterilizador elétrico; - Um balde para fraldas de 60 litros; - Dez jogos de lençóis para berço.	- 800€ - 200€ - 250€ - 30€ - 20€ - 50€ - 150€ - 250€
- Criar estratégias para o desenvolvimento cognitivo e motor das crianças.	- Adquirir jogos; - Solicitar orçamentos; - Selecionar orçamentos; - Adjudicar.	- Durante o ano 2022.	- Mesa administrativa; - Gestor de recursos; - Educadora de Infância.	- Equipamento informático; - Catálogos.	- Jogos de encaixes; - Puzzles.	- 250€

Handwritten signatures and initials:




<ul style="list-style-type: none"> - Valorizar a expressão plástica no desenvolvimento das crianças. 	<ul style="list-style-type: none"> - Adquirir material de expressão plástica; - Solicitar orçamentos; - Selecionar orçamentos; - Adjudicar. 	<ul style="list-style-type: none"> - Durante o ano 2022. 	<ul style="list-style-type: none"> - Mesa administrativa; - Gestor de recursos; - Educadora de Infância. 	<ul style="list-style-type: none"> - Equipamento informático; - Catálogos. 	<ul style="list-style-type: none"> - Tintas; - Carimbos; - Colas; - Folhas A3 e A4; - Plastificina; - Marcadores; - Lápis de cor; - Lápis de cera; - Pincéis; - Cartolinas; - Materiais decorativos; - Pastas de arquivo. 	<p>250 €</p>
---	---	---	---	--	---	--------------

[Handwritten signatures and initials]

PROLONGAMENTO DE HORÁRIO DO PRÉ-ESCOLAR/CATL

Ano Letivo 2021/2022

Modelo de Intervenção

Atividades nos períodos letivos – As atividades serão realizadas dentro dos espaços onde decorre o ATL, de acordo com a Planificação semanal que serve como referência no planeamento e realização das mesmas. Estas atividades serão garantidas das 7h30/9h00 pelas Auxiliares de Ação Educativa da Creche e das 15h30/19h00 pela Técnica de Atividades de Tempos Livres e Auxiliares de Ação Educativa.

Planificação Semanal

Dia da Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Horas					
7h30 / 9h00	-Espaço Livre	-Espaço Livre	-Espaço Livre	-Espaço Livre	-Espaço Livre
15h30 / 19h00	-Atividades de ATL (Cinema)	-Atividades de ATL (Expressão Plástica)	-Atividades de ATL (Hora do Conto)	-Atividades de ATL (Jogos de Mesa)	-Atividades de ATL (Brincadeiras livres)

[Handwritten signatures and initials]

		<p>salas do ATL subordinado ao tema "Alimentos bons e alimentos maus";</p> <ul style="list-style-type: none"> -Realização de um jogo sensorial, descoberta de aromas e sabores; -Realização de uma atividade de culinária com as crianças. <p>-Histórias e canções;</p> <p>-Decoração das salas subordinando o tema em questão: desenhos de bruxas, vassourinhas feitas com rafia, teias de aranha, ...</p>	<p>uma alimentação racional e equilibrada;</p> <p>-Festejar o Dia das Bruxas;</p> <p>-Promover um momento de animação no ATL.</p>
<p><u>Novembro</u></p>	<p>S. Martinho/ Magusto</p>	<p>-Dramatização da Lenda de S. Martinho com fantoches;</p> <p>-Realização do Magusto com a participação da Instituição;</p> <p>-Pintura, grafismos e canções relacionadas com o tema.</p>	<p>-Reviver a tradição do S. Martinho de forma lúdica e criativa;</p> <p>-Envolver a comunidade nas atividades pedagógicas;</p> <p>-Explorar as áreas de Expressão Plástica e Dramática.</p>
	<p>Dia Nacional do Pijama</p>	<p>-Ir de pijama para o ATL;</p> <p>-Realização de uma atividade alusiva aos direitos da criança.</p>	<p>-Envolver as crianças numa campanha solidária;</p> <p>-Despertar para o sentido de solidariedade.</p>

[Handwritten signatures and initials]

<p><u>Dezembro</u></p>	<p>Natal</p>	<p>-Atelier de Natal; -Histórias/lendas sobre o tema e dramatizações das histórias; -Canções de Natal; -Realização de enfeites alusivos; -Decoração do pinheiro de Natal e do presépio; -Elaboração de mensagens de Natal; -Construção de cartões de Boas Festas; -Festa de Natal com a Valência da Creche.</p>	<p>-Compreender o significado histórico e religioso do Natal; -Incentivar o espírito de amizade e solidariedade; -Consolidar a relação ATL / família / comunidade; -Explorar as Expressões Dramática, Plástica e Musical.</p>
<p><u>Janeiro</u></p>	<p>Dia de Reis</p>	<p>-Elaboração de coroas; -Cantar os reis; -A história dos três Reis Magos.</p>	<p>-Preservar as tradições; -Recolher e selecionar produções do património literário oral;</p>
<p><u>Fevereiro</u></p>	<p>O Inverno</p>	<p>-Elaboração de motivos alusivos à data; -Decoração dos espaços do ATL com os motivos elaborados; -Construção de um painel alusivo ao Inverno; -Lengalengas, poesias, grafismos e canções.</p>	<p>-Desenvolver técnicas de pintura, recorte e colagem; -Observar e reconhecer as modificações na Natureza; -Tomar consciência de diferentes ritmos e sucessões de tempo.</p>
<p>-Elaboração de uma atividade de</p>			<p>-Celebrar valores como a amizade e o afeto;</p>

Handwritten signatures and initials in the top right corner.

	Dia de S. Valentim	expressão plástica; -Canções.	-Perceber o significado do Amor (pais/filhos, pai/mãe, amigos).
	Carnaval	<ul style="list-style-type: none"> -Elaboração de motivos alusivos á data; -Decoração dos espaços do ATL com os motivos elaborados; -Elaboração de disfarces e adereços; -Desfile de Carnaval. 	<ul style="list-style-type: none"> - Desenvolver técnicas de pintura, recorte e colagem; -Conhecer o significado deste dia festivo; -Promover o convívio entre a Instituição e a comunidade.
<u>Marco</u>	Dia do Pai	<ul style="list-style-type: none"> -Poemas, canções, lengalengas; -Elaboração de mensagens e de um presente para o Dia do Pai. 	<ul style="list-style-type: none"> -Fomentar o sentimento de amor filial/paternal; -Desenvolver técnicas de pintura, picotagem, recorte e colagem; -Promover a relação ATL/Família.
	Dia Mundial da Árvore	<ul style="list-style-type: none"> -Elaboração de atividades tendo em conta o tema; -Observação das mudanças na Natureza; -Passeio no exterior para observação da Natureza. 	<ul style="list-style-type: none"> -Valorizar o papel da árvore no meio ambiente; -Conhecer a importância das árvores para o nosso bem-estar; -Contatar com a Natureza; -Interiorizar atitudes de respeito e preservação do meio ambiente.
		-Elaboração de motivos relacionados com	-Compreender o significado da Páscoa;

[Handwritten signatures and initials]

<u>Abril</u>	Páscoa	<p>esta época festiva;</p> <ul style="list-style-type: none"> -Realização do jogo dos Ovos Escondidos; -Decoração dos espaços do ATL; -Elaboração de uma lembrança para os ovos da Páscoa; -Atividade de culinária. 	<ul style="list-style-type: none"> -Viver tradições da Páscoa; -Desenvolver técnicas de pintura, recorte e colagem;
A Primavera	<ul style="list-style-type: none"> -Elaboração de motivos alusivos à data; -Decoração dos espaços do ATL com os motivos elaborados; -Construção de um painel alusivo à Primavera; -Lengalengas, poesias, grafismos e canções. 	<ul style="list-style-type: none"> -Desenvolver técnicas de pintura, recorte e colagem; -Observar e reconhecer as modificações na Natureza; -Tomar consciência de diferentes ritmos e sucessões de tempo. 	
<u>Mai</u>	Dia da mãe	<ul style="list-style-type: none"> -Poemas, canções, lengalengas; -Elaboração de mensagens e de um presente para o Dia da Mãe. 	<ul style="list-style-type: none"> -Fomentar o sentimento de amor filial/maternal; -Desenvolver técnicas de pintura, pincelagem, recorte e colagem; -Promover a relação ATL/Família.
Dia Internacional da	-Atividades relacionadas com o tema.	<ul style="list-style-type: none"> -Promover a relação ATL-família; -Sensibilizar para a importância da família. 	

Handwritten signatures and initials:
 M...
 L...
 M...
 L...

Junho	Família	-Elaboração de uma prendinha para cada criança; -Realização de atividades lúdicas relacionadas com o dia.	-Reconhecer e valorizar-se como criança; -Sensibilizar a comunidade escolar para a importância do cumprimento dos Direitos da Criança; -Valorizar a criança como ser único, individual e irrepetível.
Dia Mundial da Criança	O Verão	-Elaboração de motivos alusivos à data; -Decoração dos espaços do ATL com os motivos elaborados; -Construção de um painel alusivo ao Verão; -Lengalengas, poesias, grafismos e canções.	-Desenvolver técnicas de pintura, recorte e colagem; -Observar e reconhecer as modificações na Natureza; -Tomar consciência de diferentes ritmos e sucessões de tempo.
<u>Julho / Agosto</u>	Férias Letivas	-Elaboração de capas para guardar os trabalhos realizados ao longo do ano; -Atividades e passeios no exterior; -Atelier de férias de verão.	- Desenvolver técnicas de pintura, recorte e colagem; -Promover momentos de convívio e lazer; -Promover atitudes colaborativas.

Handwritten signatures and initials:
 [Signature] [Signature] [Signature] [Signature] [Signature]

PLANO DE ATIVIDADES 2022 – ATL/CATL

OBJETIVO ESTRATÉGICO (ex: melhorar o bem-estar)	ATIVIDADES (descrição da atividade)	DATA REALIZAÇÃO	RECURSOS NECESSÁRIOS (pessoas e materiais a envolver para realizar a atividade)		GASTOS PREVISTOS	
			HUMANOS	MATERIAS	Descrição (o que vai estar afeto e tem custos)	Gasto
- Remodelar o espaço do ATL	- Pintura das paredes interiores do ATL -Adquirir novos tapetes para sentar -Cabides de entrada para os casacos	-Durante o ano de 2022	- Pintor - Técnica de ATL - Técnica de ATL/carpinteiro	- Tintas - Catálogos - Catálogos		- 500€
- Adquirir material didático e pedagógico	- Fazer um levantamento de todos os materiais necessários	- Durante o ano de 2022	- Técnica de ATL	- Folhetos promocionais; - Catálogos.	- Jogos de construção, - Encaixes e puzzles; -Pista de carros para menino; - Livros de histórias; -Filmes em DVD; - Jogos didáticos.	-300€
- Adquirir material de desgaste	-Fazer um levantamento de todos os materiais	- Durante o ano de 2022	- Técnica de ATL	- Catálogos; -Folhetos promocionais.	-Lápis de colorir e marcadores; -Cartolinas;	-300€

[Handwritten signatures and initials]

	necessários para as diferentes atividades a decorrer ao longo do ano;						
- Adquirir prendas de natal	- Festejar o Natal	-Mês de Dezembro 2021	- Técnica de ATL	- Catálogos; -Folhetos promocionais.	- Prendas de natal para as crianças	- Evas; -Tintas de guache e pinceis; -Carimbos	- 5€ (por criança)
- Adquirir lembrança para a páscoa	- Celebrar a Páscoa	-Mês de Abril 2022	-Técnica de ATL	- Catálogos; -Folhetos promocionais.	- Ovos /coelhos de chocolate		
- Adquirir prenda dia da criança	-Celebrar o dia mundial da criança	-1 de Junho 2022	-Técnica de ATL	- Catálogos; -Folhetos promocionais.	- Lembrança para o dia da criança		- 5€ (por criança)

Handwritten signatures and initials.

PLANO ANUAL DE ANIMAÇÃO - LAR NOSSA SENHORA DO AMPARO / LAR DA MISERICÓRDIA

Mês (Periodicidade)	Atividades	Descrição	Objetivos	Recursos Necessários	
				Materiais	Financeiros
Janeiro	-Ano Novo; -“Cantar as janeiras”; (01 de janeiro) -“Dia de Reis”. (06 de janeiro)	-Dinâmica sobre perspetivas do ano novo; (elaboração do cartaz com os desejos para o ano novo) -Cantar as janeiras e Reis; (recolha das cantigas tradicionais das janeiras e cantá-las dentro da instituição)	-Reflexão sobre o ano anterior; -Perspetivas para o novo ano; -Relembrar as tradições.	-Cartolinas; cola; tesoura; Rebuçados.	- 10€
Fevereiro	- Dia de são Valentim; (14 de fevereiro)	-Pintura de desenhos alusivos ao dia dos namorados e escrita de cartas de amor;	-Promover a motricidade fina e estimulação cognitiva através da escrita e criatividade.	-Folhas A4; marcadores de tinta, cola branca, pincéis, tintas.	-20€
Março	-Atelier de expressão plástica (carnaval); (01 de março) -Dia da mulher; (08	-Elaboração e concurso da melhor máscara de carnaval; -Elaboração de presentes para as utentes do lar;	-Descontração, divertimento, concentração, criatividade e desenvolvimento da motricidade fina e expressão plástica;	-Cartolinas; cola; tesouras; feltro; fio de coco; Adubo; sementes e plantas; materiais recicláveis.	-30€

Handwritten signatures and initials in the top right corner of the page.

	de março)	- Preparação de uma lembrança do dia do pai; - Atelier de expressão plástica (pinturas e mobiles alusivos ao tema) - A nossa horta (início dos trabalhos agrícolas)	- Promover a motricidade fina, estimulação cognitiva e criatividade. - Lembrar hábitos, costumes, vivências e experiências.		
Abril	- Páscoa; (17 de abril)	- Elaboração de cestas das amêndoas; pintura dos ovos da Páscoa;	- Descontração, divertimento, concentração, criatividade e desenvolvimento da motricidade fina e expressão plástica.	- Cartolinas; amêndoas; papel celofane; cola; folhas A4; esferográficas; marcadores.	-40€
Maió	- Dia da Mãe; (01 de maio) - Dia da família; (15 de maio)	- Realização de prendas alusivas ao dia da Mãe; - recitar poemas; expressão plástica;	- Sensibilizar para a importância da família. - Promover a motricidade fina e estimulação cognitiva através da criatividade.	- Material reciclável; tesouras; cola; folhas A4; marcadores.	-20€
Junho	- Santos populares; (24 de junho)	- Decoração da instituição alusivo ao tema; - Almoço convívio.	- Promover a motricidade fina e estimulação cognitiva através da criatividade. - Proporcionar momentos de descontração, diminuir a tensão e a monotonia.	- fio de coco; cartolinas; tesouras; cola.	-10€
Julho	- Dia mundial dos	- Comunicação com os netos	- Promover os laços familiares.	- Não aplicável.	- Não aplicável.

du
td
key
Me

	avós; (26 de julho)	através de vídeo chamada;			
Agosto	<ul style="list-style-type: none"> - Dia mundial da fotografia; (19 de agosto) - Caminhadas pelo exterior da instituição. 	<ul style="list-style-type: none"> - Recolha e exposição de fotografias dos utentes; - Caminhadas pelos jardins da instituição. 	<ul style="list-style-type: none"> - Promover o aumento da autoestima dos utentes; - Desenvolver a motricidade global e a agilidade; Combater o sedentarismo; - Proporcionar momentos de descontração, diminuir a tensão e a monotonia. 	- Folhas A4;	-10€
Setembro	<ul style="list-style-type: none"> - "As vindimas" e "Outono"; 	<ul style="list-style-type: none"> - Pinturas; elaboração de móveis; decoração da instituição, alusiva ao tema; 	<ul style="list-style-type: none"> - Atividades conjugadas com as duas mãos; estimulação táctil; - Desenvolver actividade criativas e recreativas; 	- Cartolinas; cola; tesouras; fio de coco;	-10€
Outubro	<ul style="list-style-type: none"> - Dia mundial do idoso; (1 de outubro) - Dia mundial da alimentação (16 de outubro) - Dia das bruxas 	<ul style="list-style-type: none"> - Comemoração do dia do idoso; entrega de lembranças; - Debate com a nutricionista, confeção de uma salada de fruta; - Decoração da abóbora do Halloween e confeção de 	<ul style="list-style-type: none"> - Estimular a inter-relação humana e a integração social; - Proporcionar um dia de lazer e bem-estar; - Troca de experiência e vivências; - Estimular a criatividade. 	- Cartolina; folhas A4; marcadores; abóbora.	-20€

[Handwritten signatures and initials]

Período	Atividades	Descrição	Objetivos	Intervinentes	Recursos
	(Halloween) (31 de outubro)	doce de abóbora			
Novembro	-São Martinho; (11 de novembro)	- Dramatização da lenda de São Martinho; realização do magusto com um lanche.	- Promover valores culturais, e reviver costumes.	-Não aplicável.	-Não aplicável.
Dezembro	- Época Natalícia; -Festa de Natal	- Decoração da instituição; realização do tradicional presépio; atelier de expressão plástica; - Teatro, canções natalícias, entrega de presentes.	- Promover valores culturais; -Desenvolver o espírito natalício entre idosos; -Desenvolver as capacidades artísticas e plásticas; Proporcionar o divertimento e bem-estar.	- Luzes de exterior; presentes de natal;	-600.00€ (4€ prenda por utente)

Período	Atividades	Descrição	Objetivos	Intervinentes	Recursos
Diária	Colaboração nas refeições; Orientação da realidade; Ginástica geriátrica; Hidratação diária;	Mudar os dias da semana, conforme o dia em que se encontra; Exercícios de mobilidade física;	Lembrar os utentes da sua pessoa, tempo e espaço; Manter e/ou melhorar as amplitudes articulares; Prevenir a atrofia muscular; Estimular os seniores para	Idosos de ERPI; Animadoras socioculturais, técnica de Ação Social.	Calendário realizado pelos utentes; Material de ginástica (arcos, bolas, fitas, materiais reciclados); Folhas A4; marcadores; Jogos lúdicos variados; rádio e CD, computador.

Handwritten signatures and initials in the top right corner.

	<p>Jogos de estimulação cognitiva;</p> <p>Jogos de tabuleiro e mesa;</p> <p>Terço;</p> <p>Realização de videochamadas.</p>	<p>Fichas e jogos de estimulação da memória;</p> <p>Jogo do dominó, cartas e loto;</p> <p>Recitação do terço;</p> <p>Dialogar com a família através do computador.</p>	<p>as práticas Desportivas;</p> <p>Prevenir várias doenças;</p> <p>Melhorar aspetos cognitivos (memória, atenção/concentração, raciocínio) e poder de relato e exposição;</p> <p>Dar continuidade á prática religiosa dos utentes;</p> <p>Aproximar os utentes dos familiares.</p>	
Semanalmente	<p>Publicações de fotografias no facebook.</p> <p>Treino de memória, estímulos do raciocínio, concentração e criatividade.</p>	<p>Partilha de fotografias das atividades e vídeos através da página do facebook;</p> <p>Recorrer a jogos criados pela técnica superior de Ação Social.</p>	<p>Aproximar a família e os utentes através das redes sociais.</p> <p>Dar a conhecer as atividades realizadas na nossa instituição.</p> <p>Estimular o cognitivo pessoal e em grupo.</p>	<p>Idosos de ERPI; Animadoras socioculturais, Técnica de Ação Social.</p> <p>Computador, internet.</p>
Mensal	<p>Celebração da missa;</p> <p>Comemoração dos aniversários;</p> <p>Criar um livro de receitas.</p>	<p>O pároco desloca-se á instituição para a celebração da missa com os utentes e funcionários;</p> <p>Confeção do bolo de aniversário para os</p>	<p>Dar continuidade á prática religiosa dos utentes;</p> <p>Proporcionar um momento de maior concentração e reflexão sobre alguns momentos da vida;</p> <p>Comemorar os aniversários</p>	<p>Microfone; colunas; velas; ovos; farinha; óleo; etc; computador;</p> <p>Idosos de ERPI; padre da paróquia; voluntárias; auxiliares de lar; animadoras socioculturais, Técnica de Ação social.</p>

Handwritten signatures and initials:
 [Signature]
 [Signature]
 [Signature]

		utentes; Mostrar fotografias antigas, elementos que lhe foram familiares na sua infância.	relativos a esse mês; Recordar vivências, conversar com os utentes, aproximação de residentes, cuidados de imagem e conflitos.	
--	--	--	---	--

Nota: O plano anual está sujeito a alterações consoante o desenvolvimento da pandemia covid-19.

Handwritten signatures and initials: *AF*, *ls*, *AF*, *MCZ*, *Lucy*

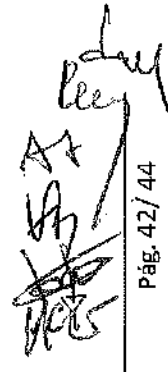
PLANO DE ATIVIDADES 2022 – FISIOTERAPIA E REABILITAÇÃO

OBJETIVO ESTRATÉGICO	ATIVIDADES	DATA REALIZAÇÃO	RECURSOS NECESSÁRIOS		CUSTOS PREVISTOS
			HUMANOS	MATERIAS	
Prestar cuidados de saúde	Realização de tratamentos de fisioterapia e hidroterapia	Ao longo do ano	Diretor Clínico Fisiatra Fisioterapeutas Auxiliar de Fisioterapia	Aparelhos de eletroterapia, termoterapia e terapia manual	Custo
Renovação de material	Estufar as Marquesas	Ao longo do ano		Estufar as Marquesas	900€
Atualizar técnicas profissionais	Formação profissional: ATM – Articulação Temporomandibular; Eletroterapia;	Ao longo do ano	4 Fisioterapeutas	Deslocações e custos com as formações	1000€

[Handwritten signatures and initials]

PLANO DE ATIVIDADES 2022 – UNIDADE DE CUIDADOS CONTINUADOS

OBJETIVO ESTRATÉGICO	ATIVIDADES	DATA REALIZAÇÃO	RECURSOS NECESSÁRIOS		CUSTOS PREVISTOS
			HUMANOS	MATERIAS	
Melhorar as condições de trabalho promovendo o bem-estar dos colaboradores e utentes	<ul style="list-style-type: none"> - Prevenção da Contaminação - Fomentar a Segurança na gestão da medicação 	Todo o ano	Enfermeiras Auxiliares Diretor Clínico Diretora Técnica	<ul style="list-style-type: none"> - 13 Caixotes do lixo em inox - 1 Máquina de desinfeção dos materiais - 1 Máquina de selagem - Pulverizador de comprimidos - caixas para medicação 	500€
Promover o bem-estar	<ul style="list-style-type: none"> - Pedir orçamentos - Adquirir material - Proceder à boa utilização dos recursos para o bem-estar dos utentes. 	Todo o ano	Diretora Técnica; Auxiliares	<ul style="list-style-type: none"> - 13 Cobertores - 13 edredons - 26 toalhas de banho 	450€
Disponibilizar cuidados diferenciados	<ul style="list-style-type: none"> - Prevenir quedas - Promover a atividade psicomotora - Desenvolver atividades lúdicas 	Todo o ano	Enfermeiras; Auxiliares; Diretor Clínico; Diretora Técnica; Animadoras Socioculturais	<ul style="list-style-type: none"> - 13 Imobilizadores para as camas - 7 pares imobilizadores para as mãos - 3 Colchões anti escaras com células aéreas; - Termómetro Infravermelhos - 2 Pulsímetros - 2 Aparelhos para avaliação da tensão 	1 500€



 Pág. 42 / 44

PLANO DE ATIVIDADES 2022 – CASA DA COMPOTA

PERIODICIDADE	ÁREA	ATIVIDADES	RECURSOS HUMANOS
Ao longo do ano	Atelier de Culinária	<ul style="list-style-type: none"> De acordo com a fruta da época, promover a confeção de doces 	Técnica
Ao longo do ano	Atividades Sociais e Culturais	<ul style="list-style-type: none"> Dia internacional do idoso – 1 outubro Dia Mundial da Saúde Mental – 10 outubro 	Animadoras
Ao longo do ano	Atividades Sociais e Culturais	<ul style="list-style-type: none"> Dia Mundial do Meio Ambiente – 5 de junho Dia Mundial das Competências dos jovens – 15 julho Dia mundial da fotografia – 19 agosto Datas Festivas <ul style="list-style-type: none"> São Martinho 	Animadoras Educadora de Infância
Ao longo do ano	Banco Voluntariado	<ul style="list-style-type: none"> Divulgação Inscrição de Entidades Promotoras de Voluntariado Inscrição de Voluntários 	Técnica responsável pelo Banco
Ao longo do ano	Multíusos	<p>Cedência do espaço a entidades/pessoas que o solicitem para:</p> <ul style="list-style-type: none"> Exposições Seminários, conferências Festas Aniversário Reuniões Formação 	Comunidade

[Handwritten signature]

TRANSVERSAL A TODA A INSTITUIÇÃO

OBJETIVO ESTRATÉGICO	ATIVIDADES	DATA REALIZAÇÃO	RECURSOS INTERNOS NECESSÁRIOS		CUSTOS PREVISTOS	
			HUMANOS	MATERIAS	Descrição	Custo
- Melhorar as competências dos colaboradores; - Aumentar a produtividade; - Atualização e reciclagem dos conhecimentos.	FORMAÇÃO - Diligenciar a organização de formação com o IEPF - Diligenciar a organização de formação interna - Divulgar e sensibilizar as colaboradoras para participarem nas ações de formação; - Registrar, na Plataforma SIGO, a formação interna	Todo o ano	Responsáveis dos Departamentos Todos os/as Colaboradores	Data show; Portátil; Mesas, cadeiras; Viatura	Luz, água, gasóleo, deslocações	3 500€
Aplicar práticas de gestão e organização que visem a promoção de serviços de melhor qualidade aos utentes	Certificação Qualidade - Preparação do processo - Realização de auditorias internas	Todo o ano	Responsáveis dos Departamentos Todos os/as Colaboradores		Auditorias Internas	900€
	Avaliação de Desempenho	A partir de junho	Responsáveis dos Departamentos Todos os/as Colaboradores			700 €

AA
H
HCB